

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A／禁止食)
年月日：2025年6月29日(日)～2025年7月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え
昼食	わかめご飯 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	米飯 カレイの照り焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁(キャベツ・人参)	米飯 鶏ゴボウ汁と野菜の炊き合わせ れんこん金平 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え わかめスープ	米飯 豚肉の山椒炒め しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 ぶりの煮つけ いとこ煮 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 海老と卵の炒め物和风あんかけ 焼き餃子 中華スープ
夕食	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 豚しゃぶ丼と醤油だれ きゅうりとかに棒の酢の物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(椎茸・青菜)	米飯 マスの味噌マヨ焼き 小松菜とたくあんの炒め物 卵の花 味噌汁(菜の花・しめじ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え オクラの昆布和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 白身魚の塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 白ネギときのこの炒め物 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	◆みそ天丼(鶏) 大根の浅漬け デザート(マンゴー缶) 清し汁(小松菜・えのき)
華品小 おやつ	里芋の生姜あんかけ プリン	なめこのおろし和え いちごシュークリーム	はくさいのゆかり和え どら焼き(こしあん)	じゃこピーマン 米粉のケーキ(メープル)	あさりの時雨煮 チョコクリームブッセ	オクラのかき醤油和え はちみつレモンゼリー	ほうれん草の中華和え ドームケーキ(カスタード)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月6日(日)～2025年7月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ 菜の花の炒め物	米飯 さつまいもサラダ ウインナーのコンソメ煮	米飯 のり塩ポテト 竹の子ちりめん	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ スナッペンどうのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物
	米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 七タそうめん 炒り豆腐 デザート(パイン缶)	米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・わかめ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(しめじ・あげ)	牛丼 切干大根サラダ 味噌汁(じゃがいも・えのき)	夏野菜カレーライス(豚) しろなのおかか和え カリフラワーのピクルス	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ)
	米飯 さわらの照り焼き チンゲン菜の磯辺和え 蒸ししゅうまい 味噌汁(キャベツ・わかめ)	米飯 白身魚の竜田揚げ もずく和え 長芋の甘辛炒め 味噌汁(しめじ・青菜)	揚げとひじきの散らし寿司 しろなの柚子和え 鶏団子の煮物 味噌汁(里芋・えのき)	米飯 他人とじ(豚) いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)	米飯 かぼちゃコロッケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 さばの塩焼き チンゲン菜の煮浸し 冷奴 味噌汁(はくさい・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え 大豆のトマト煮 味噌汁(えのき・あげ)
単品小	高野豆腐の煮物	茄子のマリネ	大豆桜えび	ほうれん草の炒め物	菜の花の煮浸し	人参しりしり	冬瓜のかに棒あんかけ
おやつ	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月13日(日)～2025年7月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 菜の花の炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー
	米飯 冷やしきつねうどん キャベツのソテー デザート(パイン缶)	米飯 タラのムニエル チーズサラダ オートミール入りミネストローネ	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	オムライス ブロッコリーのソテー コンソメスープ	米飯 いかとキャベツのオysterソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(わかめ・あげ)
	米飯 豚バラと白菜の生姜あん 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	生姜ご飯 筑前煮(鶏) チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(わかめ・えのき)	米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ スナッペンどうの香味和え ひじきの煮物 清し汁(椎茸・菜の花)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)
単品小	ブロッコリーの胡麻和え	じゃがいもの醤油炒め	ミニお好み焼き	野菜コロッケ	揚げない大学いも	きゅうりの昆布和え	蒸ししゅうまい
おやつ	チョコクリームブッセ	プリン	ピーチゼリー	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月20日(日)～2025年7月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	温野菜サラダ	マカロニサラダ	大根サラダ	チンゲン菜のソテー	スクランブルエッグ	カリフラワーのマヨネーズ和え	はくさいの炒め物
	きのこソテー	カリフラワーのソテー	スナッペンどうの炒め物	くり豆	いんげんの炒め物	ほうれん草のソテー	オニオンサラダ
昼食	米飯	照りたま丼(鶏)	米飯	米飯	米飯	米飯	キーマカレー
	あじの焼き南蛮漬け	ほうれん草のかき醤油和え	ビーフカツ	寄せ鍋(鶏)	鶏団子の和風あん	海老チリ	ブロッコリーのソテー
	しろなのお浸し	味噌汁(里芋・人参)	小松菜のお浸し	春雨の中華和え	ピーマンとひじきのソテー	チョレギサラダ	デザート(カクテル缶)
	味噌汁(青菜・あげ)		味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(里芋・わかめ)	味噌汁(しろな・大根)	ワンタンスープ	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯
	豚肉のカレー炒め	さばの味噌煮	豚肉のトウチジャン炒め	タラと野菜のおろしソース	ブロッコリーの胡麻和え	肉豆腐(豚)	鶏肉の西京焼き
	オクラの和え物	ブロッコリーのおかか和え	いんげんのピーナツ和え	カリフラワーのピクルス	炒り豆腐	スナッペンどうの梅肉和え	ひじきの煮物
	切干大根の煮物	ピーマンの炒め物	ねぎ焼き	さつまいもの煮物	清し汁(はくさい・えのき)	じゃがいものソテー	長芋のしば漬け和え
	味噌汁(椎茸・わかめ)	清し汁(豆腐)	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)		味噌汁(しめじ・あげ)	清し汁(菜の花・大根)
単品小	卵の花	いとこ煮	たらこスパゲティ	肉まん	もずく和え	かぼちゃの煮物	しろなの磯辺和え
おやつ	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	プリン	ドームケーキ(こしあん)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：食材(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月27日(日)～2025年8月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯		
	さつまいもサラダ	マカロニソテー	いんげんの炒め物	卵とじ	じゃがいものソテー		
	竹の子ちりめん	大根サラダ	くり豆	きのこソテー	きゅうりのドレッシング和え		
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯		
	豚バラ大根	白身魚の揚げ浸し	冷やし中華	サツマイモ入りクリームシチュー(6-8才用)	豚しゃぶおろしポン酢かけ		
	金平ごぼう	チンゲン菜のかき醤油和え	オクラの和え物	豆腐のナゲット	チンゲン菜のおかか和え		
	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	デザート(パイン缶)	ブロッコリーの粒マスタード和え	味噌汁(なめこ・わかめ)		
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	中華風炊き込みご飯		
	メバルの幽庵焼き	豆腐チャンプルー(豚)	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	さばの塩焼き	水ぎょうざ		
	大豆桜えび	冬瓜の煮物	パプリカのマリネ	ほうれん草の胡麻和え	スナッペンどうの中華和え		
	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	がんもの煮物	きゅうりの浅漬け		
	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(はくさい・椎茸)	コンソメスープ	味噌汁(キャベツ・人参)			
単品小	スナッペンどうの中華和え	ねぎ焼き	高野豆腐の煮物	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー		
おやつ	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	水ようかん(こしあん)	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース		