

<献立表>

2025/08/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2025年8月31日(日) ~ 2025年9月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	全粥 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	全粥 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	全粥 卵とじ 温野菜サラダ	全粥 かぼちゃサラダ じゃこピーマン	全粥 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	全粥 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	全粥 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め
昼食	全粥 夏野菜チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 蒸ししゅうまい	全粥 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 カリフラワーのマネズ和え	全粥 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 茄子の煮物	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き さつまいもの煮物 チンゲン菜のお浸し	全粥 そばろ炒め キャベツのピーナツ和え れんこん金平	全粥 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き きゅうりの梅肉和え	全粥 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え ひじきの煮物
夕食	全粥 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 里芋の煮っころがし デザート(みかん缶)	全粥 鶏ごぼうけり野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 ◆海鮮フライ しろなの磯辺和え 高野豆腐の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 八宝菜 もやしの香味和え 人参しりしり デザート(パイン缶)	全粥 白身魚のムニエル(C-8材入ソース) 大根のピクルス じゃがいものソテー デザート(白桃缶)	全粥 ◆すき焼きコロケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン デザート(みかん缶)	全粥 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそばろ煮 デザート(カクテル缶)

<献立表>

2025/08/12

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2025年9月7日(日) ~ 2025年9月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	全粥 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	全粥 きのこソテー はくさいのポン酢和え	全粥 卵とじ キャベツの炒め物	全粥 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	全粥 ピーマンのソテー マカロニサラダ	全粥 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	全粥 スナックえんどうのソテー コールスローサラダ
昼食	全粥 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 金平ごぼう	全粥 カレー煮 大根サラダ ピーマンとちくわの甘辛炒め	全粥 白身魚の照り焼き 茄子のそぼろ煮 きゅうりの浅漬け	全粥 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え ミニお好み焼き	全粥 海老と卵の炒め物和风あん 揚げない大学いも オクラの昆布和え	全粥 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 ポテトサラダ	全粥 グリルチキン野菜ソース(C-8オイル入) 和風スパゲティ 大根のピクルス
夕食	全粥 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー デザート(黄桃缶)	全粥 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 寄せ鍋(鶏) しろなのおかか和え いとこ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 炊き合わせ 炒り豆腐 菜の花の和え物 デザート(パイン缶)

<献立表>

2025/08/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2025年9月14日(日) ~ 2025年9月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	全粥 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	全粥 ピーマンの炒め物 大根サラダ	全粥 マカロニソテー オニオンサラダ	全粥 温野菜サラダ キャベツのソテー	全粥 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	全粥 スクランブルエッグ のり塩ポテト	全粥 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ
	全粥 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい いんげんの和え物	全粥 木の葉とじ チンゲン菜のナムル カリフラワーのソテー	全粥 ポトフ 菜の花のガーリックソテー ひじきサラダ	全粥 白身魚の味噌マヨ焼き 大根とひき肉の甘辛炒め ほうれん草のお浸し	全粥 ガリバタチキン 茄子の煮物 きゅうりとしらすの酢の物	全粥 海老チリ チョレギサラダ カリフラワーのソテー	全粥 白身魚の幽庵焼き 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し
夕食	全粥 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え デザート(白桃缶)	全粥 白身魚の香り揚げ 高野豆腐の煮物 さつまいもの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 昆布豆 デザート(カクテル缶)	全粥 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え デザート(パイン缶)	全粥 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 デザート(白桃缶)	全粥 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 デザート(みかん缶)

<献立表>

2025/08/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2025年9月21日(日) ~ 2025年9月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	全粥 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	全粥 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	全粥 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	全粥 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	全粥 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	全粥 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	全粥 しろなの炒め物 マカロニソテー
	全粥 オムレツクリームソース(C-8オイル入) ブロッコリーの胡麻和え かぼちゃの煮物	全粥 筑前煮(鶏) ひじきの煮物 オクラの和え物	全粥 ハンバーグ(C-8オイル入りソース) パプリカのマリネ ほうれん草のガーリックソテー	全粥 白身魚の揚げ浸し ナポリタン はくさいのごま油和え	全粥 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 しろなのおかか和え	全粥 カレー煮 きゅうりのピクルス キャベツの炒め物	全粥 白身魚の塩焼き 大根と豚肉の煮物 オクラの昆布和え
夕食	全粥 さばの味噌煮 しろなの香味和え キャベツのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 白身魚と野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え デザート(黄桃缶)	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し デザート(パイン缶)	全粥 ◆生姜味噌おでん じゃこピーマン 昆布豆 デザート(白桃缶)	全粥 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え デザート(みかん缶)	全粥 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう デザート(カクテル缶)	全粥 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ デザート(黄桃缶)

# 〈献立表〉

2025/08/12

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2025年9月28日(日) ~ 2025年10月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥 卵とじ じゃがいもの炒め物	全粥 スナックえんどうの炒め物 オニオンサラダ	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ				
昼食	全粥 カレイの南部焼き かぼちゃの煮物 しらすのおろし和え	全粥 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 和風スパゲティ	全粥 クリームシチュー(鶏)(G-8才入) 小松菜の胡麻和え 茄子のマリネ				
夕食	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 煮奴 デザート(パイン缶)	全粥 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め デザート(白桃缶)	全粥 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え 卵の花 デザート(みかん缶)				