

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：ソフト食(通常／A)  
年月日：2025年12月28日(日)～2026年1月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	海老団子と人参の煮物	さつまいもサラダ	温野菜サラダ
	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	のり塩ポテト	マカロニサラダ	黒豆	ごぼうの甘辛炒め	れんこんの炒め煮
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚の幽庵焼き	ガリパタチキン	海老チリ	白身魚の味噌マヨ焼き	正月プレート	筑前煮(鶏)	オムレツクリームソース
	切干大根の煮物	茄子の煮物	チョレギサラダ	大根とひき肉の甘辛炒め	高野豆腐の煮物	ひじきの煮物	パプリカのマリネ
	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し		オクラの和え物	ほうれん草のガーリックソテー
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え	赤魚の西京焼き	白身魚と野菜のごまだれかけ	◆ハンバーグきのこあん
	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう	春雨の中華和え	大根なます	茄子の煮物	揚げない大学いも
	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物	大豆の煮物	竹の子の土佐煮	菜の花のかき醤油和え	小松菜のお浸し
	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイナップル缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：ソフト食(通常／A)  
年月日：2026年1月4日(日)～2026年1月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	菜の花の炒め物	卵とじ	スナップえんどうの炒め物	スクランブルエッグ
	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	いんげんのソテー	マカロニソテー	じゃがいもの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚の揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め	カレー煮	白身魚の塩焼き	カレイの南部焼き	白身魚フライ	クリームシチュー(鶏)
	ナポリタン	里芋の煮物	大根のピクルス	大根と豚肉の煮物	しらすのおろし和え	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え
	はくさいのごま油和え	菜の花のおかか和え	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	◆きのこ炒り豆腐	和風スパゲティ	茄子のマリネ
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	おでん	あじのなめろうフライ	鶏肉の西京焼き	ビーフカツ	鶏肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き
	きゅうりの浅漬け	人参しりしり	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー	チンゲン菜のお浸し	ブロッコリーのからし和え	オクラのかき醤油和え
	じゃこピーマン	もずく和え	金平ごぼう	ポテトサラダ	かぼちゃの煮物	しろなの塩だれ炒め	がんもの煮物
	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：ソフト食(通常／A)  
年月日：2026年1月11日(日)～2026年1月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	厚焼き卵	大根サラダ	菜の花のソテー	ウインナーのコンソメ煮	ほうれん草の炒め物	卵とじ	かぼちゃサラダ
	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ	温野菜サラダ	ピーマンのソテー
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豚肉のカレー炒め	白身魚の竜田揚げ	さばの煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)	白身魚の塩焼き	豚肉の炒め物	鶏肉のハニーマスタード焼き
	マカロニサラダ	卵の花	ほうれん草のからし和え	小松菜のお浸し	大豆の煮物	いんげんの和え物	人参しりしり
夕食	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマネズ和え	茄子の煮物	もやしの香味和え
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	揚げとひじきの煮物	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぷら味噌だれ	がんと野菜の炊き合わせ	海鮮フライ	八宝菜
	ほうれん草のお浸し	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物	もずく和え	小松菜の磯辺和え	チンゲン菜のお浸し
	味噌じゃこ大豆	いとこ煮	炒り卵	里芋の煮っころがし	ひじきとピーマンのソテー	高野豆腐の煮物	さつまいもの煮物
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：ソフト食(通常／A)  
年月日：2026年1月18日(日)～2026年1月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	スナッペンどうの炒め物	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー	卵とじ	肉団子のコンソメ煮
	オニオンサラダ	さつまいもサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え	キャベツの炒め物	オニオンサラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	そばろ炒め	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	カレー煮	白身魚の照り焼き	厚揚げと里芋の煮物
	キャベツのピーナツ和え	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	大根サラダ	茄子のそばろ煮	もずく和え
夕食	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚のムニエル	すき焼きコロッケ	ホキの味噌漬け焼き	鶏肉のトウチジャン炒め	さばの塩焼き	鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ	鶏肉の唐揚げ
	大根のピクルス	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え
	じゃがいものソテー	じゃこピーマン	大豆のそばろ煮	菜の花のソテー	かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー
	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：ソフト食(通常／A)  
年月日：2026年1月25日(日)～2026年1月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ピーマンのソテー	厚焼き卵	スナップえんどうのソテー	ベーコンエッグ	ピーマンの炒め物	マカロニソテー	温野菜サラダ
	マカロニサラダ	チンゲン菜の炒め物	キャベツのドレッシング和え	小松菜の炒め物	大根サラダ	オニオンサラダ	キャベツのソテー
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	海老と卵の炒め物和風あん	肉巻きフライ	グリルチキン野菜ソース	あじの焼き南蛮漬け	木の葉とじ	ポトフ	白身魚の幽庵焼き
	揚げない大学いも	味噌じゃこ大豆	きのこソテー	蒸ししゅうまい	チンゲン菜のナムル	菜の花のガーリックソテー	大根とひき肉の甘辛炒め
	オクラの昆布和え	ポテトサラダ	大根のピクルス	いんげんの和え物	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ	ほうれん草のお浸し
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚の西京焼き	寄せ鍋(鶏)	炊き合わせ	豚じゃが	白身魚の香り揚げ	鶏肉の照り焼き	豚肉のオイスターソース炒め
	ほうれん草のお浸し	小松菜のおかか和え	炒り豆腐	大豆桜えび	春雨の中華和え	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え
	大根の煮物	いとこ煮	菜の花の和え物	ほうれん草のピーナツ和え	カリフラワーのソテー	昆布豆	ブロッコリーのソテー
	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)