

献立表

2025/09/09

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A)
 年月日 : 2025年9月28日(日) ~ 2025年10月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	卵とじ	スナックえんどうの炒め物	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	しろなのソテー	ウインナーのコンソメ煮
	じゃがいもの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カレイの南部焼き	白身魚フライ	クリームシチュー(鶏)(G-8才イ入)	豚肉のカレー炒め	白身魚の竜田揚げ	赤魚の煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)
	かぼちゃの煮物	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	がんもの煮物	菜の花のからし和え	小松菜のお浸し
	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこ金平	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(大根・人参)
夕食	米飯	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	炊き込み炒飯	米飯
	鶏肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	ほうれん草のお浸し	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぶら味噌だれ
	チンゲン菜のお浸し	ブロッコリーのからし和え	オクラのかき醤油和え	味噌じゃこ大豆	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物
	煮奴	しろなの塩だれ炒め	卵の花	清し汁(えのき・わかめ)	いとこ煮	キャベツのザーサイ和え	里芋の煮っころがし
	味噌汁(里芋・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・人参)		味噌汁(玉ねぎ・人参)		清し汁(椎茸・わかめ)
単品小 おやつ	しらすのおろし和え	和風スパゲティ	茄子のマリネ	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい
	プリン	チョコレートムース	ピーチゼリー	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)

<献立表>

2025/09/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2025年10月5日(日) ~ 2025年10月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ほうれん草の炒め物	卵とじ	かぼちゃサラダ	スナックえんどうの炒め物	カリフラワーの炒め物	ハムエッグ	ウインナーのコンソメ煮
	オニオンサラダ	温野菜サラダ	ピーマンのソテー	オニオンサラダ	さつまいもサラダ	しろなの塩だれ炒め	温野菜サラダ
昼食	わかめご飯	米飯	米飯	そばろ丼(牛豚)	米飯	米飯	米飯
	肉うどん(牛)	豚肉の炒め物	鶏肉のハニーマスタード焼き	キャベツのピーナツ和え	豚肉の生姜炒め	肉団子の甘酢あん	白身魚の磯辺揚げ
	大豆の煮物	いんげんの和え物	さつまいもの煮物	清し汁(菜の花・人参)	ねぎ焼き	いんげんの胡麻和え	きゅうりとわかめの酢の物
	デザート(黄桃缶)	味噌汁(大根・玉ねぎ)	味噌汁(椎茸・大根)		味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(大根・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	◆がんと野菜の炊き合わせ	海老カツ	八宝菜	タラのムニエル	牛肉コロケ	◆ホキの辛味噌焼き	鶏肉のトウチジャン炒め
	もずく和え	しろなの磯辺和え	もやしの香味和え	大根のピクルス	小松菜のお浸し	大豆のそばろ煮	カリフラワーのチーズ和え
	ひじきとピーマンのソテー	高野豆腐の煮物	人参しりしり	じゃがいものソテー	じゃこピーマン	清し汁(椎茸・わかめ)	菜の花のソテー
味噌汁(キャベツ・あげ)	味噌汁(えのき・人参)	味噌汁(青菜・あげ)	コンソメスープ	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	◆デザート(洋梨缶)	味噌汁(里芋・大根)	
単品小 おやつ	カリフラワーのマヨネーズ和え	茄子の煮物	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう
	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	プリン	ドームケーキ(こしあん)	ピーチゼリー

<献立表>

2025/09/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2025年10月12日(日) ~ 2025年10月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	きのこソテー	卵とじ	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー	厚焼き卵	スナッパえんどうのソテー	ベーコンエッグ
	はくさいのポン酢和え	キャベツの炒め物	オニオンサラダ	マカロニサラダ	チンゲン菜の炒め物	コールスローサラダ	小松菜の炒め物
昼食	ポークハヤシライス	ゆかりご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	大根サラダ	にゅうめん	厚揚げと里芋の煮物	海老と卵の炒め物和風あん	肉巻きフライ	グリルチキン野菜ソース	あじの焼き南蛮漬け
	しろなのお浸し	茄子のそぼろ煮	もずく和え	揚げない大学いも	味噌じゃこ大豆	和風スパゲティ	蒸ししゅうまい
		デザート(パイン缶)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	味噌汁(青菜・椎茸)	清し汁(えのき・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・人参)	味噌汁(青菜・あげ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	鮭の散らし寿司	米飯
	さばの塩焼き	鶏ごぼうけり野菜の炊き合わせ	鶏肉の唐揚げ	カレーの西京焼き	寄せ鍋(鶏)	炒り豆腐	豚じゃが
	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え	ほうれん草のお浸し	しろなのおかか和え	菜の花の和え物	大豆桜えび
	かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー	大根の煮物	いとこ煮	味噌汁(里芋・あげ)	ほうれん草のピーナツ和え
	味噌汁(青菜・椎茸)	味噌汁(えのき・大根)	味噌汁(大根・人参)	清し汁(はくさい・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)		味噌汁(はくさい・人参)
単品小	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え	ポテトサラダ	大根のピクルス	いんげんの和え物
おやつ	厚切りバウムクーヘン	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	青りんごゼリー	オレンジゼリー	カスタードシュークリーム

<献立表>

2025/09/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A)

年月日 : 2025年10月19日(日) ~ 2025年10月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ピーマンの炒め物	マカロニソテー	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	スナッペンとうの炒め物
	大根サラダ	オニオンサラダ	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	のり塩ポテト	マカロニサラダ	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	オムライス
	木の葉とじ	ポトフ	たぬきそば	ガリバタチキン	海老チリ	メバルの幽庵焼き	ブロッコリーの胡麻和え
	チンゲン菜のナムル	菜の花のガーリックソテー	大根とひき肉の甘辛炒め	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物	コンソメスープ
	味噌汁(玉ねぎ・人参)	きゅうりのピクルス	デザート(黄桃缶)	味噌汁(青菜・あげ)	ワンタンスープ	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	
夕食	米飯	生姜ご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の香り揚げ	鶏肉の照り焼き	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え	さばの味噌煮
	春雨の中華和え	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう	春雨の中華和え	しろなの香味和え
	カリフラワーのソテー	味噌汁(里芋・しめじ)	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物	大豆の煮物	キャベツのソテー
	清し汁(しめじ・わかめ)		味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(はくさい・あげ)	清し汁(豆腐)
単品小	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し	かぼちゃの煮物
おやつ	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ

〈献立表〉

2025/09/09

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 食材(通常/A)
 年月日 : 2025年10月26日(日) ~ 2025年11月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 マカロニソテー	
昼食	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	
夕食	米飯 たらと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	
単品小 おやつ	オクラの和え物 はちみつレモンゼリー	ほうれん草のガーリックソテー ドームケーキ(カスタード)	はくさいのごま油和え ヨーグルトゼリー	しろなのおかか和え 厚切りバウムクーヘン	キャベツの炒め物 カスタードシュークリーム	オクラの昆布和え 水ようかん(こしあん)	