

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年12月28日(日)～2026年1月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 もち麩入り雑煮(清し汁) 漬け物	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮
昼食	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 ガリパタチキン 茄子の煮物 味噌汁(菜の花・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(菜の花・あげ)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] 米飯 年越しそば(いなり揚げ) 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)年越しうどん(いなり揚げ) 禁)大根とひき肉の甘辛炒め 禁)デザート(黄桃缶)	[A] 赤飯 正月プレート 味噌汁(えのき・あげ)	[A] 米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] オムライスクリームソース パプリカのマリネ コーンスープ
夕食	[A] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー 味噌汁(青菜・しめじ)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(里芋・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)春雨の中華和え 禁)大豆の煮物 禁)味噌汁(里芋・えのき)	[A] 米飯 赤魚の西京焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(はくさい・玉ねぎ)	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	[A] 米飯 ◆ハンバーグきのこあん 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	ほうれん草のお浸し チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	きゅうりとしらすの酢の物 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(巨峰)	カリフラワーのソテー ヨーグルトマンゴームース 腸活ゼリー(オレンジ)	ほうれん草のお浸し オレンジゼリー 腸活ゼリー(ソルティイチ)	高野豆腐の煮物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	オクラの和え物 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)	ほうれん草のガーリックソテー おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(クアハ)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2026年1月4日(日)～2026年1月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ
昼食	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	[A] キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	[A] 米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	[A] 米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え 味噌汁(あげ・わかめ)	[A] 米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 クリームシチュー(鶏) 小松菜の胡麻和え きのこ金平 [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(豚) 禁)小松菜の胡麻和え 禁)きのこ金平
夕食	[A] 米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)すき焼きコロッケ 禁)人参しりしり 禁)もずく和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)小松菜の和え物 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] 米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)
単品小 おやつ 単品デ	はくさいのごま油和え 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(マスカット)	菜の花のおかか和え プリン 腸活ゼリー(紅茶)	キャベツの炒め物 いちごシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	オクラの昆布和え どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(青りんご)	◆きのこ炒り豆腐 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(巨峰)	和風スパゲティ チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	茄子のマリネ はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ソルティライチ)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2026年1月11日(日)～2026年1月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー
昼食	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	[A] 米飯 さばの煮つけ ほうれん草のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの煮つけ 禁)ほうれん草のからし和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)	[A] わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 味噌汁(椎茸・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)ｶｲｲのハニーマスタード焼き 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(椎茸・大根)
夕食	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)パプリカのピクルス 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 がんもと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	[A] 米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)	[A] 米飯 八宝菜 チンゲン菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(青菜・あげ)
単品小 おやつ 単品デ	切干大根の煮物 ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(ピーチ)	チンゲン菜の和え物 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	れんこんの炒め物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ｸﾞﾏﾊﾟﾝ)	蒸ししゅうまい カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(ﾏｽｶｯﾄ)	カリフラワーのﾏﾓﾈｽﾞ和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(紅茶)	茄子の煮物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(マンゴー)	もやしの香味和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(青りんご)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2026年1月18日(日)～2026年1月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ
昼食	[A] そばろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] ポークカレーライス 大根サラダ しろなのお浸し	[A] 米飯 ハйкаラそば 茄子のそばろ煮 デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハйкаラうどん 禁)茄子のそばろ煮 禁)デザート(パイン缶)	[A] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
夕食	[A] 米飯 タラのムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	[A] 米飯 すき焼きコロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそばろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)菜の花のソテー 禁)味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)オクラの和え物 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 鶏ごぼうけりと野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)いんげんのおかか和え 禁)ほうれん草の煮浸し 禁)味噌汁(えのき・大根)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)カリフラワーのソテー 禁)味噌汁(大根・人参)
単品小 おやつ	れんこん金平 どら焼き(ずんだ)	きゅうりの梅肉和え チョコクリームブッセ	ひじきの煮物 プリン	金平ごぼう ピーチゼリー	ピーマンとちくわの甘辛炒め チョコレートムース	きゅうりの浅漬け 厚切りバウムクーヘン	ミニお好み焼き 米粉のケーキ(メープル)
単品デザート	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(サルティイタ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2026年1月25日(日)～2026年1月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー
昼食	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 味噌汁(じゃがいも・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ野菜ソース 禁)きのこソテー 禁)味噌汁(じゃがいも・人参)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー きゅうりのピクルス	[A] 米飯 きつねうどん 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)
夕食	[A] 米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜のおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)小松菜のおかか和え 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ 春雨の中華和え カリフラワーのソテー 清し汁(しめじ・わかめ)	[A] 生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ) [禁止食] 禁)生姜ご飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)小松菜のおかか和え 禁)味噌汁(里芋・しめじ)	[A] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)
単品小 おやつ 単品デザート	オクラの昆布和え 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	ポテトサラダ ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	大根のピクルス チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(青りんご)	いんげんの和え物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	高野豆腐の煮物 2つのプチシュー 腸活ゼリー(ピーチ)	ひじきサラダ はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)	ほうれん草のお浸し ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(カルティイフ)