

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2025年9月28日(日)～2025年10月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	卵とじ	スナッペンどうの炒め物	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	しろなのソテー	ウインナーのコンソメ煮
	じゃがいもの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	カレイの南部焼き	白身魚フライ	クリームチュー(鶏)(G-8才用入)	豚肉のカレー炒め	白身魚の竜田揚げ	赤魚の煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)
	かぼちゃの煮物	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	がんもの煮物	菜の花のからし和え	小松菜のお浸し
	しらすのおろし和え	和風スパゲティ	茄子のマリネ	切干大根の煮物	チンゲン菜の和え物	れんこんの炒め物	蒸ししゅうまい
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	鶏肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	揚げとひじきの煮物	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぷら味噌だれ
	チンゲン菜のお浸し	ブロッコリーのからし和え	オクラのかき醤油和え	ほうれん草のお浸し	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物
	煮奴	しろなの塩だれ炒め	卵の花	味噌じゃこ大豆	いとこ煮	炒り卵	里芋の煮っころがし
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常/A)
年月日：2025年10月5日(日)～2025年10月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	全粥 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	全粥 卵とじ 温野菜サラダ	全粥 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	全粥 スナッブえんどうの炒め物 オニオンサラダ	全粥 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	全粥 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	全粥 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ
	全粥 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 カリフラワーのマヨネーズ和え	全粥 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子の煮物	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き さつまいもの煮物 チンゲン菜のお浸し	全粥 そぼろ炒め キャベツのピーナツ和え れんこん金平	全粥 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き きゅうりの梅肉和え	全粥 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物	全粥 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう
	全粥 ◆がんもと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー デザート(みかん缶)	全粥 海老カツ しろなの磯辺和え 高野豆腐の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 八宝菜 もやしの香味和え 人参しりしり デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚のムニエル 大根のピクルス じゃがいものソテー デザート(パイン缶)	全粥 牛肉コロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン デザート(白桃缶)	全粥 ◆ホキの辛味味噌焼き 大豆のそぼろ煮 チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー デザート(カクテル缶)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2025年10月12日(日)～2025年10月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	きのこソテー	卵とじ	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー	厚焼き卵	スナッブえんどうのソテー	ベーコンエッグ
	はくさいのポン酢和え	キャベツの炒め物	オニオンサラダ	マカロニサラダ	チンゲン菜の炒め物	コールスローサラダ	小松菜の炒め物
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ハッシュドポーク	白身魚の照り焼き	厚揚げと里芋の煮物	海老と卵の炒め物和風あん	肉巻きフライ	グリルチキン野菜ソース	あじの焼き南蛮漬け
	大根サラダ	茄子のそぼろ煮	もずく和え	揚げない大学いも	味噌じゃこ大豆	和風スパゲティ	蒸ししゅうまい
	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え	ポテトサラダ	大根のピクルス	いんげんの和え物
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	さばの塩焼き	鶏ごぼう什りと野菜の炊き合わせ	鶏肉の唐揚げ	白身魚の西京焼き	寄せ鍋(鶏)	鮭と卵の炊き合わせ	豚じゃが
	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え	ほうれん草のお浸し	しろなのおかか和え	炒り豆腐	大豆桜えび
	かぼちゃの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー	大根の煮物	いとこ煮	菜の花の和え物	ほうれん草のピーナツ和え
	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2025年10月19日(日)～2025年10月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	ピーマンの炒め物	マカロニソテー	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	スナップえんどうの炒め物
	大根サラダ	オニオンサラダ	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	のり塩ポテト	マカロニサラダ	オニオンサラダ
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	木の葉とじ	ポトフ	白身魚の味噌マヨ焼き	ガリバタチキン	海老チリ	白身魚の幽庵焼き	オムレツ
	チンゲン菜のナムル	菜の花のガーリックソテー	大根とひき肉の甘辛炒め	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物	ブロッコリーの胡麻和え
夕食	高野豆腐の煮物	ひじきサラダ	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し	かぼちゃの煮物
	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥
	白身魚の香り揚げ	鶏肉の照り焼き	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え	さばの味噌煮
	春雨の中華和え	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう	春雨の中華和え	しろなの香味和え
	カリフラワーのソテー	昆布豆	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物	大豆の煮物	キャベツのソテー
	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：ソフト食(通常／A)
年月日：2025年10月26日(日)～2025年11月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	全粥 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	全粥 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	全粥 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	全粥 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	全粥 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	全粥 しろなの炒め物 マカロニソテー	
昼食	全粥 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 オクラの和え物	全粥 ハンバーグ パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー	全粥 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え	全粥 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 しろなのおかか和え	全粥 カレー煮 きゅうりのピクルス キャベツの炒め物	全粥 白身魚の塩焼き 大根と豚肉の煮物 オクラの昆布和え	
夕食	全粥 白身魚と野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え デザート(カクテル缶)	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し デザート(黄桃缶)	全粥 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン デザート(パイン缶)	全粥 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう デザート(みかん缶)	全粥 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ デザート(カクテル缶)	