月間献立予定表（食材）

デリケア㈱茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
9/1 (月)	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	わかめご飯 肉うどん（牛） 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 鶏ごぼうｲﾘﾘと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ 和え
9/2 (火)	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根･玉ねぎ)	米飯 ◆海鮮フライ しろなの磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき･人参)	茄子の煮物
9/3 (水)	米飯 かぼちゃサラダ じゃこピーマン	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸･大根)	米飯 八宝菜 もやしの香味和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	チンゲン菜のお浸し
9/4 (木)	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	そぼろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	米飯 タラのムニエル(C-8ｵｲﾙ入ｿｰｽ) 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	れんこん金平
9/5 (金)	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 ◆すき焼きコロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	きゅうりの梅肉和え
9/6 (土)	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根･あげ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁（椎茸・わかめ）	ひじきの煮物
9/7 (日)	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ･あげ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋･大根)	金平ごぼう
9/8 (月)	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	ポークカレーライス 大根サラダ しろなのお浸し	米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸)	ピーマンとちくわの甘辛炒め
9/9 (火)	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 冷やしハイカラそば 茄子のそぼろ煮 デザート（パイン缶）	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき･大根)	きゅうりの浅漬け
9/10 (水)	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根･人参)	ミニお好み焼き
9/11 (木)	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	オクラの昆布和え
9/12 (金)	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき･わかめ)	米飯 寄せ鍋(鶏) しろなのおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ･あげ)	ポテトサラダ
9/13 (土)	米飯 スナップえんどうのソテー コールスローサラダ	米飯 グリルチキン野菜ｿｰｽ(C-8ｵｲﾙ入) 和風スパゲティ 味噌汁(じゃがいも･人参)	散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋･あげ)	大根のピクルス
9/14 (日)	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)	いんげんの和え物
9/15 (月)	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 味噌汁(玉ねぎ･人参)	赤飯 白身魚の香り揚げ 高野豆腐の煮物 清し汁（しめじ・わかめ）	カリフラワーのソテー

月間献立予定表（食材）

デリケア㈱茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
9/16 (火)	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー きゅうりのピクルス	生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋･しめじ)	ひじきサラダ
9/17 (水)	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 冷やしきつねうどん 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき･わかめ)	ほうれん草のお浸し
9/18 (木)	米飯 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋･大根)	きゅうりとしらすの酢の物
9/19 (金)	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)	カリフラワーのソテー
9/20 (土)	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	ほうれん草のお浸し
9/21 (日)	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	オムライスクリームソース(C-8オイル入) ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	米飯 さばの味噌煮 しろなの香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)	かぼちゃの煮物
9/22 (月)	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 筑前煮（鶏） ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき･じゃがいも)	オクラの和え物
9/23 (火)	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	ほうれん草のガーリックソテー
9/24 (水)	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 ◆生姜味噌おでん じゃこピーマン 清し汁(豆腐) デザート(ぶどう缶)	はくさいのごま油和え
9/25 (木)	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根･あげ)	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	しろなのおかか和え
9/26 (金)	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	キャベツの炒め物
9/27 (土)	米飯 しろなの炒め物 マカロニソテー	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ･人参)	オクラの昆布和え
9/28 (日)	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物	米飯 カレイの南部焼き かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ･あげ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 煮奴 味噌汁(里芋･わかめ)	しらすのおろし和え
9/29 (月)	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸･あげ)	米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	和風スパゲティ
9/30 (火)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 クリームシチュー(鶏)(C-8オイル入) 小松菜の胡麻和え きのこ金平	米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え 卯の花 清し汁(青菜・人参)	茄子のマリネ

＜献立表＞

現場　　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2025年9月1日 （月） ～ 2025年9月7日 （日）

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 オニオンサラダ	米飯 卵とじ 温野菜サラダ	米飯 かぼちゃサラダ じゃこピーマン	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーの炒め物 さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 ウインナーのコンソメ煮 温野菜サラダ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 320 kcal 蛋白質 8.4 g 食塩 0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 409 kcal 蛋白質 13.1 g 食塩 0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 400 kcal 蛋白質 7.2 g 食塩 0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 336 kcal 蛋白質 8.2 g 食塩 0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 424 kcal 蛋白質 7.3 g 食塩 0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 392 kcal 蛋白質 13.1 g 食塩 0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 352 kcal 蛋白質 7.0 g 食塩 0.8 g
昼食	わかめご飯 肉うどん（牛） 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉の炒め物 いんげんの和え物 味噌汁(大根･玉ねぎ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸･大根)	そぼろ丼(牛豚) キャベツのピーナツ和え 清し汁(菜の花・人参)	米飯 豚肉の生姜炒め ねぎ焼き 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 肉団子の甘酢あん いんげんの胡麻和え 味噌汁(大根･あげ)	米飯 白身魚の磯辺揚げ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(玉ねぎ･あげ)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 627 kcal 蛋白質 22.8 g 食塩 4.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 523 kcal 蛋白質 22.8 g 食塩 2.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 552 kcal 蛋白質 24.6 g 食塩 2.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 594 kcal 蛋白質 24.3 g 食塩 2.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 523 kcal 蛋白質 22.9 g 食塩 2.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 552 kcal 蛋白質 17.4 g 食塩 3.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 513 kcal 蛋白質 20.0 g 食塩 1.6 g
夕食	米飯 鶏ごぼうｲﾘと野菜の炊き合わせ もずく和え ひじきとピーマンのソテー 味噌汁(キャベツ・あげ)	米飯 ◆海鮮フライ しろなの磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(えのき･人参)	米飯 八宝菜 もやしの香味和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 タラのムニエル(C-8ｵｲﾙ入ｿｰｽ) 大根のピクルス じゃがいものソテー コンソメスープ	米飯 ◆すき焼きコロッケ 小松菜のお浸し じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き ほうれん草の和え物 大豆のそぼろ煮 清し汁（椎茸・わかめ）	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め カリフラワーのチーズ和え 菜の花のソテー 味噌汁(里芋･大根)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 456 kcal 蛋白質 19.6 g 食塩 2.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 491 kcal 蛋白質 18.6 g 食塩 3.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 546 kcal 蛋白質 21.6 g 食塩 4.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 487 kcal 蛋白質 18.7 g 食塩 3.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 548 kcal 蛋白質 13.3 g 食塩 3.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 451 kcal 蛋白質 27.0 g 食塩 3.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 612 kcal 蛋白質 23.8 g 食塩 3.1 g
単品小	カリフラワーのﾏﾖﾈｰｽﾞ和え	茄子の煮物	チンゲン菜のお浸し	れんこん金平	きゅうりの梅肉和え	ひじきの煮物	金平ごぼう
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 86 kcal 蛋白質 1.5 g 食塩 0.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 23 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 17 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩 0.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 61 kcal 蛋白質 0.8 g 食塩 0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 18 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 55 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩 0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 61 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩 0.4 g
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1489 kcal 蛋白質 52.3 g 食塩 8.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1446 kcal 蛋白質 55.5 g 食塩 7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1515 kcal 蛋白質 54.3 g 食塩 7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1478 kcal 蛋白質 52.0 g 食塩 7.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1513 kcal 蛋白質 44.5 g 食塩 6.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1450 kcal 蛋白質 58.8 g 食塩 9.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1538 kcal 蛋白質 51.7 g 食塩 5.9 g

＜献立表＞

現場　　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2025年9月8日 (月) ～ 2025年9月14日 (日)

	月	火	水	木	金	土	日
	8	9	10	11	12	13	14
朝食	米飯 きのこソテー はくさいのポン酢和え	米飯 卵とじ キャベツの炒め物	米飯 肉団子のコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ピーマンのソテー マカロニサラダ	米飯 厚焼き卵 チンゲン菜の炒め物	米飯 スナップえんどうのソテー コールスローサラダ	米飯 ベーコンエッグ 小松菜の炒め物
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 300 kcal 蛋白質 7.7 g 食塩 1.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 380 kcal 蛋白質 12.8 g 食塩 0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 348 kcal 蛋白質 10.1 g 食塩 1.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 386 kcal 蛋白質 7.7 g 食塩 0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 333 kcal 蛋白質 9.4 g 食塩 1.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 379 kcal 蛋白質 8.9 g 食塩 0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 409 kcal 蛋白質 13.8 g 食塩 0.9 g
昼食	ポークカレーライス 大根サラダ しろなのお浸し	米飯 冷やしハイカラそば 茄子のそぼろ煮 デザート (パイン缶)	米飯 厚揚げと里芋の煮物 もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 海老と卵の炒め物和風あん 揚げない大学いも 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 肉巻きフライ 味噌じゃこ大豆 清し汁(えのき･わかめ)	米飯 グリルチキン野菜ｿｰｽ(C-8ｵｲﾙ入) 和風スパゲティ 味噌汁(じゃがいも･人参)	米飯 あじの焼き南蛮漬け 蒸ししゅうまい 味噌汁(青菜・あげ)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 566 kcal 蛋白質 18.8 g 食塩 4.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 562 kcal 蛋白質 16.2 g 食塩 3.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 483 kcal 蛋白質 19.4 g 食塩 2.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 611 kcal 蛋白質 21.0 g 食塩 3.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 515 kcal 蛋白質 21.4 g 食塩 2.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 612 kcal 蛋白質 25.7 g 食塩 2.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 501 kcal 蛋白質 22.1 g 食塩 2.5 g
夕食	米飯 さばの塩焼き オクラの和え物 かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・椎茸)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ いんげんのおかか和え ほうれん草の煮浸し 味噌汁(えのき･大根)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜のからし和え カリフラワーのソテー 味噌汁(大根･人参)	米飯 カレイの西京焼き ほうれん草のお浸し 大根の煮物 清し汁(はくさい・あげ)	米飯 寄せ鍋(鶏) しろなのおかか和え いとこ煮 味噌汁(玉ねぎ･あげ)	散らし寿司 炒り豆腐 菜の花の和え物 味噌汁(里芋･あげ)	米飯 豚じゃが 大豆桜えび ほうれん草のピーナツ和え 味噌汁(はくさい・人参)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 479 kcal 蛋白質 22.1 g 食塩 3.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 664 kcal 蛋白質 26.8 g 食塩 4.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 680 kcal 蛋白質 26.6 g 食塩 2.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 413 kcal 蛋白質 24.6 g 食塩 3.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 553 kcal 蛋白質 23.7 g 食塩 4.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 489 kcal 蛋白質 21.0 g 食塩 4.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 530 kcal 蛋白質 27.5 g 食塩 3.2 g
単品小	ピーマンとちくわの甘辛炒め	きゅうりの浅漬け	ミニお好み焼き	オクラの昆布和え	ポテトサラダ	大根のピクルス	いんげんの和え物
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 63 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩 0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 12 kcal 蛋白質 0.6 g 食塩 0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 33 kcal 蛋白質 1.1 g 食塩 0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 20 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 100 kcal 蛋白質 1.1 g 食塩 0.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 38 kcal 蛋白質 0.4 g 食塩 0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 24 kcal 蛋白質 1.3 g 食塩 0.8 g
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1408 kcal 蛋白質 50.3 g 食塩 9.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1618 kcal 蛋白質 56.4 g 食塩 10.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1544 kcal 蛋白質 57.2 g 食塩 6.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1430 kcal 蛋白質 54.3 g 食塩 7.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1501 kcal 蛋白質 55.6 g 食塩 8.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1518 kcal 蛋白質 56.0 g 食塩 8.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1464 kcal 蛋白質 64.7 g 食塩 7.4 g

＜献立表＞

現場　　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2025年9月15日 （月） ～ 2025年9月21日 （日）

	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	日 21
朝食	米飯 ピーマンの炒め物 大根サラダ	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 温野菜サラダ キャベツのソテー	米飯 ジャーマンポテト しろなの塩だれ炒め	米飯 スクランブルエッグ のり塩ポテト	米飯 肉団子のコンソメ煮 マカロニサラダ	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 339 kcal 蛋白質 7.7 g 食塩 0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 357 kcal 蛋白質 8.9 g 食塩 0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 340 kcal 蛋白質 7.1 g 食塩 0.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 397 kcal 蛋白質 8.1 g 食塩 1.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 381 kcal 蛋白質 12.3 g 食塩 0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 401 kcal 蛋白質 9.2 g 食塩 0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 319 kcal 蛋白質 8.3 g 食塩 0.8 g
昼食	米飯 木の葉とじ チンゲン菜のナムル 味噌汁(玉ねぎ･人参)	米飯 ポトフ 菜の花のガーリックソテー きゅうりのピクルス	米飯 冷やしきつねうどん 大根とひき肉の甘辛炒め デザート(黄桃缶)	米飯 ガリバタチキン 茄子の煮物 味噌汁(青菜･あげ)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	米飯 メバルの幽庵焼き 切干大根の煮物 味噌汁(里芋･玉ねぎ)	オムライスｸﾘｰﾑｿｰｽ(C-8ｵｲﾙ入) ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 438 kcal 蛋白質 17.5 g 食塩 3.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 474 kcal 蛋白質 14.2 g 食塩 3.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 592 kcal 蛋白質 15.8 g 食塩 3.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 562 kcal 蛋白質 20.8 g 食塩 2.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 482 kcal 蛋白質 12.1 g 食塩 3.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 426 kcal 蛋白質 20.9 g 食塩 2.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 481 kcal 蛋白質 13.2 g 食塩 3.8 g
夕食	赤飯 白身魚の香り揚げ 高野豆腐の煮物 清し汁（しめじ・わかめ）	生姜ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁(里芋･しめじ)	米飯 豚肉のオイスターソース炒め オクラの胡麻和え ブロッコリーのソテー 味噌汁(えのき･わかめ)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 人参しりしり チンゲン菜の磯辺和え 味噌汁(里芋･大根)	米飯 肉豆腐(豚) 金平ごぼう 小松菜の和え物 味噌汁(椎茸･わかめ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え 春雨の中華和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 さばの味噌煮 しろなの香味和え キャベツのソテー 清し汁(豆腐)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 551 kcal 蛋白質 24.2 g 食塩 2.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 599 kcal 蛋白質 27.6 g 食塩 4.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 609 kcal 蛋白質 27.1 g 食塩 4.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 537 kcal 蛋白質 13.6 g 食塩 3.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 618 kcal 蛋白質 28.2 g 食塩 3.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 602 kcal 蛋白質 21.8 g 食塩 3.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 520 kcal 蛋白質 23.0 g 食塩 3.9 g
単品小	カリフラワーのソテー	ひじきサラダ	ほうれん草のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	ほうれん草のお浸し	かぼちゃの煮物
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 62 kcal 蛋白質 3.4 g 食塩 0.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 97 kcal 蛋白質 2.5 g 食塩 0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 20 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 24 kcal 蛋白質 1.1 g 食塩 0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 68 kcal 蛋白質 3.3 g 食塩 0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 21 kcal 蛋白質 2.0 g 食塩 0.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 63 kcal 蛋白質 1.7 g 食塩 0.7 g
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1390 kcal 蛋白質 52.8 g 食塩 7.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1527 kcal 蛋白質 53.2 g 食塩 9.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1561 kcal 蛋白質 52.0 g 食塩 9.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1520 kcal 蛋白質 43.6 g 食塩 8.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1549 kcal 蛋白質 55.9 g 食塩 7.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1450 kcal 蛋白質 53.9 g 食塩 7.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1383 kcal 蛋白質 46.2 g 食塩 9.2 g

＜献立表＞

現場　　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2025年9月22日 （月） ～ 2025年9月28日 （日）

	月	火	水	木	金	土	日
	22	23	24	25	26	27	28
朝食	米飯 さつまいもサラダ ごぼうの甘辛炒め	米飯 温野菜サラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 マカロニソテー	米飯 卵とじ じゃがいもの炒め物
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 455 kcal 蛋白質 7.5 g 食塩 0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 324 kcal 蛋白質 6.6 g 食塩 0.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 314 kcal 蛋白質 7.0 g 食塩 1.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 386 kcal 蛋白質 14.8 g 食塩 1.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 344 kcal 蛋白質 10.1 g 食塩 1.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 389 kcal 蛋白質 8.3 g 食塩 1.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 401 kcal 蛋白質 13.3 g 食塩 1.0 g
昼食	米飯 筑前煮（鶏） ひじきの煮物 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 ハンバーグ パプリカのマリネ コーンスープ	米飯 白身魚の揚げ浸し ナポリタン 味噌汁(青菜・人参)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め 里芋の煮物 味噌汁(大根･あげ)	キーマカレー きゅうりのピクルス コンソメスープ	米飯 醤油ラーメン 大根と豚肉の煮物 デザート(カクテル缶)	米飯 カレイの南部焼き かぼちゃの煮物 味噌汁(玉ねぎ･あげ)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 491 kcal 蛋白質 18.3 g 食塩 2.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 624 kcal 蛋白質 18.0 g 食塩 3.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 572 kcal 蛋白質 22.0 g 食塩 2.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 560 kcal 蛋白質 22.3 g 食塩 2.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 649 kcal 蛋白質 22.4 g 食塩 5.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 540 kcal 蛋白質 17.7 g 食塩 6.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 437 kcal 蛋白質 22.3 g 食塩 2.6 g
夕食	米飯 タラと野菜のごまだれかけ 茄子の煮物 菜の花のかき醤油和え 味噌汁(えのき･じゃがいも)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 揚げない大学いも 小松菜のお浸し 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 ◆生姜味噌おでん じゃこピーマン 清し汁(豆腐) デザート(ぶどう缶)	米飯 あじのなめろうフライ 人参しりしり もずく和え 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 鶏肉の西京焼き 小松菜の和え物 金平ごぼう 清し汁(青菜・あげ)	米飯 ビーフカツ ほうれん草のソテー ポテトサラダ 味噌汁(しめじ･人参)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜のお浸し 煮奴 味噌汁(里芋･わかめ)
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 432 kcal 蛋白質 23.0 g 食塩 3.0 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 594 kcal 蛋白質 22.4 g 食塩 4.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 528 kcal 蛋白質 21.8 g 食塩 4.1 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 452 kcal 蛋白質 13.8 g 食塩 1.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 592 kcal 蛋白質 27.4 g 食塩 3.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 647 kcal 蛋白質 18.2 g 食塩 2.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 576 kcal 蛋白質 23.0 g 食塩 3.9 g
単品小	オクラの和え物	ほうれん草のガーリックソテー	はくさいのごま油和え	しろなのおかか和え	キャベツの炒め物	オクラの昆布和え	しらすのおろし和え
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 37 kcal 蛋白質 1.9 g 食塩 0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 46 kcal 蛋白質 2.9 g 食塩 0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 25 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 25 kcal 蛋白質 1.8 g 食塩 0.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 54 kcal 蛋白質 1.8 g 食塩 0.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 20 kcal 蛋白質 1.0 g 食塩 0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 18 kcal 蛋白質 2.3 g 食塩 0.5 g
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1415 kcal 蛋白質 50.7 g 食塩 7.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1588 kcal 蛋白質 49.9 g 食塩 8.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1439 kcal 蛋白質 51.8 g 食塩 8.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1423 kcal 蛋白質 52.7 g 食塩 5.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1639 kcal 蛋白質 61.7 g 食塩 10.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1596 kcal 蛋白質 45.2 g 食塩 10.5 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1432 kcal 蛋白質 60.9 g 食塩 8.0 g

<献立表>

現場　　　：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A)
年月日　：2025年9月29日 （月） ～ 2025年10月5日 （日）

	月	火	水	木	金	土	日
	29	30	1	2	3	4	5
朝食	米飯 スナップえんどうの炒め物 オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ					
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 350 kcal 蛋白質 8.8 g 食塩 0.9 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 387 kcal 蛋白質 14.1 g 食塩 0.7 g					
昼食	米飯 白身魚フライ きゅうりとツナの和え物 味噌汁(椎茸･あげ)	米飯 ｸﾘｰﾑｼﾁｭｰ(鶏)(C-8ｵｲﾙ入) 小松菜の胡麻和え きのこ金平					
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 550 kcal 蛋白質 15.3 g 食塩 2.3 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 621 kcal 蛋白質 21.5 g 食塩 3.7 g					
夕食	米飯 豚バラ大根 ブロッコリーのからし和え しろなの塩だれ炒め 味噌汁(玉ねぎ･わかめ)	米飯 マスのちゃんちゃん焼き オクラのかき醤油和え 卯の花 清し汁(青菜・人参)					
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 618 kcal 蛋白質 22.0 g 食塩 3.2 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 520 kcal 蛋白質 24.1 g 食塩 3.5 g					
単品小	和風スパゲティ	茄子のマリネ					
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 86 kcal 蛋白質 2.1 g 食塩 0.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 83 kcal 蛋白質 0.9 g 食塩 0.8 g					
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1604 kcal 蛋白質 48.2 g 食塩 6.8 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1611 kcal 蛋白質 60.6 g 食塩 8.7 g					