

<献立表>

2025/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年6月29日(日) ~ 2025年7月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え
昼食	わかめご飯 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	米飯 カレイの照り焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁(キャベツ・人参)	米飯 鶏がらウイパーと野菜の炊き合わせ れんこん金平 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え わかめスープ	米飯 豚肉の山椒炒め しろなの和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 ぶりの煮つけ いとこ煮 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 海老と卵の炒め物 和風あんかけ 焼き餃子 中華スープ
夕食	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 豚しゃぶ7分ヒレ 醤油だれ きゅうりとかに棒の酢の物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(椎茸・青菜)	米飯 マスの味噌マヨ焼き 小松菜とたくあんの炒め物 卵の花 味噌汁(菜の花・しめじ)	米飯 鶏とポテトのケチャップ和え オクラの昆布和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・玉ねぎ)	米飯 白身魚の塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 白ネギときのこの炒め物 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	◆みそ天丼(鶏) 大根の浅漬け デザート(マンゴー缶) 清し汁(小松菜・えのき)
単品小 おやつ	里芋の生姜あんかけ プリン	なめこのおろし和え いちごシュークリーム	はくさいのゆかり和え どら焼き(こしあん)	じゃこピーマン 米粉のケーキ(メープル)	あさりの時雨煮 チョコクリームブッセ	オクラのかき醤油和え はちみつレモンゼリー	ほうれん草の中華和え ドームケーキ(カスタード)
単品デ	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(ピーチ)

〈献立表〉

2025/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年7月6日(日) ~ 2025年7月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ 菜の花の炒め物	米飯 さつまいもサラダ ウインナーのコンソメ煮	米飯 のり塩ポテト 竹の子ちりめん	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ スナップえんどうのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物
	米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 七タそうめん 炒り豆腐 デザート(ブルーゼリー)	米飯 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・わかめ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(しめじ・あげ)	牛丼 切干大根サラダ 味噌汁(じゃがいも・えのき)	夏野菜カレーライス(豚) しろなのおかか和え カリフラワーのピクルス	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ)
	米飯 さわらの照り焼き チンゲン菜の磯辺和え 蒸ししゅうまい 味噌汁(キャベツ・わかめ)	米飯 白身魚の竜田揚げ もずく和え 長芋の甘辛炒め 味噌汁(しめじ・青菜)	揚げとひじきの散らし寿司 しろなの柚子和え 鶏団子の煮物 味噌汁(里芋・えのき)	米飯 他人とじ(豚) いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)	米飯 かぼちゃコロッケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 さばの塩焼き チンゲン菜の煮浸し 冷奴 味噌汁(はくさい・玉ねぎ)	米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え 大豆のトマト煮 味噌汁(えのき・あげ)
単品小	高野豆腐の煮物	茄子のマリネ	大豆桜えび	ほうれん草の炒め物	菜の花の煮浸し	人参しりしり	冬瓜のかに棒あんかけ
おやつ	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	カスタードシュークリーム	水ようかん(こしあん)	ストロベリーゼリー	オレンジゼリー	どら焼き(ずんだ)
単品デ	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グアバ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2025/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年7月13日(日) ~ 2025年7月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 菜の花の炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー
昼食	米飯 冷やしきつねうどん キャベツのソテー デザート(パイン缶)	米飯 タラのムニエル チーズサラダ オートミール入りミネストローネ	米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	オムライス ブロッコリーのソテー コンソメスープ	米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(わかめ・あげ)
夕食	米飯 豚バラと白菜の生姜あん 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	生姜ご飯 筑前煮(鶏) チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 カレーの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(わかめ・えのき)	米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのご金平 味噌汁(大根・青菜)	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ スナックえんどうの香味和え ひじきの煮物 清し汁(椎茸・菜の花)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)
単品小	ブロッコリーの胡麻和え	じゃがいもの醤油炒め	ミニお好み焼き	野菜コロケ	揚げない大学いも	きゅうりの昆布和え	蒸ししゅうまい
おやつ	チョコクリームブッセ	プリン	ピーチゼリー	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)	ストロベリーゼリー
単品デ	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(ケアパ)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2025/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年7月20日(日) ~ 2025年7月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのマヨネーズ和え ほうれん草のソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ
	米飯 あじの焼き南蛮漬け しろなのお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参)	米飯 ビーフカツ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん ピーマンとひじきのソテー 味噌汁(しろな・大根)	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)
夕食	米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 切干大根の煮物 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 さばの味噌煮 ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 清し汁(豆腐)	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 タラと野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 ブロッコリーの胡麻和え 炒り豆腐 清し汁(はくさい・えのき)	米飯 肉豆腐(豚) スナップえんどうの梅肉和え じゃがいものソテー 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 鶏肉の西京焼き ひじきの煮物 長芋のしば漬け和え 清し汁(菜の花・大根)
	卵の花	いとこ煮	たらこスパゲティ	肉まん	もずく和え	かぼちゃの煮物	しろなの磯辺和え
	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	プリン	ドームケーキ(こしあん)
	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライフ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2025/06/10

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年7月27日(日) ~ 2025年8月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え		
昼食	米飯 豚バラ大根 金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 冷やし中華 オクラの和え物 デザート(パイン缶)	米飯 カツ入りクリームシチュー(G-8オイル) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスタード和え	米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(なめこ・わかめ)		
夕食	米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豆腐チャンプル(豚) 冬瓜の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 鶏肉のオレンジマーメイド焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー コンソメスープ	米飯 さばの塩焼き ほうれん草の胡麻和え がんもの煮物 味噌汁(キャベツ・人参)	中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ スナッペンどうの中華和え きゅうりの浅漬け		
単品小	スナッペンどうの中華和え	ねぎ焼き	高野豆腐の煮物	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー		
おやつ	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	水ようかん(こしあん)	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース		
単品デ	腸活ゼリー(ケアバ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ケアバ)		