

<献立表>

2025/08/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年8月31日(日)～2025年9月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ じゃこピーマン	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め
昼食	[A] 米飯 夏野菜チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)	[A] わかめご飯 肉うどん(牛) 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)ｶｲｲのハニーマスタード焼き 禁)さつまいもの煮物 禁)味噌汁(椎茸・大根)	[A] 米飯 そばろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	[A] 米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)
夕食	[A] 米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(椎茸・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ 禁)オクラの和え物 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏ごぼうｲｷﾘと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)もずく和え 禁)ひじきとピーマンのソテー 禁)味噌汁(キャベツ・あげ)	[A] 米飯 ◆海鮮フライ しろなの磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)	[A] 米飯 八宝菜 もやしの香味和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 タラのﾑﾆｴﾙ(C-8ｵｲﾙ入ｽｰｽ) 大根のﾋﾞｸﾙｽ じゃがいものソテー コンソメスープ	[A] 米飯 ◆すき焼きｺﾛｯｹ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそばろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	蒸ししゅうまい はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	カリフラワーのﾏｼﾈｰｽﾞ和え プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	茄子の煮物 ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(サルティフィ)	チンゲン菜のお浸し ピーチゼリー 腸活ゼリー(ピーチ)	れんこん金平 厚切りﾊｳﾑｸｰﾍﾝ 腸活ゼリー(抹茶)	きゅうりの梅肉和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ｸﾞｱﾊﾞｰ)	ひじきの煮物 どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(マスケット)

<献立表>

2025/08/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年9月7日(日)～2025年9月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナップえんどうのソテー コールスローサラダ
昼食	[A] 米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] ポークカレーライス 大根サラダ しろなのお浸し	[A] 米飯 冷やしハイカラそば 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶) [禁止食] 禁)米飯 禁)冷やしハイカラうどん 禁)茄子のそぼろ煮 禁)デザート(パイン缶)	[A] 米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物和风あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 グリルチキン野菜ソース(C-8才IL入) 和風スパゲティ 味噌汁(じゃがいも・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ハンバーグ野菜ソース(C-8才IL入) 禁)和風スパゲティ 禁)味噌汁(じゃがいも・人参)
夕食	[A] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)カリフラワーのチーズ和え 禁)菜の花のソテー 禁)味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)オクラの和え物 禁)かぼちゃの煮物 禁)味噌汁(青菜・椎茸)	[A] 米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)チンゲン菜のからし和え 禁)カリフラワーのソテー 禁)味噌汁(大根・人参)	[A] 米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) しろなのおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)しろなのおかか和え 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ)
単品小 おやつ	金平ごぼう ヨーグルトマンゴームース	ピーマンとちくわの甘辛炒め 青りんごゼリー	きゅうりの浅漬け オレンジゼリー	ミニお好み焼き カスタードシュークリーム	オクラの昆布和え おはぎ(粒あん)	ポテトサラダ 厚切りバウムクーヘン	大根のピクルス プリン
単品デザート	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2025/08/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年9月14日(日)～2025年9月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ
昼食	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー きゅうりのピクルス	[A] 米飯 冷やしきつねうどん 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)茄子の煮物 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[A] 米飯 メパルの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋・玉ねぎ)
夕食	[A] 米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	[A] 赤飯 白身魚の香り揚げ 高野豆腐の煮物 清し汁(しめじ・わかめ)	[A] 生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋・しめじ) [禁止食] 禁)生姜ご飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)小松菜のおかか和え 禁)味噌汁(里芋・しめじ)	[A] 米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋・大根)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)春雨の中華和え 禁)大豆の煮物 禁)味噌汁(はくさい・あげ)
単品小 おやつ	いんげんの和え物 いちごシュークリーム	カリフラワーのソテー どら焼き(こしあん)	ひじきサラダ 米粉のケーキ(メープル)	ほうれん草のお浸し チョコクリームブッセ	きゅうりとしらすの酢の物 はちみつレモンゼリー	カリフラワーのソテー ドームケーキ(カスタード)	ほうれん草のお浸し ヨーグルトゼリー
単品デザート	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2025/08/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年9月21日(日)～2025年9月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのボン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 マカロニソテー
昼食	[A] オムライスクリームソース(C-8才ℓ入) ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	[A] 米飯 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 ハンバーグ(C-8才ℓ入りソース) パプリカのマリネ コーンスープ	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根・あげ)	[A] キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	[A] 米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)
夕食	[A] 米飯 さばの味噌煮 しろなの香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)カレイの味噌煮 禁)しろなの香味和え 禁)キャベツのソテー 禁)清し汁(豆腐)	[A] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき・じゃがいも)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	[A] 米飯 ◆生姜味噌おでん じゃこピーマン 清し汁(豆腐) デザート(ぶどう缶)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)人参しりしり 禁)もずく和え 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)小松菜の和え物 禁)金平ごぼう 禁)清し汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ・人参)
単品小 おやつ 単品デザート	かぼちゃの煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	オクラの和え物 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(ソルティアイチ)	ほうれん草のガーリックソテー 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(ピーチ)	はくさいのごま油和え オレンジゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	しろなのおかか和え ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(グレープ)	キャベツの炒め物 どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(マスカット)	オクラの昆布和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2025/08/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年9月28日(日)～2025年10月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 スナッペンどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ				
昼食	[A] 米飯 カレイの南部焼き かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)	[A] 米飯 クリームシチュー(鶏)(G-8オイル入) 小松菜の胡麻和え きのこ金平 [禁止食] 禁)米飯 禁)クリームシチュー(豚)(G-8オイル入) 禁)小松菜の胡麻和え 禁)きのこ金平				
夕食	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 煮奴 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)チンゲン菜のお浸し 禁)煮奴 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[A] 米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え 卵の花 清し汁(青菜・人参)				
単品小	しらすのおろし和え	和風スパゲティ	茄子のマリネ				
おやつ	プリン	チョコレートムース	ピーチゼリー				
単品デザート	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)				