

<献立表>

2025/10/28

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2025年11月30日(日)～2025年12月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	温野菜サラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	菜の花の炒め物	卵とじ	スナップえんどうの炒め物
	れんこんの炒め煮	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	いんげんのソテー	マカロニソテー	じゃがいもの炒め物	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	キーマカレー	米飯	米飯	米飯
	ハンバーグ	白身魚の揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め	きゅうりのピクルス	醤油ラーメン	カレイの南部焼き	白身魚フライ
	パプリカのマリネ	ナポリタン	里芋の煮物	コンソメスープ	大根と豚肉の煮物	かぼちゃの煮物	きゅうりとツナの和え物
	コーンスープ	味噌汁(青菜・人参)	味噌汁(大根・あげ)		デザート(カクテル缶)	味噌汁(あげ・わかめ)	味噌汁(椎茸・あげ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豆腐の卵きのこあんかけ	おでん	あじのなめろうフライ	◆鶏肉の西京焼き	ミンチカツ	鶏肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根
	揚げない大学いも	きゅうりの浅漬け	人参しりしり	金平ごぼう	ほうれん草のソテー	チンゲン菜のお浸し	ブロッコリーのからし和え
	小松菜のお浸し	じゃこピーマン	もずく和え	清し汁(青菜・あげ)	ポテトサラダ	煮奴	しろなの塩だれ炒め
単品小 おやつ 単品デ	味噌汁(はくさい・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	◆デザート(りんご缶)	味噌汁(しめじ・人参)	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
	ほうれん草のガーリックソテー	はくさいのごま油和え	菜の花のおかか和え	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	しらすのおろし和え	和風スパゲティ
	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン
	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアパ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2025/10/28

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常/A)
年月日：2025年12月7日(日)～2025年12月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	しろなのソテー	ウインナーのコンソメ煮	ほうれん草の炒め物	卵とじ
	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ	温野菜サラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	わかめご飯	米飯
	クリームシチュー(鶏)	豚肉のカレー炒め	白身魚の竜田揚げ	赤魚の煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)	肉うどん(牛)	豚肉の焼肉炒め
	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	卵の花	菜の花のからし和え	小松菜のお浸し	大豆の煮物	いんげんの和え物
	きのこ金平	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・しめじ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(大根・人参)	デザート(黄桃缶)	味噌汁(大根・玉ねぎ)
夕食	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	炊き込み炒飯	米飯	米飯	米飯
	マスのちゃんちゃん焼き	ほうれん草のお浸し	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぷら味噌だれ	がんもと野菜の炊き合わせ	海老カツ
	オクラのかき醤油和え	味噌じゃこ大豆	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物	もずく和え	小松菜の磯辺和え
	がんもの煮物	清し汁(えのき・わかめ)	いとこ煮	キャベツのザーサイ和え	里芋の煮っころがし	ひじきとピーマンのソテー	高野豆腐の煮物
	清し汁(青菜・人参)		味噌汁(玉ねぎ・人参)		清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(キャベツ・あげ)	味噌汁(えのき・人参)
単品小	茄子のマリネ	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマヨネーズ和え	茄子の煮物
おやつ	カスタードシュークリーム	オレンジゼリー	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	プリン
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2025/10/28

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2025年12月14日(日)～2025年12月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	かぼちゃサラダ	スナッペンとうの炒め物	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー	卵とじ
	ピーマンのソテー	オニオンサラダ	さつまいもサラダ	チンゲン菜の塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え	キャベツの炒め物
昼食	米飯	そばろ丼(牛豚)	米飯	米飯	米飯	ポークハヤシライス	ゆかりご飯
	鶏肉のハニーマスタード焼き	キャベツのピーナツ和え	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	大根サラダ	にゅうめん
	人参しりしり	清し汁(菜の花・人参)	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	しろなのお浸し	茄子のそばろ煮
	味噌汁(椎茸・大根)		味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(大根・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)		デザート(パイン缶)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	八宝菜	タラのムニエル	牛肉コロッケ	ホキの味噌漬け焼き	鶏肉のトウチジャン炒め	さばの塩焼き	鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ
	チンゲン菜のお浸し	大根のピクルス	小松菜のお浸し	ほうれん草の和え物	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物	いんげんのおかか和え
	さつまいもの煮物	じゃがいものソテー	じゃこピーマン	大豆のそばろ煮	菜の花のソテー	かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し
	味噌汁(青菜・あげ)	コンソメスープ	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(青菜・椎茸)	味噌汁(えのき・大根)
単品小	もやしの香味和え	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け
おやつ	チョコレートムース	ピーチゼリー	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ
単品デ	腸活ゼリー(グレープ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2025/10/28

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2025年12月21日(日)～2025年12月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナッブえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ
昼食	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きのこソテー コンソメスープ	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー きゅうりのピクルス
夕食	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参)	米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 寄せ鍋(鶏) しろなのおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	鮭の散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	米飯 白身魚の香り揚げ 春雨の中華和え カリフラワーのソテー 清し汁(しめじ・わかめ)	生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・えのき)
単品小	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え	ポテトサラダ	大根のピクルス	いんげんの和え物	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ
おやつ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(こしあん)	プリン	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー
単品デ	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2025/10/28

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常/A)
年月日：2025年12月28日(日)～2026年1月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ			
昼食	米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(菜の花・あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 年越しそば(いなり揚げ) 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)			
夕食	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(里芋・えのき)			
単品小	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し			
おやつ	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー			
単品デ	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)			