

〈献立表〉

2025/11/24

現場 : デリケア株茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2025年12月28日(日) ~ 2026年1月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ ヰ)のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 雑煮(清し汁) 漬け物	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ ヰ)れんこんの炒め煮
	米飯 白身魚の幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(菜の花・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 白身魚の味噌マヨ焼き 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 正月プレート 味噌汁(えのき・あげ)	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 オムレツクリームソース パブリカのマリネ コーンスープ
	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え プロッコリーのソテー <sup>◆</sup> 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(里芋・えのき)	米飯 赤魚の西京焼き ヰ)大根なます 竹の子の土佐煮 清し汁(はくさい・玉ねぎ)	米飯 白身魚と野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 ◆ハンバーグきのこあん 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)

〈献立表〉

2025/11/24

現場 : デリケア株式会社

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年1月4日(日) ~ 2026年1月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ ｷ)じゃがいもの炒め物	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ
	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ｷ)里芋の煮物	米飯 カレー煮 大根のピクルス	米飯 白身魚の塩焼き 大根と豚肉の煮物	米飯 カレイの南部焼き しらすのおろし和え	米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物	米飯 クリームシチュー(鶏) 小松菜の胡麻和え
	味噌汁(青菜・人参)	味噌汁(大根・あげ)	コンソメスープ	デザート(カクテル缶)	味噌汁(あげ・わかめ)	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこ金平
夕食	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し ｷ)かぼちゃの煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)

〈献立表〉

2025/11/24

現場 : デリケア株式会社

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年1月11日(日) ~ 2026年1月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 菜の花のソテー ポテトサラダ	米飯 ワインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー
	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ	米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花	米飯 さばの煮つけ ほうれん草のからし和え	米飯 豆腐チャンプルー(豚)	米飯 白身魚の塩焼き 小松菜のお浸し	米飯 豚肉の炒め物 大豆の煮物	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き いんげんの和え物
	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・しめじ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(大根・人参)	デザート(黄桃缶)	味噌汁(大根・玉ねぎ) 味噌汁(椎茸・大根)
昼食	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス きいとこ煮	米飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え 炒り卵	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 キ)里芋の煮っころがし	米飯 がんもと野菜の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 海鮮フライ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物	米飯 八宝菜 チンゲン菜のお浸し キ)さつまいもの煮物
	味噌汁(玉ねぎ・人参)	キャベツのザーサイ和え			味噌汁(キャベツ・あげ)	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(青菜・あげ)
夕食	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(キャベツのザーサイ和え)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(キャベツ・あげ)	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(青菜・あげ)
	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(キャベツのザーサイ和え)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(キャベツ・あげ)	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(青菜・あげ)
	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(キャベツのザーサイ和え)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(キャベツ・あげ)	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(青菜・あげ)

〈献立表〉

2025/11/24

現場 : デリケア株式会社

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年1月18日(日) ~ 2026年1月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ワインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ
	米飯 そぼろ炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 カレー煮 大根サラダ しろなお浸し	米飯 白身魚の照り焼き 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
	米飯 白身魚のムニエル ✿大根のピクルス ✿じゃがいものソテー <sup>コ</sup> コンソメスープ	米飯 すき焼きコロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー <sup>コ</sup> 味噌汁(里芋・大根)	米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 ✿かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 鶏ごぼうけりと野菜の炊き合せ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー <sup>コ</sup> 味噌汁(大根・人参)

〈献立表〉

2025/11/24

現場 : デリケア株式会社

献立種類 : キザミ食(通常/A)

年月日 : 2026年1月25日(日) ~ 2026年1月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	米飯 ピーマンのソテー	米飯 厚焼き卵	米飯 スナップえんどうのソテー	米飯 ベーコンエッグ	米飯 ピーマンの炒め物	米飯 マカロニソテー	米飯 温野菜サラダ
	マカロニサラダ	チンゲン菜の炒め物	キャベツのドレッシング 和え	小松菜の炒め物	大根サラダ	オニオンサラダ	キャベツのソテー
昼食	米飯 海老と卵の炒め物和風あん	米飯 肉巻きフライ	米飯 グリルチキン野菜ソース	米飯 あじの焼き南蛮漬け	米飯 木の葉とじ	米飯 ポトフ	米飯 白身魚の幽庵焼き
	揚げない大学いも	味噌じゃこ大豆	きのこソテー	蒸ししゅうまい	チンゲン菜のナムル	菜の花のガーリックソテー	大根とひき肉の甘辛炒め
	味噌汁(青菜・椎茸)	清し汁(えのき・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・人参)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	きゅうりのピクルス	デザート(黄桃缶)
夕食	米飯 白身魚の西京焼き	米飯 寄せ鍋(鶏)	散らし寿司 炒り豆腐	米飯 豚じやが	米飯 白身魚の香り揚げ	米飯 鶏肉の照り焼き	米飯 豚肉のオイスターソース炒め
	ほうれん草のお浸し	小松菜のおかか和え	菜の花の和え物	大豆桜えび	春雨の中華和え	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え
	✿大根の煮物	✿いとこ煮	味噌汁(里芋・あげ)	ほうれん草のピーナツ和え	カリフラワーのソテー	昆布豆	ブロッコリーのソテー
	清し汁(はくさい・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)		味噌汁(はくさい・人参)	清し汁(しめじ・わかめ)	味噌汁(里芋・しめじ)	味噌汁(えのき・わかめ)