

<献立表>

2025/09/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年9月28日(日) ~ 2025年10月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4	
朝食	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 スナックえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 しろなのソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	
	米飯 カレイの南部焼き かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 クリームチュー(鶏)(G-8才ℓ入) 小松菜の胡麻和え きのこ金平	米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)	米飯 白身魚の竜田揚げ がんもの煮物 味噌汁(青菜・わかめ)	米飯 赤魚の煮つけ 菜の花のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)	
夕食	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 煮奴 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え 卵の花 清し汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参)	炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え	米飯 鶏肉の天ぶら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ)	
	半品小 おやつ	しらすのおろし和え プリン	和風スパゲティ チョコレートムース	茄子のマリネ ピーチゼリー	切干大根の煮物 厚切りバウムクーヘン	チンゲン菜の和え物 米粉のケーキ(メープル)	れんこんの炒め物 ストロベリーゼリー	
	半品デ	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)

＜献立表＞

2025/09/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年10月5日(日) ~ 2025年10月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11		
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ		
	昼食	わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の焼肉炒め いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸・大根)	そばろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	
		夕食	米飯 ◆がんと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 海老カツ しろなの磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜 もやしの香味和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 牛肉コロケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ◆ホキの辛味噌焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ) ◆デザート(洋梨缶)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)
単品小			カリフラワーのマヨネーズ和え	茄子の煮物	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう
おやつ			チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	プリン	ドームケーキ(こしあん)	ピーチゼリー
単品デ	腸活ゼリー(ケアパ)		腸活ゼリー(マスク)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	

<献立表>

2025/09/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年10月12日(日) ~ 2025年10月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18	
朝食	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナッパえんどうのソテー コールスローサラダ	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	
	昼食	ポークハヤシライス 大根サラダ しろなのお浸し	ゆかりご飯 にゅうめん 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 海老と卵の炒め物物風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 グリルチキン野菜ソース 和風スパゲティ 味噌汁(じゃがいも・人参)	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)
		夕食	米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 鶏ごぼうけり野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参)	米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 寄せ鍋(鶏) しろなのおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	鮭の散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ)
単品小			ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え	ポテトサラダ	大根のピクルス
おやつ	厚切りバウムクーヘン		チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	青りんごゼリー	オレンジゼリー	カスタードシュークリーム
単品デ	腸活ゼリー(ソルティイチ)		腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2025/09/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年10月19日(日) ~ 2025年10月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ピーマンの炒め物	マカロニソテー	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	スナッペンとうの炒め物
	大根サラダ	オニオンサラダ	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	のり塩ポテト	マカロニサラダ	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	オムライス
	木の葉とじ	ポトフ	たぬきそば	ガリバタチキン	海老チリ	メバルの幽庵焼き	ブロッコリーの胡麻和え
	チンゲン菜のナムル	菜の花のガーリックソテー	大根とひき肉の甘辛炒め	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物	コンソメスープ
	味噌汁(玉ねぎ・人参)	きゅうりのピクルス	デザート(黄桃缶)	味噌汁(青菜・あげ)	ワンタンスープ	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	
夕食	米飯	生姜ご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の香り揚げ	鶏肉の照り焼き	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え	さばの味噌煮
	春雨の中華和え	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう	春雨の中華和え	しろなの香味和え
	カリフラワーのソテー	味噌汁(里芋・しめじ)	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物	大豆の煮物	キャベツのソテー
	清し汁(しめじ・わかめ)		味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(はくさい・あげ)	清し汁(豆腐)
単品小	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し	かぼちゃの煮物
おやつ	おはぎ(粒あん)	厚切りバウムクーヘン	プリン	いちごシュークリーム	どら焼き(こしあん)	米粉のケーキ(メープル)	チョコクリームブッセ
単品デ	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(カブ)

〈献立表〉

2025/09/09

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A)

年月日 : 2025年10月26日(日) ~ 2025年11月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 マカロニソテー	
昼食	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	
夕食	米飯 たらと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	
単品小	オクラの和え物	ほうれん草のガーリックソテー	はくさいのごま油和え	しろなのおかか和え	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	
おやつ	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	