

〈献立表〉

2025/11/24

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常／A)

年月日 : 2025年12月28日(日) ~ 2026年1月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 もち麩入り雑煮(清し汁) 漬け物	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮
	米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(菜の花・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 年越しそば(いなり揚げ) 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	赤飯 正月プレート 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	オムライスクリームソース パプリカのマリネ コーンスープ
	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー <sup>1</sup> 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(里芋・えのき)	米飯 赤魚の西京やき 大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(はくさい・玉ねぎ)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 ◆ハンバーグきのこあん 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)
単品小	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し	高野豆腐の煮物	オクラの和え物	ほうれん草のガーリックソテー
おやつ	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスター)	ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー	青りんごゼリー	カスター・シュークリーム	おはぎ(粒あん)
単品デ	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)

〈献立表〉

2025/11/24

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年1月4日(日) ~ 2026年1月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ
	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 クリームシチュー(鶏) 小松菜の胡麻和え きのこ金平
	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 豚バラ大根 プロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)
単品小	はくさいのごま油和え	菜の花のおかか和え	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	◆きのこ炒り豆腐	和風スパゲティ	茄子のマリネ
おやつ	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティラバ)

〈献立表〉

2025/11/24

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2026年1月11日 (日) ~ 2026年1月17日 (土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ワインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング 和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー
	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ	米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花	米飯 さばの煮つけ ほうれん草のからし和え	米飯 豆腐チャンプルー(豚)	わかめご飯 肉うどん(牛)	米飯 豚肉の焼肉炒め いんげんの和え物	米飯 鶏肉のハニーマスター焼き 人参しりしり
	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・しめじ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根・人参)	味噌汁(大根・玉ねぎ)	味噌汁(椎茸・大根)
夕食	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮	炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 がんもと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜 チンゲン菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(青菜・あげ)
	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマヨネーズ 和え	茄子の煮物	もやしの香味和え
	ドームケーキ(カスター)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスター・シュークリーム	オレンジゼリー	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー
	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)
	単品小 おやつ 単品デ						

〈献立表〉

2025/11/24

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常／A)

年月日 : 2026年1月18日(日) ~ 2026年1月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ワインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ
	そぼろ丼(牛豚)	米飯	米飯	米飯	ポークカレーライス	米飯	米飯
	キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)	白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	大根サラダ しろなお浸し	ハイカラそば 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
昼食	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー	米飯 すき焼きコロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン	米飯 木キの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー	米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物	米飯 鶏ごぼうけりと野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー
	コンソメスープ	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(青菜・椎茸)	味噌汁(えのき・大根)	味噌汁(大根・人参)
	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き
おやつ	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	プリン	ピーチゼリー	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)
	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(りんご)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

〈献立表〉

2025/11/24

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常／A)

年月日 : 2026年1月25日(日) ~ 2026年1月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナップえんどうのソテー <sup>1</sup> キャベツのドレッシング 和え	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー <sup>2</sup> オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー
	米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも	米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル	米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー	米飯 きつねうどん 大根とひき肉の甘辛炒め
	味噌汁(青菜・椎茸) 清し汁(えのき・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・人参) 清し汁(えのき・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・人参) 味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(玉ねぎ・あげ) 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参) 味噌汁(はくさい・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ) 味噌汁(はくさい・わかめ)	味噌汁(黄桃缶) デザート(黄桃缶)
夕食	米飯 カレイの西京やき ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜のおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 豚じやが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 白身魚の香り揚げ 春雨の中華和え カリフラワーのソテー <sup>3</sup> 清し汁(しめじ・わかめ)	生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ) 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー <sup>4</sup> 味噌汁(えのき・わかめ)
	オクラの昆布和え 水ようかん(こしあん)	ポテトサラダ ストロベリーゼリー	大根のピクルス チョコクリームブッセ	いんげんの和え物 青りんごゼリー	高野豆腐の煮物 2つのブチシュー	ひじきサラダ はちみつレモンゼリー	ほうれん草のお浸し ドームケーキ(こしあん)
	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティラバ)