

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年10月26日(日)～2025年11月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さつまいもサラダ	温野菜サラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	しろなの炒め物	卵とじ
	ごぼうの甘辛炒め	＊れんこんの炒め煮	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	いんげんのソテー	マカロニソテー	＊じゃがいもの炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	筑前煮(鶏)	ハンバーグ	白身魚の揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め	カレー煮	白身魚の塩焼き	カレイの南部焼き
	ひじきの煮物	パプリカのマリネ	ナポリタン	＊里芋の煮物	きゅうりのピクルス	大根と豚肉の煮物	＊かぼちゃの煮物
	味噌汁(青菜・玉ねぎ)	コーンスープ	味噌汁(青菜・人参)	味噌汁(大根・あげ)	コンソメスープ	デザート(カクテル缶)	味噌汁(あげ・わかめ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚と野菜のごまだれかけ	豆腐の卵きのこあんかけ	おでん	あじのなめろうフライ	鶏肉の西京焼き	ミンチカツ	鶏肉と野菜の炒め煮
	茄子の煮物	揚げない大学いも	きゅうりの浅漬け	人参しりしり	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー	チンゲン菜のお浸し
	菜の花のかき醤油和え	小松菜のお浸し	じゃこピーマン	もずく和え	金平ごぼう	ポテトサラダ	煮奴
	味噌汁(えのき・じゃがいも)	味噌汁(はくさい・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・あげ)	味噌汁(しめじ・人参)	味噌汁(里芋・玉ねぎ)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2025年11月2日(日)～2025年11月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スナップえんどうの炒め物	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	しろなのソテー	ウインナーのコンソメ煮	ほうれん草の炒め物
	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚フライ	クリームシチュー(鶏)	豚肉のカレー炒め	白身魚の竜田揚げ	赤魚の煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)	白身魚の塩焼き
	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	卵の花	菜の花のからし和え	小松菜のお浸し	大豆の煮物
夕食	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこ金平	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・しめじ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(大根・人参)	デザート(黄桃缶)
	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	ほうれん草のお浸し	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぷら味噌だれ	がんもと野菜の炊き合わせ
	ブロッコリーのからし和え	オクラのかき醤油和え	味噌じゃこ大豆	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物	もずく和え
	しろなの塩だれ炒め	がんもの煮物	清し汁(えのき・わかめ)	㊦いとこ煮	炒り卵	㊦里芋の煮っころがし	ひじきとピーマンのソテー
	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・人参)		味噌汁(玉ねぎ・人参)	キャベツのザーサイ和え	清し汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(キャベツ・あげ)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年11月9日(日)～2025年11月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	卵とじ	㊦ かぼちゃサラダ	スナッペンどうの炒め物	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮	きのこソテー
	温野菜サラダ	ピーマンのソテー	オニオンサラダ	さつまいもサラダ	しろなの塩だれ炒め	温野菜サラダ	はくさいのポン酢和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の炒め物	鶏肉のハニーマスタード焼き	そぼろ炒め	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ	カレー煮
	いんげんの和え物	人参しりしり	キャベツのピーナツ和え	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物	大根サラダ
夕食	味噌汁(大根・玉ねぎ)	味噌汁(椎茸・大根)	清し汁(菜の花・人参)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(あげ・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	しろなのお浸し
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	海鮮フライ	八宝菜	白身魚のムニエル	すき焼きコロッケ	ホキの照り焼き	鶏肉のトウチジャン炒め	さばの塩焼き
	しろなの磯辺和え	チンゲン菜のお浸し	㊦ 大根のピクルス	小松菜のお浸し	㊦ ◆ふろふき大根	カリフラワーのチーズ和え	オクラの和え物
	高野豆腐の煮物	㊦ さつまいもの煮物	㊦ じゃがいものソテー	じゃこピーマン	清し汁(ほうれん草・椎茸)	菜の花のソテー	㊦ かぼちゃの煮物
	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(青菜・あげ)	コンソメスープ	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	デザート(洋梨缶)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(青菜・椎茸)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年11月16日(日)～2025年11月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	卵とじ	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー	厚焼き卵	スナップえんどうのソテー	ベーコンエッグ	ピーマンの炒め物
	キャベツの炒め物	オニオンサラダ	マカロニサラダ	チンゲン菜の炒め物	コールスローサラダ	小松菜の炒め物	大根サラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の照り焼き	厚揚げと里芋の煮物	海老と卵の炒め物和風あん	ビーフカツ	グリルチキン野菜ソース	あじの焼き南蛮漬け	木の葉とじ
	茄子のそぼろ煮	もずく和え	揚げない大学いも	味噌じゃこ大豆	和風スパゲティ	蒸ししゅうまい	チンゲン菜のナムル
	デザート(パイン缶)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(青菜・椎茸)	清し汁(えのき・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・人参)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯
	鶏ごぼう汁りと野菜の炊き合わせ	鶏肉の唐揚げ	白身魚の西京焼き	寄せ鍋(鶏)	炒り豆腐	豚じゃが	白身魚の香り揚げ
	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え	ほうれん草のお浸し	しろなのおかか和え	菜の花の和え物	大豆桜えび	春雨の中華和え
	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー	＊大根の煮物	＊いとこ煮	味噌汁(里芋・あげ)	ほうれん草のピーナツ和え	カリフラワーのソテー
	味噌汁(えのき・大根)	味噌汁(大根・人参)	清し汁(はくさい・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)		味噌汁(はくさい・人参)	清し汁(しめじ・わかめ)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年11月23日(日)～2025年11月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	マカロニソテー	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	スナッペンどうの炒め物	さつまいもサラダ
	オニオンサラダ	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	＊のり塩ポテト	マカロニサラダ	オニオンサラダ	ごぼうの甘辛炒め
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ポトフ	白身魚の味噌マヨ焼き	ガリバタチキン	海老チリ	白身魚の幽庵焼き	オムレツクリームソース	筑前煮(鶏)
	菜の花のガーリックソテー	大根とひき肉の甘辛炒め	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物	ブロッコリーの胡麻和え	ひじきの煮物
夕食	きゅうりのピクルス	デザート(黄桃缶)	味噌汁(青菜・あげ)	ワンタンスープ	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	コンソメスープ	味噌汁(青菜・玉ねぎ)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉の照り焼き	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え	さばの味噌煮	白身魚と野菜のごまだれかけ
夕食	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう	春雨の中華和え	しろなの香味和え	茄子の煮物
	昆布豆	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物	大豆の煮物	キャベツのソテー	菜の花のかき醤油和え
	味噌汁(里芋・しめじ)	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(はくさい・あげ)	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき・じゃがいも)

<献立表>

2025/10/04

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2025年11月30日(日)～2025年12月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 温野菜サラダ ＊れんこんの炒め煮						
昼食	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ						
夕食	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)						