

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年9月28日(日)～2025年10月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	卵とじ	スナッブえんどうの炒め物	スクランブルエッグ	厚焼き卵	大根サラダ	しろなのソテー	ウインナーのコンソメ煮
	＊じゃがいもの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのソテー	ごぼうの甘辛炒め	ポテトサラダ	きゅうりのドレッシング和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カレイの南部焼き	白身魚フライ	クリームチュー(鶏)(G-8才ℓ入)	豚肉のカレー炒め	白身魚の竜田揚げ	赤魚の煮つけ	豆腐チャンプルー(豚)
	＊かぼちゃの煮物	きゅうりとツナの和え物	小松菜の胡麻和え	マカロニサラダ	がんもの煮物	菜の花のからし和え	小松菜のお浸し
	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(椎茸・あげ)	きのこ金平	味噌汁(里芋・キャベツ)	味噌汁(青菜・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(大根・人参)
夕食	米飯	米飯	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	米飯	米飯
	鶏肉と野菜の炒め煮	豚バラ大根	マスのちゃんちゃん焼き	ほうれん草のお浸し	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	水ぎょうざ	鶏肉の天ぷら味噌だれ
	チンゲン菜のお浸し	ブロッコリーのからし和え	オクラのかき醤油和え	味噌じゃこ大豆	パプリカのピクルス	春雨の中華和え	オクラの和え物
	煮奴	しろなの塩だれ炒め	卵の花	清し汁(えのき・わかめ)	＊いとこ煮	炒り卵	＊里芋の煮っころがし
	味噌汁(里芋・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・人参)		味噌汁(玉ねぎ・人参)	キャベツのザーサイ和え	清し汁(椎茸・わかめ)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2025年10月5日(日)～2025年10月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 スナッブえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ
	米飯 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ㊦さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 そぼろ炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)
	米飯 ◆がんと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 海老カツ しろなの磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜 もやしの香味和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚のムニエル ㊦大根のピクルス ㊦じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 牛肉コロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ◆ホキの辛味味噌焼き 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ) ◆デザート(洋梨缶)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年10月12日（日）～ 2025年10月18日（土）

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	きのこソテー	卵とじ	肉団子のコンソメ煮	ピーマンのソテー	厚焼き卵	スナッペンどうのソテー	ベーコンエッグ
	はくさいのポン酢和え	キャベツの炒め物	オニオンサラダ	マカロニサラダ	チンゲン菜の炒め物	コールスローサラダ	小松菜の炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハッシュドポーク	白身魚の照り焼き	厚揚げと里芋の煮物	海老と卵の炒め物和風あん	肉巻きフライ	グリルチキン野菜ソース	あじの焼き南蛮漬け
	大根サラダ	茄子のそぼろ煮	もずく和え	揚げない大学いも	味噌じゃこ大豆	和風スパゲティ	蒸ししゅうまい
	しろなのお浸し	デザート（パイン缶）	味噌汁（玉ねぎ・わかめ）	味噌汁（青菜・椎茸）	清し汁（えのき・わかめ）	味噌汁（じゃがいも・人参）	味噌汁（青菜・あげ）
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	鮭の散らし寿司	米飯
	さばの塩焼き	鶏ごぼうけつと野菜の炊き合わせ	鶏肉の唐揚げ	白身魚の西京焼き	寄せ鍋（鶏）	炒り豆腐	豚じゃが
	オクラの和え物	いんげんのおかか和え	チンゲン菜のからし和え	ほうれん草のお浸し	しろなのおかか和え	菜の花の和え物	大豆桜えび
	わかぼちの煮物	ほうれん草の煮浸し	カリフラワーのソテー	わか大根の煮物	わかいとこ煮	味噌汁（里芋・あげ）	ほうれん草のピーナツ和え
	味噌汁（青菜・椎茸）	味噌汁（えのき・大根）	味噌汁（大根・人参）	清し汁（はくさい・あげ）	味噌汁（玉ねぎ・あげ）		味噌汁（はくさい・人参）

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年10月19日(日)～2025年10月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ピーマンの炒め物	マカロニソテー	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮	スナッペンどうの炒め物
	大根サラダ	オニオンサラダ	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	＊)のり塩ポテト	マカロニサラダ	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	木の葉とじ	ポトフ	白身魚の味噌マヨ焼き	ガリバタチキン	海老チリ	白身魚の幽庵焼き	オムレツ
	チンゲン菜のナムル	菜の花のガーリックソテー	大根とひき肉の甘辛炒め	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物	ブロッコリーの胡麻和え
夕食	味噌汁(玉ねぎ・人参)	きゅうりのピクルス	デザート(黄桃缶)	味噌汁(青菜・あげ)	ワンタンスープ	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	コンソメスープ
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の香り揚げ	鶏肉の照り焼き	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え	さばの味噌煮
夕食	春雨の中華和え	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう	春雨の中華和え	しろなの香味和え
	カリフラワーのソテー	昆布豆	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物	大豆の煮物	キャベツのソテー
	清し汁(しめじ・わかめ)	味噌汁(里芋・しめじ)	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(はくさい・あげ)	清し汁(豆腐)

<献立表>

2025/09/09

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年10月26日(日)～2025年11月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ ㊦れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 マカロニソテー	
昼食	米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ㊦里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	米飯 カレー煮 きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 白身魚の塩焼き 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	
夕食	米飯 白身魚と野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 おでん きゅうりの浅漬け じゃこピーマン 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ミンチカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)	