

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2025年10月26日(日)～2025年11月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物
昼食	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの南部焼き かぼちゃの煮物 味噌汁(あげ・わかめ)
夕食	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 煮奴 味噌汁(里芋・玉ねぎ)
単品小 おやつ	オクラの和え物 はちみつレモンゼリー	ほうれん草のガーリックソテー ドームケーキ(カスタード)	はくさいのごま油和え ヨーグルトゼリー	しろなのおかか和え 厚切りバウムクーヘン	キャベツの炒め物 カスタードシュークリーム	オクラの昆布和え 水ようかん(こしあん)	しらすのおろし和え オレンジゼリー
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2025年11月2日(日)～2025年11月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スナップえんどうの炒め物	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	しろなのソテー	ウインナーのコンソメ煮	ほうれん草の炒め物
	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	わかめご飯
	白身魚フライ	クリームシチュー(鶏)	豚肉のカレー炒め	白身魚の竜田揚げ	赤魚の煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)	肉うどん(牛)
	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	卵の花	菜の花のからし和え	小松菜のお浸し	大豆の煮物
	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこ金平	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・しめじ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(大根・人参)	デザート(黄桃缶)
夕食	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	炊き込み炒飯	米飯	米飯
	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	ほうれん草のお浸し	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぷら味噌だれ	がんもと野菜の炊き合わせ
	ブロッコリーのからし和え	オクラのかき醤油和え	味噌じゃこ大豆	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物	もずく和え
	しろなの塩だれ炒め	がんもの煮物	清し汁(えのき・わかめ)	いとこ煮	キャベツのザーサイ和え	里芋の煮っころがし	ひじきとピーマンのソテー
	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・人参)		味噌汁(玉ねぎ・人参)		清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(キャベツ・あげ)
単品小	和風スパゲティ	茄子のマリネ	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマネズ和え
おやつ	ストロベリーゼリー	どら焼き(ずんだ)	チョコクリームブッセ	プリン	チョコレートムース	ピーチゼリー	厚切りバウムクーヘン
単品デ	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常/A)
年月日：2025年11月9日(日)～2025年11月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	卵とじ	かぼちゃサラダ	スナッペンどうの炒め物	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー
	温野菜サラダ	ピーマンのソテー	オニオンサラダ	さつまいもサラダ	しろなの塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え
昼食	米飯	米飯	そばろ井(牛豚)	米飯	米飯	米飯	ポークカレーライス
	豚肉の焼肉炒め	鶏肉のハニーマスタード焼き	キャベツのピーナツ和え	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	大根サラダ
	いんげんの和え物	人参しりしり	清し汁(菜の花・人参)	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	しろなのお浸し
	味噌汁(大根・玉ねぎ)	味噌汁(椎茸・大根)		味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(あげ・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	海鮮フライ	八宝菜	タラのムニエル	すき焼きコロッケ	ホキの照り焼き	鶏肉のトウチジャン炒め	さばの塩焼き
	しろなの磯辺和え	チンゲン菜のお浸し	大根のピクルス	小松菜のお浸し	◆ふろふき大根	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物
	高野豆腐の煮物	さつまいもの煮物	じゃがいものソテー	じゃこピーマン	清し汁(ほうれん草・椎茸)	菜の花のソテー	かぼちゃの煮物
	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(青菜・あげ)	コンソメスープ	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	デザート(洋梨缶)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(青菜・椎茸)
単品小	茄子の煮物	もやしの香味和え	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	ピーマンとちくわの甘辛炒め
おやつ	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー
単品デ	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2025年11月16日（日）～ 2025年11月22日（土）

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナップえんどうのソテー コールスローサラダ	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ
昼食	米飯 ハイカラそば 茄子のそぼろ煮 デザート（パイン缶）	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁（玉ねぎ・わかめ）	米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁（青菜・椎茸）	米飯 ビーフカツ 味噌じゃこ大豆 清し汁（えのき・わかめ）	米飯 グリルチキン野菜ソース 和風スパゲティ 味噌汁（じゃがいも・人参）	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁（青菜・あげ）	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 味噌汁（玉ねぎ・人参）
夕食	米飯 鶏ごぼう汁りと野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁（えのき・大根）	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁（大根・人参）	米飯 カレイの西京やき ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁（はくさい・あげ）	米飯 寄せ鍋（鶏） しろなのおかか和え いとこ煮 味噌汁（玉ねぎ・あげ）	散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁（里芋・あげ）	米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁（はくさい・人参）	米飯 白身魚の香り揚げ 春雨の中華和え カリフラワーのソテー 清し汁（しめじ・わかめ）
単品小	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え	ポテトサラダ	大根のピクルス	いんげんの和え物	高野豆腐の煮物
おやつ	プリン	ドームケーキ（こしあん）	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き（カスタード）	ヨーグルトマンゴームース
単品デ	腸活ゼリー（紅茶）	腸活ゼリー（マンゴー）	腸活ゼリー（青りんご）	腸活ゼリー（巨峰）	腸活ゼリー（オレンジ）	腸活ゼリー（ソルティライチ）	腸活ゼリー（ピーチ）

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2025年11月23日(日)～2025年11月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	マカロニソテー	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	スナッペンどうの炒め物	さつまいもサラダ
	オニオンサラダ	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	のり塩ポテト	マカロニサラダ	オニオンサラダ	ごぼうの甘辛炒め
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	オムライスクリームソース	米飯
	ポトフ	きつねうどん	ガリバタチキン	海老チリ	メバルの幽庵焼き	ブロッコリーの胡麻和え	筑前煮(鶏)
	菜の花のガーリックソテー	大根とひき肉の甘辛炒め	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物	コンソメスープ	ひじきの煮物
夕食	きゅうりのピクルス	デザート(黄桃缶)	味噌汁(青菜・あげ)	ワンタンスープ	味噌汁(里芋・玉ねぎ)		味噌汁(青菜・玉ねぎ)
	生姜ご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉の照り焼き	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え	さばの味噌煮	タラと野菜のごまだれかけ
単品小	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう	春雨の中華和え	しろなの香味和え	茄子の煮物
	味噌汁(里芋・しめじ)	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物	大豆の煮物	キャベツのソテー	菜の花のかき醤油和え
		味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(はくさい・あげ)	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき・じゃがいも)
おやつ	ひじきサラダ	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し	かぼちゃの煮物	オクラの和え物
単品デ	オレンジゼリー	青りんごゼリー	カスタードシュークリーム	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム
	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：惣菜(通常／A)
年月日：2025年11月30日(日)～2025年12月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮						
昼食	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ						
夕食	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)						
単品小	ほうれん草のガーリックソテー						
おやつ	どら焼き(こしあん)						
単品デ	腸活ゼリー(オレンジ)						