

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：食材(通常／A)  
年月日：2025年10月26日(日)～2025年11月1日(土)

|     | 日<br>26        | 月<br>27        | 火<br>28        | 水<br>29      | 木<br>30      | 金<br>31     | 土<br>1      |
|-----|----------------|----------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 朝食  | 米飯             | 米飯             | 米飯             | 米飯           | 米飯           | 米飯          | 米飯          |
|     | さつまいもサラダ       | 温野菜サラダ         | カリフラワーのクリーム煮   | ハムエッグ        | チキンボールのコンソメ煮 | しろなの炒め物     | 卵とじ         |
|     | ごぼうの甘辛炒め       | れんこんの炒め煮       | チンゲン菜のソテー      | 玉ねぎのポン酢和え    | いんげんのソテー     | マカロニソテー     | じゃがいもの炒め物   |
| 昼食  | 米飯             | 米飯             | 米飯             | 米飯           | キーマカレー       | 米飯          | 米飯          |
|     | 筑前煮(鶏)         | ハンバーグ          | 白身魚の揚げ浸し       | 豚肉の照りマヨ炒め    | きゅうりのピクルス    | 醤油ラーメン      | カレイの南部焼き    |
|     | ひじきの煮物         | パプリカのマリネ       | ナポリタン          | 里芋の煮物        | コンソメスープ      | 大根と豚肉の煮物    | かぼちゃの煮物     |
|     | 味噌汁(青菜・玉ねぎ)    | コーンスープ         | 味噌汁(青菜・人参)     | 味噌汁(大根・あげ)   |              | デザート(カクテル缶) | 味噌汁(あげ・わかめ) |
| 夕食  | 米飯             | 米飯             | 米飯             | 米飯           | 米飯           | 米飯          | 米飯          |
|     | タラと野菜のごまだれかけ   | 豆腐の卵きのこあんかけ    | おでん            | あじのなめろうフライ   | 鶏肉の西京焼き      | ミンチカツ       | 鶏肉と野菜の炒め煮   |
|     | 茄子の煮物          | 揚げない大学いも       | きゅうりの浅漬け       | 人参しりしり       | 小松菜の和え物      | ほうれん草のソテー   | チンゲン菜のお浸し   |
|     | 菜の花のかき醤油和え     | 小松菜のお浸し        | じゃこピーマン        | もずく和え        | 金平ごぼう        | ポテトサラダ      | 煮奴          |
|     | 味噌汁(えのき・じゃがいも) | 味噌汁(はくさい・わかめ)  | 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) | 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 清し汁(青菜・あげ)   | 味噌汁(しめじ・人参) | 味噌汁(里芋・玉ねぎ) |
| 華品小 | オクラの和え物        | ほうれん草のガーリックソテー | はくさいのごま油和え     | しろなのおかか和え    | キャベツの炒め物     | オクラの昆布和え    | しらすのおろし和え   |
| おやつ | はちみつレモンゼリー     | ドームケーキ(カスタード)  | ヨーグルトゼリー       | 厚切りバウムクーヘン   | カスタードシュークリーム | 水ようかん(こしあん) | オレンジゼリー     |

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：食材(通常／A)  
年月日：2025年11月2日(日)～2025年11月8日(土)

|     | 日<br>2       | 月<br>3      | 火<br>4       | 水<br>5          | 木<br>6      | 金<br>7        | 土<br>8       |
|-----|--------------|-------------|--------------|-----------------|-------------|---------------|--------------|
| 朝食  | 米飯           | 米飯          | 米飯           | 米飯              | 米飯          | 米飯            | 米飯           |
|     | スナップえんどうの炒め物 | スクランブルエッグ   | 厚焼き卵         | 大根サラダ           | しろなのソテー     | ウインナーのコンソメ煮   | ほうれん草の炒め物    |
|     | オニオンサラダ      | カリフラワーのサラダ  | ブロッコリーのソテー   | ごぼうの甘辛炒め        | ポテトサラダ      | きゅうりのドレッシング和え | オニオンサラダ      |
| 昼食  | 米飯           | 米飯          | 米飯           | 米飯              | 米飯          | 米飯            | わかめご飯        |
|     | 白身魚フライ       | クリームシチュー(鶏) | 豚肉のカレー炒め     | 白身魚の竜田揚げ        | 赤魚の煮つけ      | 豆腐チャンプルー(豚)   | 肉うどん(牛)      |
|     | きゅうりとツナの和え物  | 小松菜の胡麻和え    | マカロニサラダ      | 卵の花             | 菜の花のからし和え   | 小松菜のお浸し       | 大豆の煮物        |
|     | 味噌汁(椎茸・あげ)   | きのこ金平       | 味噌汁(里芋・キャベツ) | 味噌汁(青菜・しめじ)     | 味噌汁(玉ねぎ・あげ) | 味噌汁(大根・人参)    | デザート(黄桃缶)    |
| 夕食  | 米飯           | 米飯          | 揚げとひじきの散らし寿司 | 米飯              | 炊き込み炒飯      | 米飯            | 米飯           |
|     | 豚バラ大根        | マスのちゃんちゃん焼き | ほうれん草のお浸し    | 鶏肉のオレンジマーマレード焼き | 水ぎょうざ       | 鶏肉の天ぷら味噌だれ    | がんもと野菜の炊き合わせ |
|     | ブロッコリーのからし和え | オクラのかき醤油和え  | 味噌じゃこ大豆      | パプリカのピクルス       | 春雨の中華和え     | オクラの和え物       | もずく和え        |
|     | しろなの塩だれ炒め    | がんもの煮物      | 清し汁(えのき・わかめ) | いとこ煮            | キャベツのザーサイ和え | 里芋の煮っころがし     | ひじきとピーマンのソテー |
|     | 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | 清し汁(青菜・人参)  |              | 味噌汁(玉ねぎ・人参)     |             | 清し汁(椎茸・わかめ)   | 味噌汁(キャベツ・あげ) |
| 単品小 | 和風スパゲティ      | 茄子のマリネ      | 切干大根の煮物      | チンゲン菜の和え物       | れんこんの炒め物    | 蒸ししゅうまい       | カリフラワーのマネズ和え |
| おやつ | ストロベリーゼリー    | どら焼き(ずんだ)   | チョコクリームブッセ   | プリン             | チョコレートムース   | ピーチゼリー        | 厚切りバウムクーヘン   |

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：食材(通常／A)  
年月日：2025年11月9日(日)～2025年11月15日(土)

|     | 日<br>9       | 月<br>10       | 火<br>11     | 水<br>12      | 木<br>13       | 金<br>14      | 土<br>15       |
|-----|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| 朝食  | 米飯           | 米飯            | 米飯          | 米飯           | 米飯            | 米飯           | 米飯            |
|     | 卵とじ          | かぼちゃサラダ       | スナッペンどうの炒め物 | カリフラワーの炒め物   | ハムエッグ         | ウインナーのコンソメ煮  | きのこソテー        |
|     | 温野菜サラダ       | ピーマンのソテー      | オニオンサラダ     | さつまいもサラダ     | しろなの塩だれ炒め     | 温野菜サラダ       | はくさいのポン酢和え    |
| 昼食  | 米飯           | 米飯            | そばろ丼(牛豚)    | 米飯           | 米飯            | 米飯           | ポークカレーライス     |
|     | 豚肉の炒め物       | 鶏肉のハニーマスタード焼き | キャベツのピーナツ和え | 豚肉の生姜炒め      | 肉団子の甘酢あん      | 白身魚の磯辺揚げ     | 大根サラダ         |
|     | いんげんの和え物     | 人参しりしり        | 清し汁(菜の花・人参) | ねぎ焼き         | いんげんの胡麻和え     | きゅうりとわかめの酢の物 | しろなのお浸し       |
|     | 味噌汁(大根・玉ねぎ)  | 味噌汁(椎茸・大根)    |             | 味噌汁(青菜・あげ)   | 味噌汁(あげ・わかめ)   | 味噌汁(玉ねぎ・あげ)  |               |
| 夕食  | 米飯           | 米飯            | 米飯          | 米飯           | 米飯            | 米飯           | 米飯            |
|     | 海鮮フライ        | 八宝菜           | タラのムニエル     | すき焼きコロッケ     | ホキの照り焼き       | 鶏肉のトウチジャン炒め  | さばの塩焼き        |
|     | しろなの磯辺和え     | チンゲン菜のお浸し     | 大根のピクルス     | 小松菜のお浸し      | ◆ふろふき大根       | カリフラワーのチーズ和え | オクラの和え物       |
|     | 高野豆腐の煮物      | さつまいもの煮物      | じゃがいものソテー   | じゃこピーマン      | 清し汁(ほうれん草・椎茸) | 菜の花のソテー      | かぼちゃの煮物       |
|     | 味噌汁(えのき・人参)  | 味噌汁(青菜・あげ)    | コンソメスープ     | 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | デザート(洋梨缶)     | 味噌汁(里芋・大根)   | 味噌汁(青菜・椎茸)    |
| 単品小 | 茄子の煮物        | もやしの香味和え      | れんこん金平      | きゅうりの梅肉和え    | ひじきの煮物        | 金平ごぼう        | ピーマンとちくわの甘辛炒め |
| おやつ | 米粉のケーキ(メープル) | ストロベリーゼリー     | 水ようかん(こしあん) | チョコクリームブッセ   | 青りんごゼリー       | 2つのプチシュー     | はちみつレモンゼリー    |

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：食材(通常／A)  
年月日：2025年11月16日(日)～2025年11月22日(土)

|     | 日<br>16                                                         | 月<br>17                                                 | 火<br>18                                              | 水<br>19                                          | 木<br>20                                       | 金<br>21                                             | 土<br>22                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 朝食  | 米飯<br>卵とじ<br>キャベツの炒め物                                           | 米飯<br>肉団子のコンソメ煮<br>オニオンサラダ                              | 米飯<br>ピーマンのソテー<br>マカロニサラダ                            | 米飯<br>厚焼き卵<br>チンゲン菜の炒め物                          | 米飯<br>スナップえんどうのソテー<br>コールスローサラダ               | 米飯<br>ベーコンエッグ<br>小松菜の炒め物                            | 米飯<br>ピーマンの炒め物<br>大根サラダ                                 |
| 昼食  | 米飯<br>ハイカラそば<br>茄子のそぼろ煮<br>デザート(パイン缶)                           | 米飯<br>厚揚げと里芋の煮物<br>もずく和え<br>味噌汁(玉ねぎ・わかめ)                | 米飯<br>海老と卵の炒め物和風あん<br>揚げない大学いも<br>味噌汁(青菜・椎茸)         | 米飯<br>ビーフカツ<br>味噌じゃこ大豆<br>清し汁(えのき・わかめ)           | 米飯<br>グリルチキン野菜ソース<br>和風スパゲティ<br>味噌汁(じゃがいも・人参) | 米飯<br>あじの焼き南蛮漬け<br>蒸ししゅうまい<br>味噌汁(青菜・あげ)            | 米飯<br>木の葉とじ<br>チンゲン菜のナムル<br>味噌汁(玉ねぎ・人参)                 |
| 夕食  | 米飯<br>鶏ごぼう汁りと野菜の炊き合わせ<br>いんげんのおかか和え<br>ほうれん草の煮浸し<br>味噌汁(えのき・大根) | 米飯<br>鶏肉の唐揚げ<br>チンゲン菜のからし和え<br>カリフラワーのソテー<br>味噌汁(大根・人参) | 米飯<br>カレイの西京焼き<br>ほうれん草のお浸し<br>大根の煮物<br>清し汁(はくさい・あげ) | 米飯<br>寄せ鍋(鶏)<br>しろなのおかか和え<br>いとこ煮<br>味噌汁(玉ねぎ・あげ) | 散らし寿司<br>炒り豆腐<br>菜の花の和え物<br>味噌汁(里芋・あげ)        | 米飯<br>豚じゃが<br>大豆桜えび<br>ほうれん草のピーナツ和え<br>味噌汁(はくさい・人参) | 米飯<br>白身魚の香り揚げ<br>春雨の中華和え<br>カリフラワーのソテー<br>清し汁(しめじ・わかめ) |
| 単品小 | きゅうりの浅漬け                                                        | ミニお好み焼き                                                 | オクラの昆布和え                                             | ポテトサラダ                                           | 大根のピクルス                                       | いんげんの和え物                                            | 高野豆腐の煮物                                                 |
| おやつ | プリン                                                             | ドームケーキ(こしあん)                                            | 厚切りバウムクーヘン                                           | ピーチゼリー                                           | チョコクリームブッセ                                    | どら焼き(カスタード)                                         | ヨーグルトマンゴームース                                            |

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：食材(通常／A)  
年月日：2025年11月23日(日)～2025年11月29日(土)

|     | 日<br>23      | 月<br>24       | 火<br>25      | 水<br>26     | 木<br>27       | 金<br>28      | 土<br>29        |
|-----|--------------|---------------|--------------|-------------|---------------|--------------|----------------|
| 朝食  | 米飯           | 米飯            | 米飯           | 米飯          | 米飯            | 米飯           | 米飯             |
|     | マカロニソテー      | 温野菜サラダ        | ジャーマンポテト     | スクランブルエッグ   | 肉団子のコンソメ煮     | スナッペンどうの炒め物  | さつまいもサラダ       |
|     | オニオンサラダ      | キャベツのソテー      | しろなの塩だれ炒め    | のり塩ポテト      | マカロニサラダ       | オニオンサラダ      | ごぼうの甘辛炒め       |
| 昼食  | 米飯           | 米飯            | 米飯           | 米飯          | 米飯            | オムライスクリームソース | 米飯             |
|     | ポトフ          | きつねうどん        | ガリバタチキン      | 海老チリ        | メバルの幽庵焼き      | ブロッコリーの胡麻和え  | 筑前煮(鶏)         |
|     | 菜の花のガーリックソテー | 大根とひき肉の甘辛炒め   | 茄子の煮物        | チョレギサラダ     | 切干大根の煮物       | コンソメスープ      | ひじきの煮物         |
| 夕食  | きゅうりのピクルス    | デザート(黄桃缶)     | 味噌汁(青菜・あげ)   | ワンタンスープ     | 味噌汁(里芋・玉ねぎ)   |              | 味噌汁(青菜・玉ねぎ)    |
|     | 生姜ご飯         | 米飯            | 米飯           | 米飯          | 米飯            | 米飯           | 米飯             |
|     | 鶏肉の照り焼き      | 豚肉のオイスターソース炒め | ピーマン肉詰めフライ   | 肉豆腐(豚)      | 鶏とポテトのケチャップ和え | さばの味噌煮       | タラと野菜のごまだれかけ   |
| 単品小 | 小松菜のおかか和え    | オクラの胡麻和え      | 人参しりしり       | 金平ごぼう       | 春雨の中華和え       | しろなの香味和え     | 茄子の煮物          |
|     | 味噌汁(里芋・しめじ)  | ブロッコリーのソテー    | チンゲン菜の磯辺和え   | 小松菜の和え物     | 大豆の煮物         | キャベツのソテー     | 菜の花のかき醤油和え     |
|     |              | 味噌汁(えのき・わかめ)  | 味噌汁(里芋・大根)   | 味噌汁(椎茸・わかめ) | 味噌汁(はくさい・あげ)  | 清し汁(豆腐)      | 味噌汁(えのき・じゃがいも) |
| おやつ | ひじきサラダ       | ほうれん草のお浸し     | きゅうりとしらすの酢の物 | カリフラワーのソテー  | ほうれん草のお浸し     | かぼちゃの煮物      | オクラの和え物        |
|     | オレンジゼリー      | 青りんごゼリー       | カスタードシュークリーム | おはぎ(粒あん)    | 厚切りバウムクーヘン    | プリン          | いちごシュークリーム     |

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場  
献立種類：食材(通常／A)  
年月日：2025年11月30日(日)～2025年12月6日(土)

|     | 日<br>30                                                   | 月<br>1 | 火<br>2 | 水<br>3 | 木<br>4 | 金<br>5 | 土<br>6 |
|-----|-----------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 朝食  | 米飯<br>温野菜サラダ<br>れんこんの炒め煮                                  |        |        |        |        |        |        |
| 昼食  | 米飯<br>ハンバーグ<br>パプリカのマリネ<br>コーンスープ                         |        |        |        |        |        |        |
| 夕食  | 米飯<br>豆腐の卵きのこあんかけ<br>揚げない大学いも<br>小松菜のお浸し<br>味噌汁(はくさい・わかめ) |        |        |        |        |        |        |
| 単品小 | ほうれん草のガーリックソテー                                            |        |        |        |        |        |        |
| おやつ | どら焼き(こしあん)                                                |        |        |        |        |        |        |