

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年9月28日(日)～2025年10月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 厚焼き卵 ブロッコリーのソテー	米飯 大根サラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 しろなのソテー ポテトサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え
昼食	[A] 米飯 カレイの南部焼き かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 クリームシチュー(鶏)(G-8オイル入) 小松菜の胡麻和え きのこ金平 [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(豚)(G-8オイル入) 禁)小松菜の胡麻和え 禁)きのこ金平	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め マカロニサラダ 味噌汁(里芋・キャベツ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ がんもの煮物 味噌汁(青菜・わかめ)	[A] 米飯 赤魚の煮つけ 菜の花のからし和え 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)
夕食	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 煮奴 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)煮奴 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え 卵の花 清し汁(青菜・人参)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草のお浸し 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのピクルス いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)パプリカのピクルス 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 炊き込み炒飯 水ぎょうざ 春雨の中華和え キャベツのザーサイ和え	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ビーフカツ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(椎茸・わかめ)
単品小 おやつ 単品デザート	しらすのおろし和え プリン 腸活ゼリー(マンゴー)	和風スパゲティ チョコレートムース 腸活ゼリー(青りんご)	茄子のマリネ ピーチゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	切干大根の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	チンゲン菜の和え物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(ソルティイチ)	れんこんの炒め物 ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	蒸ししゅうまい 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年10月5日(日)～2025年10月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ
昼食	[A] わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)白身魚のハニーマスタード焼き 禁)さつまいもの煮物 禁)味噌汁(椎茸・大根)	[A] そばろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)
夕食	[A] 米飯 ◆がんと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	[A] 米飯 海老カツ しろなの磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)	[A] 米飯 八宝菜 もやしの香味和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 タラのムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	[A] 米飯 牛肉コロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 ◆ホキの辛味味噌焼き 大豆のそばろ煮 清し汁(椎茸・わかめ) ◆デザート(洋梨缶)	[A] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)菜の花のソテー 禁)味噌汁(里芋・大根)
単品小 おやつ 単品デ	カリフラワーのマネズミ和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(グリーン)	茄子の煮物 青りんごゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	チンゲン菜のお浸し 2つのプチシュー 腸活ゼリー(紅茶)	れんこん金平 はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	きゅうりの梅肉和え プリン 腸活ゼリー(青りんご)	ひじきの煮物 ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(巨峰)	金平ごぼう ピーチゼリー 腸活ゼリー(オレンジ)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年10月12日(日)～2025年10月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナッペンどうのソテー コールスローサラダ	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物
昼食	[A] ポークハヤシライス 大根サラダ しろなのお浸し	[A] ゆかりご飯 にゅうめん 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	[A] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース 和風スパゲティ 味噌汁(じゃがいも・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ野菜ソース 禁)和風スパゲティ 禁)味噌汁(じゃがいも・人参)	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)オクラの和え物 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 鶏ごぼうイリと野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)いんげんのおかか和え 禁)ほうれん草の煮浸し 禁)味噌汁(えのき・大根)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーステー 味噌汁(大根・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)カリフラワーステー 禁)味噌汁(大根・人参)	[A] 米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(鶏) 禁)寄せ鍋(豚) 禁)しろなのおかか和え 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) しろなのおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)しろなのおかか和え 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 鮭の散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(鶏) 禁)寄せ鍋(豚) 禁)しろなのおかか和え 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)
単品小 おやつ	ピーマンとちくわの甘辛炒め 厚切りバウムクーヘン	きゅうりの浅漬け チョコクリームブッセ	ミニお好み焼き どら焼き(カスタード)	オクラの昆布和え ヨーグルトマンゴームース	ポテトサラダ 青りんごゼリー	大根のピクルス オレンジゼリー	いんげんの和え物 カスタードシュークリーム
単品デザート	腸活ゼリー(ソルティイチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年10月19日(日)～2025年10月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ
昼食	[A] 米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー きゅうりのピクルス	[A] 米飯 たぬきそば 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)きつねうどん 禁)大根とひき肉の甘辛炒め 禁)デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[A] オムライス ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ
夕食	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ 春雨の中華和え カリフラワーのソテー 清し汁(しめじ・わかめ)	[A] 生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ) [禁止食] 禁)生姜ご飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)小松菜のおかか和え 禁)味噌汁(里芋・しめじ)	[A] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)春雨の中華和え 禁)大豆の煮物 禁)味噌汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 しろなの香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの味噌煮 禁)しろなの香味和え 禁)キャベツのソテー 禁)清し汁(豆腐)
単品小 おやつ 単品デザート	高野豆腐の煮物 おはぎ(粒あん) 腸活ゼリー(青りんご)	ひじきサラダ 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(巨峰)	ほうれん草のお浸し プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	きゅうりとしらすの酢の物 いちごシュークリーム 腸活ゼリー(ソルティイチ)	カリフラワーのソテー どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(ピーチ)	ほうれん草のお浸し 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(抹茶)	かぼちゃの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(クアハ)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア榊茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年10月26日(日)～2025年11月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 マカロニソテー	
昼食	[A] 米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	[A] キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	[A] 米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	
夕食	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)人参しりしり 禁)もずく和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)小松菜の和え物 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	
単品小 おやつ	オクラの和え物 はちみつレモンゼリー	ほうれん草のガーリックソテー ドームケーキ(カスタード)	はくさいのごま油和え ヨーグルトゼリー	しろなのおかか和え 厚切りバウムクーヘン	キャベツの炒め物 カスタードシュークリーム	オクラの昆布和え 水ようかん(こしあん)	
単品デ	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	