

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2025年10月26日(日)～2025年11月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	さつまいもサラダ	温野菜サラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	しろなの炒め物	卵とじ
	ごぼうの甘辛炒め	れんこんの炒め煮	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	いんげんのソテー	マカロニソテー	じゃがいもの炒め物
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	筑前煮(鶏)	ハンバーグ	白身魚の揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め	カレー煮	白身魚の塩焼き	カレイの南部焼き
	ひじきの煮物	パプリカのマリネ	ナポリタン	里芋の煮物	きゅうりのピクルス	大根と豚肉の煮物	かぼちゃの煮物
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚と野菜のごまだれかけ	豆腐の卵きのこあんかけ	おでん	あじのなめろうフライ	鶏肉の西京焼き	ミンチカツ	鶏肉と野菜の炒め煮
	茄子の煮物	揚げない大学いも	きゅうりの浅漬け	人参しりしり	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー	チンゲン菜のお浸し
	菜の花のかき醤油和え	小松菜のお浸し	じゃこピーマン	もずく和え	金平ごぼう	ポテトサラダ	煮奴
	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2025年11月2日(日)～2025年11月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	スナップえんどうの炒め物	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	しろなのソテー	ウインナーのコンソメ煮	ほうれん草の炒め物
	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚フライ	クリームシチュー(鶏)	豚肉のカレー炒め	白身魚の竜田揚げ	赤魚の煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)	白身魚の塩焼き
	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	卵の花	菜の花のからし和え	小松菜のお浸し	大豆の煮物
夕食	和風スパゲティ	茄子のマリネ	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい	カリフラワーのマネズミ和え
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	揚げとひじきの煮物	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぷら味噌だれ	がんもと野菜の炊き合わせ
	ブロッコリーのからし和え	オクラのかき醤油和え	ほうれん草のお浸し	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物	もずく和え
	しろなの塩だれ炒め	がんもの煮物	味噌じゃこ大豆	いとこ煮	炒り卵	里芋の煮っころがし	ひじきとピーマンのソテー
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2025年11月9日(日)～2025年11月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	卵とじ	かぼちゃサラダ	スナッペンどうの炒め物	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー
	温野菜サラダ	ピーマンのソテー	オニオンサラダ	さつまいもサラダ	しろなの塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	豚肉の炒め物	鶏肉のハニーマスタード焼き	そばろ炒め	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	カレー煮
	いんげんの和え物	人参しりしり	キャベツのピーナツ和え	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	大根サラダ
夕食	茄子の煮物	もやしの香味和え	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう	ピーマンとちくわの甘辛炒め
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	海鮮フライ	八宝菜	白身魚のムニエル	すき焼きコロッケ	ホキの照り焼き	鶏肉のトウチジャン炒め	さばの塩焼き
	しろなの磯辺和え	チンゲン菜のお浸し	大根のピクルス	小松菜のお浸し	◆ふろふき大根	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物
	高野豆腐の煮物	さつまいもの煮物	じゃがいものソテー	じゃこピーマン	昆布豆	菜の花のソテー	かぼちゃの煮物
	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2025年11月16日(日)～2025年11月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	卵とじ	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー	厚焼き卵	スナップえんどうのソテー	ベーコンエッグ	ピーマンの炒め物
	キャベツの炒め物	オニオンサラダ	マカロニサラダ	チンゲン菜の炒め物	コールスローサラダ	小松菜の炒め物	大根サラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚の照り焼き	厚揚げと里芋の煮物	海老と卵の炒め物和風あん	ビーフカツ	グリルチキン野菜ソース	あじの焼き南蛮漬け	木の葉とじ
	茄子のそぼろ煮	もずく和え	揚げない大学いも	味噌じゃこ大豆	和風スパゲティ	蒸ししゅうまい	チンゲン菜のナムル
夕食	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え	ポテトサラダ	大根のピクルス	いんげんの和え物	高野豆腐の煮物
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ	鶏肉の唐揚げ	白身魚の西京焼き	寄せ鍋(鶏)	炊き合わせ	豚じゃが	白身魚の香り揚げ
	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え	ほうれん草のお浸し	しろなのおかか和え	炒り豆腐	大豆桜えび	春雨の中華和え
	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー	大根の煮物	いとし煮	菜の花の和え物	ほうれん草のピーナツ和え	カリフラワーのソテー
	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2025年11月23日(日)～2025年11月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	マカロニソテー	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	スナッペンどうの炒め物	さつまいもサラダ
	オニオンサラダ	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	のり塩ポテト	マカロニサラダ	オニオンサラダ	ごぼうの甘辛炒め
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ポトフ	白身魚の味噌マヨ焼き	ガリバタチキン	海老チリ	白身魚の幽庵焼き	オムレツクリームソース	筑前煮(鶏)
	菜の花のガーリックソテー	大根とひき肉の甘辛炒め	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物	ブロッコリーの胡麻和え	ひじきの煮物
夕食	ひじきサラダ	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し	かぼちゃの煮物	オクラの和え物
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	鶏肉の照り焼き	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え	さばの味噌煮	白身魚と野菜のごまだれかけ
	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう	春雨の中華和え	しろなの香味和え	茄子の煮物
	昆布豆	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物	大豆の煮物	キャベツのソテー	菜の花のかき醤油和え
	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2025年11月30日(日)～2025年12月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	全粥 温野菜サラダ れんこんの炒め煮						
昼食	全粥 ハンバーグ パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー						
夕食	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し デザート(カクテル缶)						