

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2025年12月28日(日)～2026年1月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	雑煮(清し汁)	さつまいもサラダ	温野菜サラダ
	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	㊦)のり塩ポテト	マカロニサラダ	漬け物	ごぼうの甘辛炒め	㊦)れんこんの炒め煮
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の幽庵焼き	ガリバタチキン	海老チリ	白身魚の味噌マヨ焼き	正月プレート	筑前煮(鶏)	オムレツクリームソース
	切干大根の煮物	茄子の煮物	チョレギサラダ	大根とひき肉の甘辛炒め	味噌汁(えのき・あげ)	ひじきの煮物	パプリカのマリネ
夕食	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(菜の花・あげ)	ワンタンスープ	デザート(黄桃缶)		味噌汁(青菜・玉ねぎ)	コーンスープ
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え	赤魚の西京焼き	白身魚と野菜のごまだれかけ	◆ハンバーグきのこあん
	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう	春雨の中華和え	㊦)大根なます	茄子の煮物	揚げない大学いも
	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物	大豆の煮物	竹の子の土佐煮	菜の花のかき醤油和え	小松菜のお浸し
	味噌汁(青菜・しめじ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(里芋・えのき)	清し汁(はくさい・玉ねぎ)	味噌汁(えのき・じゃがいも)	味噌汁(はくさい・わかめ)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2026年1月4日(日)～2026年1月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	菜の花の炒め物	卵とじ	スナッブえんどうの炒め物	スクランブルエッグ
	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	いんげんのソテー	マカロニソテー	＊じゃがいもの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め	カレー煮	白身魚の塩焼き	カレイの南部焼き	白身魚フライ	クリームシチュー(鶏)
	ナポリタン	＊里芋の煮物	大根のピクルス	大根と豚肉の煮物	しらすのおろし和え	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え
	味噌汁(青菜・人参)	味噌汁(大根・あげ)	コンソメスープ	デザート(カクテル缶)	味噌汁(あげ・わかめ)	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこ金平
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	おでん	あじのなめろうフライ	鶏肉の西京焼き	ビーフカツ	鶏肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き
	きゅうりの浅漬け	人参しりしり	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー	チンゲン菜のお浸し	ブロッコリーのからし和え	オクラのかき醤油和え
	じゃこピーマン	もずく和え	金平ごぼう	ポテトサラダ	＊かぼちゃの煮物	しろなの塩だれ炒め	がんもの煮物
	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・あげ)	味噌汁(しめじ・人参)	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・人参)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2026年1月11日(日)～2026年1月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	厚焼き卵	大根サラダ	菜の花のソテー	ウインナーのコンソメ煮	ほうれん草の炒め物	卵とじ	＊かぼちゃサラダ
	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ	温野菜サラダ	ピーマンのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉のカレー炒め	白身魚の竜田揚げ	さばの煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)	白身魚の塩焼き	豚肉の炒め物	鶏肉のハニーマスタード焼き
	マカロニサラダ	卵の花	ほうれん草のからし和え	小松菜のお浸し	大豆の煮物	いんげんの和え物	人参しりしり
夕食	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・しめじ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(大根・人参)	デザート(黄桃缶)	味噌汁(大根・玉ねぎ)	味噌汁(椎茸・大根)
	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ほうれん草のお浸し	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぷら味噌だれ	がんもと野菜の炊き合わせ	海鮮フライ	八宝菜
	味噌じゃこ大豆	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物	もずく和え	小松菜の磯辺和え	チンゲン菜のお浸し
	清し汁(えのき・わかめ)	＊いとこ煮	炒り卵	＊里芋の煮っころがし	ひじきとピーマンのソテー	高野豆腐の煮物	＊さつまいもの煮物
		味噌汁(玉ねぎ・人参)	キャベツのザーサイ和え	清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(キャベツ・あげ)	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(青菜・あげ)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2026年1月18日(日)～2026年1月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スナップえんどうの炒め物	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー	卵とじ	肉団子のコンソメ煮
	オニオンサラダ	さつまいもサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え	キャベツの炒め物	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	そぼろ炒め	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	カレー煮	白身魚の照り焼き	厚揚げと里芋の煮物
	キャベツのピーナツ和え	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	大根サラダ	茄子のそぼろ煮	もずく和え
	清し汁(菜の花・人参)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(大根・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	しろなのお浸し	デザート(パイン缶)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚のムニエル	すき焼きコロッケ	ホキの味噌漬け焼き	鶏肉のトウチジャン炒め	さばの塩焼き	鶏ごぼうイカリと野菜の炊き合わせ	鶏肉の唐揚げ
	＊大根のピクルス	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え
	＊じゃがいものソテー	じゃこピーマン	大豆のそぼろ煮	菜の花のソテー	＊かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー
	コンソメスープ	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(青菜・椎茸)	味噌汁(えのき・大根)	味噌汁(大根・人参)

<献立表>

2025/11/24

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2026年1月25日(日)～2026年1月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナップえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー
昼食	米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー 味噌汁(じゃがいも・人参)	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー きゅうりのピクルス	米飯 白身魚の幽庵焼き 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)
夕食	米飯 白身魚の西京焼き ほうれん草のお浸し ㊦大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜のおかか和え ㊦いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 白身魚の香り揚げ 春雨の中華和え カリフラワーのソテー 清し汁(しめじ・わかめ)	米飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 昆布豆 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)