

〈献立表〉

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年2月1日(日) ~ 2026年2月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 ジャーマンポテト 菜の花の塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ *)のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ *)れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 ◆海老マヨ チョレギサラダ 中華スープ	散らし寿司 五目煮豆 清し汁(かまぼこ)	米飯 オムレツ ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	米飯 芋子煮(豚) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・大根)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)
夕食	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(豚) カリフラワーのソテー 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 さばの味噌煮 チンゲン菜の香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	米飯 白身魚と野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)

<献立表>

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年2月8日(日) ~ 2026年2月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ *)じゃがいもの炒め物	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー
昼食	米飯 豚肉の照りマヨ炒め *)里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 カレー煮 きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 白身魚の塩焼き 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 肉団子入りクリームシチュー 小松菜の胡麻和え きのこ金平	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)
夕食	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 豚肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し *)かぼちゃの煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 豚バラ大根 菜の花のからし和え ブロッコリーの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)

〈献立表〉

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年2月15日(日) ~ 2026年2月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 *)かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ブロッコリーの炒め物 オニオンサラダ
昼食	米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 赤魚の煮つけ ほうれん草のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)	米飯 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 そばろ炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)
夕食	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス *)いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え 炒り卵 キャベツのザーサイ和え	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 *)里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 がんもと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 海老カツ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜 チンゲン菜のお浸し *)さつまいもの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚のムニエル *)大根のピクルス *)じゃがいものソテー コンソメスープ

献立表

2026/01/12

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2026年2月22日(日) ~ 2026年2月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー	卵とじ	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー
	さつまいもサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え	キャベツの炒め物	オニオンサラダ	マカロニサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	ハッシュドポーク	白身魚の照り焼き	厚揚げと里芋の煮物	海老と卵の炒め物和風あん
	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	大根サラダ	茄子のそぼろ煮	もずく和え	揚げない大学いも
	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(大根・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	チンゲン菜のお浸し	デザート(パイン缶)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(青菜・椎茸)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	牛肉コロッケ	ホキの味噌漬け焼き	豚肉のトウチジャン炒め	さばの塩焼き	鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ	鶏肉のから揚げ	白身魚の西京焼き
	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え	ほうれん草のお浸し
	じゃこピーマン	大豆のそぼろ煮	菜の花のソテー	かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー	か)大根の煮物
	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(青菜・椎茸)	味噌汁(えのき・大根)	味噌汁(大根・人参)	清し汁(はくさい・あげ)