

〈献立表〉

2025/10/28

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2025年11月30日(日) ~ 2025年12月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 菜の花の炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ
	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの南部焼き かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)	米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)
	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じやこピーマン 味噌汁(じやがいも・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ◆鶏肉の西京焼き 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) ◆デザート(りんご缶)	米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 煮奴 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
単品 おやつ	ほうれん草のガーリックソテー	はくさいのごま油和え	菜の花のおかか和え	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	しらすのおろし和え	和風スパゲティ
	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン

〈献立表〉

2025/10/28

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2025年12月7日(日) ~ 2025年12月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 しろなのソテー ポテトサラダ	米飯 ワインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング 和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ
	米飯 クリームシチュー(鶏) 小松菜の胡麻和え きのこ金平	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)	米飯 白身魚の竜田揚げ 卵の花 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 赤魚の煮つけ 菜の花のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)	わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)
	米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え がんもの煮物 清し汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)	炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 がんもと野菜の炊き合せ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 海老カツ 小松菜の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)
単品小 おやつ	茄子のマリネ カスタードシャークリーム	切干大根の煮物 オレンジゼリー	チンゲン菜の和え物 水ようかん(こしあん)	れんこんの炒め物 ストロベリーゼリー	蒸ししゅうまい どら焼き(ずんだ)	カリフラワーのマヨネーズ 和え チョコクリームブッセ	茄子の煮物 プリン

〈献立表〉

2025/10/28

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2025年12月14日(日) ~ 2025年12月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ チンゲン菜の塩だれ炒め	米飯 ワインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物
	米飯 鶏肉のハニーマスター焼 人参しりしり	そぼろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物	ポークハヤシライス 大根サラダ しろなお浸し	ゆかりご飯 にゅうめん 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)
	米飯 八宝菜 チンゲン菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー ¹ コンソメスープ	米飯 牛肉コロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー ² 味噌汁(里芋・大根)	米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 鶏ごぼうイカリと野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)
単品小 おやつ	もやしの香味和え チョコレートムース	れんこん金平 ピーチゼリー	きゅうりの梅肉和え 厚切りバウムクーヘン	ひじきの煮物 米粉のケーキ(メープル)	金平ごぼう ストロベリーゼリー	ピーマンとちくわの甘辛炒め 水ようかん(こしあん)	きゅうりの浅漬け チョコクリームブッセ

〈献立表〉

2025/10/28

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2025年12月21日(日) ~ 2025年12月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー ¹ マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナップえんどうのソテー ² キャベツのドレッシング ³ 和え	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー ⁴ オニオンサラダ
	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも ⁵ 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー ⁶ コンソメスープ	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー ⁷ きゅうりのピクルス
	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー ⁸ 味噌汁(大根・人参)	米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 寄せ鍋(鶏) ⁹ しろなおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	鮭の散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 豚じやが 大豆桜えび 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 白身魚の香り揚げ 春雨の中華和え カリフラワーのソテー ¹⁰ 味噌汁(里芋・えのき)	生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 清し汁(しめじ・わかめ)
単品小 おやつ	ミニお好み焼き 青りんごゼリー	オクラの昆布和え 2つのプチシュー	ポテトサラダ はちみつレモンゼリー	大根のピクルス ドームケーキ(こしあん)	いんげんの和え物 プリン	高野豆腐の煮物 厚切りバウムクーヘン	ひじきサラダ ピーチゼリー

〈献立表〉

2025/10/28

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2025年12月28日(日) ~ 2026年1月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ			
昼食	米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(菜の花・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 年越しそば(いなり揚げ) 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)			
夕食	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(里芋・えのき)			
単品小 おやつ	ほうれん草のお浸し チョコクリームブッセ	きゅうりとしらすの酢の物 どら焼き(カスター)	カリフラワーのソテー ヨーグルトマンゴームース	ほうれん草のお浸し オレンジゼリー			