

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)  
年月日：2025年10月26日(日)～2025年11月1日(土)

|                   | 日<br>26                                                                                                     | 月<br>27                                                            | 火<br>28                                                     | 水<br>29                                                                                                                | 木<br>30                                                                                                                          | 金<br>31                                                    | 土<br>1                                                                                                                               |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食                | 米飯<br>さつまいもサラダ<br>ごぼうの甘辛炒め                                                                                  | 米飯<br>温野菜サラダ<br>れんこんの炒め煮                                           | 米飯<br>カリフラワーのクリーム煮<br>チンゲン菜のソテー                             | 米飯<br>ハムエッグ<br>玉ねぎのポン酢和え                                                                                               | 米飯<br>チキンボールのコンソメ煮<br>いんげんのソテー                                                                                                   | 米飯<br>しろなの炒め物<br>マカロニソテー                                   | 米飯<br>卵とじ<br>じゃがいもの炒め物                                                                                                               |
| 昼食                | [ A ]<br>米飯<br>筑前煮(鶏)<br>ひじきの煮物<br>味噌汁(青菜・玉ねぎ)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)ごった煮(豚)<br>禁)ひじきの煮物<br>禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ) | [ A ]<br>米飯<br>ハンバーグ<br>パプリカのマリネ<br>コーンスープ                         | [ A ]<br>米飯<br>白身魚の揚げ浸し<br>ナポリタン<br>味噌汁(青菜・人参)              | [ A ]<br>米飯<br>豚肉の照りマヨ炒め<br>里芋の煮物<br>味噌汁(大根・あげ)                                                                        | [ A ]<br>キーマカレー<br>きゅうりのピクルス<br>コンソメスープ                                                                                          | [ A ]<br>米飯<br>醤油ラーメン<br>大根と豚肉の煮物<br>デザート(カクテル缶)           | [ A ]<br>米飯<br>カレイの南部焼き<br>かぼちゃの煮物<br>味噌汁(あげ・わかめ)                                                                                    |
| 夕食                | [ A ]<br>米飯<br>タラと野菜のごまだれかけ<br>茄子の煮物<br>菜の花のかき醤油和え<br>味噌汁(えのき・じゃがいも)                                        | [ A ]<br>米飯<br>豆腐の卵きのこあんかけ<br>揚げない大学いも<br>小松菜のお浸し<br>味噌汁(はくさい・わかめ) | [ A ]<br>米飯<br>おでん<br>きゅうりの浅漬け<br>じゃこピーマン<br>味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) | [ A ]<br>米飯<br>あじのなめろうフライ<br>人参しりしり<br>もずく和え<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)かぼちゃコロッケ<br>禁)人参しりしり<br>禁)もずく和え<br>禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | [ A ]<br>米飯<br>鶏肉の西京焼き<br>小松菜の和え物<br>金平ごぼう<br>清し汁(青菜・あげ)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)豚肉の西京焼き<br>禁)小松菜の和え物<br>禁)金平ごぼう<br>禁)清し汁(青菜・あげ) | [ A ]<br>米飯<br>ミンチカツ<br>ほうれん草のソテー<br>ポテトサラダ<br>味噌汁(しめじ・人参) | [ A ]<br>米飯<br>鶏肉と野菜の炒め煮<br>チンゲン菜のお浸し<br>煮奴<br>味噌汁(里芋・玉ねぎ)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)豚肉と野菜の炒め煮<br>禁)チンゲン菜のお浸し<br>禁)煮奴<br>禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ) |
| 単品小<br>おやつ<br>単品デ | オクラの和え物<br>はちみつレモンゼリー<br>腸活ゼリー(マスカット)                                                                       | ほうれん草のガーリックソテー<br>ドームケーキ(カスタード)<br>腸活ゼリー(紅茶)                       | はくさいのごま油和え<br>ヨーグルトゼリー<br>腸活ゼリー(マンゴー)                       | しろなのおかか和え<br>厚切りバウムクーヘン<br>腸活ゼリー(青りんご)                                                                                 | キャベツの炒め物<br>カスタードシュークリーム<br>腸活ゼリー(巨峰)                                                                                            | オクラの昆布和え<br>水ようかん(こしあん)<br>腸活ゼリー(オレンジ)                     | しらすのおろし和え<br>オレンジゼリー<br>腸活ゼリー(ソルティアイ)                                                                                                |

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)  
年月日：2025年11月2日（日）～ 2025年11月8日（土）

|            | 日<br>2                                                            | 月<br>3                                                                                                       | 火<br>4                                                        | 水<br>5                                                                                                                                     | 木<br>6                                             | 金<br>7                                                                                                                                      | 土<br>8                                                               |
|------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 朝食         | 米飯<br>スナッペンどうの炒め物<br>オニオンサラダ                                      | 米飯<br>スクランブルエッグ<br>カリフラワーのサラダ                                                                                | 米飯<br>厚焼き卵<br>ブロッコリーのソテー                                      | 米飯<br>大根サラダ<br>ごぼうの甘辛炒め                                                                                                                    | 米飯<br>しろなのソテー<br>ポテトサラダ                            | 米飯<br>ウインナーのコンソメ煮<br>きゅうりのドレッシング和え                                                                                                          | 米飯<br>ほうれん草の炒め物<br>オニオンサラダ                                           |
| 昼食         | [ A ]<br>米飯<br>白身魚フライ<br>きゅうりとツナの和え物<br>味噌汁(椎茸・あげ)                | [ A ]<br>米飯<br>クリームシチュー(鶏)<br>小松菜の胡麻和え<br>きのこ金平<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)クリームシチュー(豚)<br>禁)小松菜の胡麻和え<br>禁)きのこ金平 | [ A ]<br>米飯<br>豚肉のカレー炒め<br>マカロニサラダ<br>味噌汁(里芋・キャベツ)            | [ A ]<br>米飯<br>白身魚の竜田揚げ<br>卵の花<br>味噌汁(青菜・しめじ)                                                                                              | [ A ]<br>米飯<br>赤魚の煮つけ<br>菜の花のからし和え<br>味噌汁(玉ねぎ・あげ)  | [ A ]<br>米飯<br>豆腐チャンプルー(豚)<br>小松菜のお浸し<br>味噌汁(大根・人参)                                                                                         | [ A ]<br>わかめご飯<br>肉うどん(牛)<br>大豆の煮物<br>デザート(黄桃缶)                      |
| 夕食         | [ A ]<br>米飯<br>豚バラ大根<br>ブロッコリーのからし和え<br>しろなの塩だれ炒め<br>味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | [ A ]<br>米飯<br>マスのちゃんちゃん焼き<br>オクラのかき醤油和え<br>がんもの煮物<br>清し汁(青菜・人参)                                             | [ A ]<br>揚げとひじきの散らし寿司<br>ほうれん草のお浸し<br>味噌じゃこ大豆<br>清し汁(えのき・わかめ) | [ A ]<br>米飯<br>鶏肉のオレンジマーマレード焼き<br>パプリカのピクルス<br>いとこ煮<br>味噌汁(玉ねぎ・人参)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)ハンバーグ<br>禁)パプリカのピクルス<br>禁)いとこ煮<br>禁)味噌汁(玉ねぎ・人参) | [ A ]<br>炊き込み炒飯<br>水ぎょうざ<br>春雨の中華和え<br>キャベツのザーサイ和え | [ A ]<br>米飯<br>鶏肉の天ぷら味噌だれ<br>オクラの和え物<br>里芋の煮っころがし<br>清し汁(椎茸・わかめ)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)ビーフカツ<br>禁)オクラの和え物<br>禁)里芋の煮っころがし<br>禁)清し汁(椎茸・わかめ) | [ A ]<br>米飯<br>がんもと野菜の炊き合わせ<br>もずく和え<br>ひじきとピーマンのソテー<br>味噌汁(キャベツ・あげ) |
| 単品小<br>おやつ | 和風スパゲティ<br>ストロベリーゼリー<br>腸活ゼリー(ピーチ)                                | 茄子のマリネ<br>どら焼き(ずんだ)<br>腸活ゼリー(抹茶)                                                                             | 切干大根の煮物<br>チョコクリームブッセ<br>腸活ゼリー(カアパ)                           | チンゲン菜の和え物<br>プリン<br>腸活ゼリー(マスカット)                                                                                                           | れんこんの炒め物<br>チョコレートムース<br>腸活ゼリー(紅茶)                 | 蒸ししゅうまい<br>ピーチゼリー<br>腸活ゼリー(マンゴー)                                                                                                            | カリフラワーのマヨネーズ和え<br>厚切りバウムクーヘン<br>腸活ゼリー(青りんご)                          |

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)  
年月日：2025年11月9日(日)～2025年11月15日(土)

|                      | 日<br>9                                                     | 月<br>10                                                                                                                  | 火<br>11                                                   | 水<br>12                                                       | 木<br>13                                                         | 金<br>14                                                                                                                                                | 土<br>15                                                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食                   | 米飯<br>卵とじ<br>温野菜サラダ                                        | 米飯<br>かぼちゃサラダ<br>ピーマンのソテー                                                                                                | 米飯<br>スナップえんどうの炒め物<br>オニオンサラダ                             | 米飯<br>カリフラワーの炒め物<br>さつまいもサラダ                                  | 米飯<br>ハムエッグ<br>しろなの塩だれ炒め                                        | 米飯<br>ウインナーのコンソメ煮<br>温野菜サラダ                                                                                                                            | 米飯<br>きのこソテー<br>はくさいのポン酢和え                                                                                                         |
| 昼食                   | [ A ]<br>米飯<br>豚肉の炒め物<br>いんげんの和え物<br>味噌汁(大根・玉ねぎ)           | [ A ]<br>米飯<br>鶏肉のハニーマスタード焼き<br>人参しりしり<br>味噌汁(椎茸・大根)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)白身魚のハニーマスタード 焼き<br>禁)人参しりしり<br>禁)味噌汁(椎茸・大根) | [ A ]<br>そばろ丼(牛豚)<br>キャベツのピーナツ和え<br>清し汁(菜の花・人参)           | [ A ]<br>米飯<br>豚肉の生姜炒め<br>ねぎ焼き<br>味噌汁(青菜・あげ)                  | [ A ]<br>米飯<br>肉団子の甘酢あん<br>いんげんの胡麻和え<br>味噌汁(あげ・わかめ)             | [ A ]<br>米飯<br>白身魚の磯辺揚げ<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>味噌汁(玉ねぎ・あげ)                                                                                                 | [ A ]<br>ポークカレーライス<br>大根サラダ<br>しろなのお浸し                                                                                             |
| 夕食                   | [ A ]<br>米飯<br>海鮮フライ<br>しろなの磯辺和え<br>高野豆腐の煮物<br>味噌汁(えのき・人参) | [ A ]<br>米飯<br>八宝菜<br>チンゲン菜のお浸し<br>さつまいもの煮物<br>味噌汁(青菜・あげ)                                                                | [ A ]<br>米飯<br>タラのムニエル<br>大根のピクルス<br>じゃがいものソテー<br>コンソメスープ | [ A ]<br>米飯<br>すき焼きコロッケ<br>小松菜のお浸し<br>じゃこピーマン<br>味噌汁(玉ねぎ・わかめ) | [ A ]<br>米飯<br>ホキの照り焼き<br>◆ふろふき大根<br>清し汁(ほうれん草・椎茸)<br>デザート(洋梨缶) | [ A ]<br>米飯<br>鶏肉のトウチジャン炒め<br>カリフラワーのチーズ和え<br>菜の花のソテー<br>味噌汁(里芋・大根)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)豚肉のトウチジャン炒め<br>禁)カリフラワーのチーズ和え<br>禁)菜の花のソテー<br>禁)味噌汁(里芋・大根) | [ A ]<br>米飯<br>さばの塩焼き<br>オクラの和え物<br>かぼちゃの煮物<br>味噌汁(青菜・椎茸)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)タラの塩焼き<br>禁)オクラの和え物<br>禁)かぼちゃの煮物<br>禁)味噌汁(青菜・椎茸) |
| 単品小<br>おやつ<br>単品デザート | 茄子の煮物<br>米粉のケーキ(メープル)<br>腸活ゼリー(巨峰)                         | もやしの香味和え<br>ストロベリーゼリー<br>腸活ゼリー(オレンジ)                                                                                     | れんこん金平<br>水ようかん(こしあん)<br>腸活ゼリー(ソルティライチ)                   | きゅうりの梅肉和え<br>チョコクリームブッセ<br>腸活ゼリー(ピーチ)                         | ひじきの煮物<br>青りんごゼリー<br>腸活ゼリー(抹茶)                                  | 金平ごぼう<br>2つのプチシュー<br>腸活ゼリー(グアバ)                                                                                                                        | ピーマンとちくわの甘辛炒め<br>はちみつレモンゼリー<br>腸活ゼリー(マスカット)                                                                                        |

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)  
年月日：2025年11月16日(日)～2025年11月22日(土)

|            | 日<br>16                                                                                                                                                      | 月<br>17                                                                                                                                         | 火<br>18                                                       | 水<br>19                                                                                                                            | 木<br>20                                                                                                                   | 金<br>21                                                                                                          | 土<br>22                                                          |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 朝食         | 米飯<br>卵とじ<br>キャベツの炒め物                                                                                                                                        | 米飯<br>肉団子のコンソメ煮<br>オニオンサラダ                                                                                                                      | 米飯<br>ピーマンのソテー<br>マカロニサラダ                                     | 米飯<br>厚焼き卵<br>チンゲン菜の炒め物                                                                                                            | 米飯<br>スナッペンどうのソテー<br>コールスローサラダ                                                                                            | 米飯<br>ベーコンエッグ<br>小松菜の炒め物                                                                                         | 米飯<br>ピーマンの炒め物<br>大根サラダ                                          |
| 昼食         | [ A ]<br>米飯<br>ハイカラそば<br>茄子のそぼろ煮<br>デザート(パイン缶)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)ハイカラうどん<br>禁)茄子のそぼろ煮<br>禁)デザート(パイン缶)                                                  | [ A ]<br>米飯<br>厚揚げと里芋の煮物<br>もずく和え<br>味噌汁(玉ねぎ・わかめ)<br>味噌汁(青菜・椎茸)                                                                                 | [ A ]<br>米飯<br>海老と卵の炒め物と風あん<br>揚げない大学いも<br>味噌汁(青菜・椎茸)         | [ A ]<br>米飯<br>ビーフカツ<br>味噌じゃこ大豆<br>清し汁(えのき・わかめ)                                                                                    | [ A ]<br>米飯<br>グリルチキン野菜ソース<br>和風スパゲティ<br>味噌汁(じゃがいも・人参)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)ハンバーグ野菜ソース<br>禁)和風スパゲティ<br>禁)味噌汁(じゃがいも・人参) | [ A ]<br>米飯<br>あじの焼き南蛮漬け<br>蒸ししゅうまい<br>味噌汁(青菜・あげ)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)タラの焼き南蛮漬け<br>禁)蒸ししゅうまい<br>禁)味噌汁(青菜・あげ) | [ A ]<br>米飯<br>木の葉とじ<br>チンゲン菜のナムル<br>味噌汁(玉ねぎ・人参)                 |
| 夕食         | [ A ]<br>米飯<br>鶏ごぼうけつと野菜の炊き合わせ<br>いんげんのおかか和え<br>ほうれん草の煮浸し<br>味噌汁(えのき・大根)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)豚肉と野菜の炊き合わせ<br>禁)いんげんのおかか和え<br>禁)ほうれん草の煮浸し<br>禁)味噌汁(えのき・大根) | [ A ]<br>米飯<br>鶏肉の唐揚げ<br>チンゲン菜のからし和え<br>カリフラワーのソテー<br>味噌汁(大根・人参)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)ミンチカツ<br>禁)チンゲン菜のからし和え<br>禁)カリフラワーのソテー<br>禁)味噌汁(大根・人参) | [ A ]<br>米飯<br>カレーの西京焼き<br>ほうれん草のお浸し<br>大根の煮物<br>清し汁(はくさい・あげ) | [ A ]<br>米飯<br>寄せ鍋(鶏)<br>しろなのおかか和え<br>いとこ煮<br>味噌汁(玉ねぎ・あげ)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)寄せ鍋(豚)<br>禁)しろなのおかか和え<br>禁)いとこ煮<br>禁)味噌汁(玉ねぎ・あげ) | [ A ]<br>散らし寿司<br>炒り豆腐<br>菜の花の和え物<br>味噌汁(里芋・あげ)                                                                           | [ A ]<br>米飯<br>豚じゃが<br>大豆桜えび<br>ほうれん草のピーナツ和え<br>味噌汁(はくさい・人参)                                                     | [ A ]<br>米飯<br>白身魚の香り揚げ<br>春雨の中華和え<br>カリフラワーのソテー<br>清し汁(しめじ・わかめ) |
| 単品小<br>おやつ | きゅうりの浅漬け<br>プリン                                                                                                                                              | ミニお好み焼き<br>ドームケーキ(こしあん)                                                                                                                         | オクラの昆布和え<br>厚切りバウムクーヘン                                        | ポテトサラダ<br>ピーチゼリー                                                                                                                   | 大根のピクルス<br>チョコクリームブッセ                                                                                                     | いんげんの和え物<br>どら焼き(カスタード)                                                                                          | 高野豆腐の煮物<br>ヨーグルトマンゴームース                                          |
| 単品デザート     | 腸活ゼリー(紅茶)                                                                                                                                                    | 腸活ゼリー(マンゴー)                                                                                                                                     | 腸活ゼリー(青りんご)                                                   | 腸活ゼリー(巨峰)                                                                                                                          | 腸活ゼリー(オレンジ)                                                                                                               | 腸活ゼリー(ソルティイチ)                                                                                                    | 腸活ゼリー(ピーチ)                                                       |

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)  
年月日：2025年11月23日(日)～2025年11月29日(土)

|                   | 日<br>23                                                                                                                | 月<br>24                                                                | 火<br>25                                                                                                     | 水<br>26                                                  | 木<br>27                                                                                                                                   | 金<br>28                                                                                                                          | 土<br>29                                                                                                     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝食                | 米飯<br>マカロニソテー<br>オニオンサラダ                                                                                               | 米飯<br>温野菜サラダ<br>キャベツのソテー                                               | 米飯<br>ジャーマンポテト<br>しろなの塩だれ炒め                                                                                 | 米飯<br>スクランブルエッグ<br>のり塩ポテト                                | 米飯<br>肉団子のコンソメ煮<br>マカロニサラダ                                                                                                                | 米飯<br>スナッペンどうの炒め物<br>オニオンサラダ                                                                                                     | 米飯<br>さつまいもサラダ<br>ごぼうの甘辛炒め                                                                                  |
| 昼食                | [ A ]<br>米飯<br>ポトフ<br>菜の花のガーリックソテー<br>きゅうりのピクルス                                                                        | [ A ]<br>米飯<br>きつねうどん<br>大根とひき肉の甘辛炒め<br>デザート(黄桃缶)                      | [ A ]<br>米飯<br>ガリパタチキン<br>茄子の煮物<br>味噌汁(青菜・あげ)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)豚肉のガーリック炒め<br>禁)茄子の煮物<br>禁)味噌汁(青菜・あげ) | [ A ]<br>米飯<br>海老チリ<br>チョレギサラダ<br>ワンタンスープ                | [ A ]<br>米飯<br>メバルの幽庵焼き<br>切干大根の煮物<br>味噌汁(里芋・玉ねぎ)                                                                                         | [ A ]<br>オムライスクリームソース<br>ブロッコリーの胡麻和え<br>コンソメスープ                                                                                  | [ A ]<br>米飯<br>筑前煮(鶏)<br>ひじきの煮物<br>味噌汁(青菜・玉ねぎ)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)ごった煮(豚)<br>禁)ひじきの煮物<br>禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ) |
| 夕食                | [ A ]<br>生姜ご飯<br>鶏肉の照り焼き<br>小松菜のおかか和え<br>味噌汁(里芋・しめじ)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)生姜ご飯<br>禁)豚肉の照り焼き<br>禁)小松菜のおかか和え<br>禁)味噌汁(里芋・しめじ) | [ A ]<br>米飯<br>豚肉のオイスターソース炒め<br>オクラの胡麻和え<br>ブロッコリーのソテー<br>味噌汁(えのき・わかめ) | [ A ]<br>米飯<br>ピーマン肉詰めフライ<br>人参しりしり<br>チンゲン菜の磯辺和え<br>味噌汁(里芋・大根)                                             | [ A ]<br>米飯<br>肉豆腐(豚)<br>金平ごぼう<br>小松菜の和え物<br>味噌汁(椎茸・わかめ) | [ A ]<br>米飯<br>鶏とポテトのケチャップ和え<br>春雨の中華和え<br>大豆の煮物<br>味噌汁(はくさい・あげ)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)牛肉コロッケ<br>禁)春雨の中華和え<br>禁)大豆の煮物<br>禁)味噌汁(はくさい・あげ) | [ A ]<br>米飯<br>さばの味噌煮<br>しろなの香味和え<br>キャベツのソテー<br>清し汁(豆腐)<br>[ 禁止食 ]<br>禁)米飯<br>禁)ホキの味噌煮<br>禁)しろなの香味和え<br>禁)キャベツのソテー<br>禁)清し汁(豆腐) | [ A ]<br>米飯<br>タラと野菜のごまだれかけ<br>茄子の煮物<br>菜の花のかき醤油和え<br>味噌汁(えのき・じゃがいも)                                        |
| 単品小<br>おやつ<br>単品デ | ひじきサラダ<br>オレンジゼリー<br>腸活ゼリー(抹茶)                                                                                         | ほうれん草のお浸し<br>青りんごゼリー<br>腸活ゼリー(ｸﾞﾅﾊﾞﾝ)                                  | きゅうりとしらすの酢の物<br>カスタードシュークリーム<br>腸活ゼリー(マスカット)                                                                | カリフラワーのソテー<br>おはぎ(粒あん)<br>腸活ゼリー(紅茶)                      | ほうれん草のお浸し<br>厚切りバウムクーヘン<br>腸活ゼリー(マンゴー)                                                                                                    | かぼちゃの煮物<br>プリン<br>腸活ゼリー(青りんご)                                                                                                    | オクラの和え物<br>いちごシュークリーム<br>腸活ゼリー(巨峰)                                                                          |

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場  
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)  
年月日：2025年11月30日(日)～2025年12月6日(土)

|     | 日<br>30                                                            | 月<br>1 | 火<br>2 | 水<br>3 | 木<br>4 | 金<br>5 | 土<br>6 |
|-----|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 朝食  | 米飯<br>温野菜サラダ<br>れんこんの炒め煮                                           |        |        |        |        |        |        |
| 昼食  | [ A ]<br>米飯<br>ハンバーグ<br>パプリカのマリネ<br>コーンスープ                         |        |        |        |        |        |        |
| 夕食  | [ A ]<br>米飯<br>豆腐の卵きのこあんかけ<br>揚げない大学いも<br>小松菜のお浸し<br>味噌汁(はくさい・わかめ) |        |        |        |        |        |        |
| 単品小 | ほうれん草のガーリックソテー                                                     |        |        |        |        |        |        |
| おやつ | どら焼き(こしあん)                                                         |        |        |        |        |        |        |
| 単品デ | 腸活ゼリー(オレンジ)                                                        |        |        |        |        |        |        |