

＜献立表＞

2025/08/12

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年8月31日(日)～2025年9月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ じゃこピーマン	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め
昼食	米飯 夏野菜チャンプルー(豚) 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・人参)	米飯 白身魚の塩焼き 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ＊さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸・大根)	米飯 そぼろ炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根・あげ)
夕食	米飯 鶏肉の天ぷら味噌だれ オクラの和え物 ＊里芋の煮ころがし 清し汁(椎茸・わかめ)	米飯 鶏ごぼうけりと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 ◆海鮮フライ しろなの磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき・人参)	米飯 八宝菜 もやしの香味和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚のムニエル(C-8オイル入リ) ＊大根のピクルス ＊じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 ◆すき焼きコロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁(椎茸・わかめ)

<献立表>

2025/08/12

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年9月7日(日)～2025年9月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナッペンどうのソテー コールスローサラダ
	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 カレー煮 大根サラダ しろなのお浸し	米飯 白身魚の照り焼き 茄子のそぼろ煮 デザート(パイン缶)	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 海老と卵の炒め物和风あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 グリルチキン野菜ソース(C-8オイル入) 和風スパゲティ 味噌汁(じゃがいも・人参)
	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋・大根)	米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 ＊かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき・大根)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根・人参)	米飯 白身魚の西京焼き ほうれん草のお浸し ＊大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 寄せ鍋(鶏) しろなのおかか和え ＊いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋・あげ)

<献立表>

2025/08/12

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年9月14日(日)～2025年9月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ベーコンエッグ	ピーマンの炒め物	マカロニソテー	温野菜サラダ	ジャーマンポテト	スクランブルエッグ	肉団子のコンソメ煮
	小松菜の炒め物	大根サラダ	オニオンサラダ	キャベツのソテー	しろなの塩だれ炒め	㊦のり塩ポテト	マカロニサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	あじの焼き南蛮漬け	木の葉とじ	ポトフ	白身魚の味噌マヨ焼き	ガリバタチキン	海老チリ	白身魚の幽庵焼き
	蒸ししゅうまい	チンゲン菜のナムル	菜の花のガーリックソテー	大根とひき肉の甘辛炒め	茄子の煮物	チョレギサラダ	切干大根の煮物
	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	きゅうりのピクルス	デザート(黄桃缶)	味噌汁(青菜・あげ)	ワンタンスープ	味噌汁(里芋・玉ねぎ)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚じゃが	白身魚の香り揚げ	鶏肉の照り焼き	豚肉のオイスターソース炒め	ピーマン肉詰めフライ	肉豆腐(豚)	鶏とポテトのケチャップ和え
	大豆桜えび	高野豆腐の煮物	小松菜のおかか和え	オクラの胡麻和え	人参しりしり	金平ごぼう	春雨の中華和え
	ほうれん草のピーナツ和え	㊦さつまいもの煮物	昆布豆	ブロッコリーのソテー	チンゲン菜の磯辺和え	小松菜の和え物	大豆の煮物
	味噌汁(はくさい・人参)	清し汁(しめじ・わかめ)	味噌汁(里芋・しめじ)	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(里芋・大根)	味噌汁(椎茸・わかめ)	味噌汁(はくさい・あげ)

<献立表>

2025/08/12

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2025年9月21日(日)～2025年9月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スナップえんどうの炒め物	さつまいもサラダ	温野菜サラダ	カリフラワーのクリーム煮	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	しろなの炒め物
	オニオンサラダ	ごぼうの甘辛炒め	＊れんこんの炒め煮	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	いんげんのソテー	マカロニソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	オムレツクリームソース(C-8オイル入)	筑前煮(鶏)	ハンバーグ(C-8オイル入りソース)	白身魚の揚げ浸し	豚肉の照りマヨ炒め	カレー煮	白身魚の塩焼き
	ブロッコリーの胡麻和え	ひじきの煮物	パプリカのマリネ	ナポリタン	＊里芋の煮物	きゅうりのピクルス	大根と豚肉の煮物
夕食	コンソメスープ	味噌汁(青菜・玉ねぎ)	コーンスープ	味噌汁(青菜・人参)	味噌汁(大根・あげ)	コンソメスープ	デザート(カクテル缶)
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さばの味噌煮	白身魚と野菜のごまだれかけ	豆腐の卵きのこあんかけ	◆生姜味噌おでん	あじのなめろうフライ	鶏肉の西京焼き	ビーフカツ
	しろなの香味和え	茄子の煮物	揚げない大学いも	じゃこピーマン	人参しりしり	小松菜の和え物	ほうれん草のソテー
	キャベツのソテー	菜の花のかき醤油和え	小松菜のお浸し	清し汁(豆腐)	もずく和え	金平ごぼう	ポテトサラダ
	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき・じゃがいも)	味噌汁(はくさい・わかめ)	デザート(ぶどう缶)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	清し汁(青菜・あげ)	味噌汁(しめじ・人参)

<献立表>

2025/08/12

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2025年9月28日(日)～2025年10月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 卵とじ ㊦じゃがいもの炒め物	米飯 スナッブえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ				
昼食	米飯 カレイの南部焼き ㊦かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 クリームチュー(鶏)(G-8オイル入) 小松菜の胡麻和え きのこ金平				
夕食	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 煮奴 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え 卵の花 清し汁(青菜・人参)				