

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年6月29日(日)～2025年7月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	米飯 きのこソテー マカロニサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 オニオンサラダ スナッパえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ いんげんのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え
昼食	[A] わかめご飯 にゅうめん チンゲン菜の胡麻和え デザート(パイン缶)	[A] 米飯 カレイの照り焼き 菜の花の煮浸し 味噌汁(キャベツ・人参)	[A] 米飯 鶏ゴボウけりて野菜の炊き合わせ れんこん金平 味噌汁(里芋・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炊き合わせ 禁)れんこん金平 禁)味噌汁(里芋・あげ)	[A] 米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え わかめスープ	[A] 米飯 豚肉の山椒炒め しろな和え物 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 ぶりの煮つけ いとこ煮 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)いとこ煮 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 海老と卵の炒め物と風あんかけ 焼き餃子 中華スープ
夕食	[A] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキのハニーマスタード焼き 禁)ブロッコリーとツナの和え物 禁)ほうれん草のガーリック炒め 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 豚しゃぶわが醬油だれ きゅうりとかに棒の酢の物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(椎茸・青菜)	[A] 米飯 マスの味噌マヨ焼き 小松菜とたくあんの炒め物 卵の花 味噌汁(菜の花・しめじ)	[A] 米飯 鶏とポテトのケチャップ和え オクラの昆布和え 人参しりしり 味噌汁(青菜・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)オクラの昆布和え 禁)人参しりしり 禁)味噌汁(青菜・玉ねぎ)	[A] 米飯 白身魚の塩焼き もずく和え 揚げない大学いも 味噌汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 白ネギときのこの炒め物 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	[A] ◆みそ天丼(鶏) 大根の浅漬け デザート(マンゴー缶) 清し汁(小松菜・えのき) [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)大根の浅漬け 禁)デザート(マンゴー缶) 禁)清し汁(小松菜・えのき)
単品小 おやつ 単品デザート	里芋の生姜あんかけ プリン 腸活ゼリー(紅茶)	なめこのおろし和え いちごシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)	はくさいのゆかり和え どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(青りんご)	じゃこピーマン 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(巨峰)	あさりの時雨煮 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	オクラのかき醤油和え はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(ソルティライチ)	ほうれん草の中華和え ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月6日(日)～2025年7月12日(土)

	日 6	月 7	火 8	水 9	木 10	金 11	土 12
朝食	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ 菜の花の炒め物	米飯 さつまいもサラダ ウインナーのコンソメ煮	米飯 のり塩ポテト 竹の子ちりめん	米飯 ブロッコリーの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ スナッペンどうのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物
昼食	[A] 米飯 おでん ねぎ焼き 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[A] 米飯 七夕そうめん 炒り豆腐 デザート(ブルーゼリー)	[A] 米飯 ガリパタチキン きゅうりの昆布和え 味噌汁(なめこ・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉のｶﾞｰリックﾊﾞｰﾀｰ炒め 禁)きゅうりの昆布和え 禁)味噌汁(なめこ・わかめ)	[A] 米飯 ホキの味噌漬け焼き はくさいのゆかり和え 清し汁(しめじ・あげ)	[A] 牛丼 切干大根サラダ 味噌汁(じゃがいも・えのき)	[A] 夏野菜カレーライス(豚) しろなのおかか和え カリフラワーのピクルス	[A] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)ほうれん草の磯辺和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)
夕食	[A] 米飯 さわらの照り焼き チンゲン菜の磯辺和え 蒸ししゅうまい 味噌汁(キャベツ・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の竜田揚げ もずく和え 長芋の甘辛炒め 味噌汁(しめじ・青菜)	[A] 揚げとひじきの散らし寿司 しろなの柚子和え 鶏団子の煮物 味噌汁(里芋・えのき)	[A] 米飯 他人とじ(豚) いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(大根・青菜)	[A] 米飯 かぼちゃコロッケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 さばの塩焼き チンゲン菜の煮浸し 冷奴 味噌汁(はくさい・玉ねぎ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)チンゲン菜の煮浸し 禁)冷奴 禁)味噌汁(はくさい・玉ねぎ)	[A] 米飯 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え 大豆のトマト煮 味噌汁(えのき・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)いんげんの中華和え 禁)大豆のトマト煮 禁)味噌汁(えのき・あげ)
単品小 おやつ 単品デザート	高野豆腐の煮物 ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	茄子のマリネ 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ｸﾞﾏﾊﾞｰ)	大豆桜えび カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(マスカット)	ほうれん草の炒め物 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	菜の花の煮浸し ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	人参しりしり オレンジゼリー 腸活ゼリー(青りんご)	冬瓜のかに棒あんかけ どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア榊茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月13日(日)～2025年7月19日(土)

	日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 菜の花の炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	米飯 ごぼうの炒め煮 くり豆	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 厚焼き卵	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー
昼食	[A] 米飯 冷やしきつねうどん キャベツのソテー デザート(パイン缶)	[A] 米飯 タラのムニエル チーズサラダ オートミル入りミネストローネ	[A] 米飯 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)	[A] オムライス ブロッコリーのソテー コンソメスープ	[A] 米飯 いかとキャベツのオysterソース炒め煮 いんげんの和え物 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚とキャベツのOysterソース炒め煮 禁)いんげんの和え物 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(黄桃缶)	[A] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(わかめ・あげ)
夕食	[A] 米飯 豚バラと白菜の生姜あん 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(椎茸・玉ねぎ)	[A] 生姜ご飯 筑前煮(鶏) チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(はくさい・しめじ) [禁止食] 禁)生姜ご飯 禁)ごった煮(豚) 禁)チンゲン菜のおかか和え 禁)味噌汁(はくさい・しめじ)	[A] 米飯 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし 清し汁(わかめ・えのき)	[A] 米飯 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 味噌汁(ほうれん草・玉ねぎ)	[A] 米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根・青菜) [禁止食] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)チンゲン菜の胡麻和え 禁)きのこ金平 禁)味噌汁(大根・青菜)	[A] 米飯 角煮と野菜の炊き合わせ スナッペンどうの香味和え ひじきの煮物 清し汁(椎茸・菜の花)	[A] 米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)
単品小 おやつ 単品デザート	ブロッコリーの胡麻和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ピーチ)	じゃがいもの醤油炒め プリン 腸活ゼリー(オレンジ)	ミニお好み焼き ピーチゼリー 腸活ゼリー(リチア仔)	野菜コロッケ チョコレートムース 腸活ゼリー(抹茶)	揚げない大学いも 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(キャラメル)	きゅうりの昆布和え 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(マンゴー)	蒸ししゅうまい ストロベリーゼリー 腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月20日(日)～2025年7月26日(土)

	日 20	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26
朝食	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー くり豆	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 カリフラワーのマヨネーズ和え ほうれん草のソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ
	[A] 米飯 あじの焼き南蛮漬け しろなのお浸し 味噌汁(青菜・あげ) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの焼き南蛮漬け 禁)しろなのお浸し 禁)味噌汁(青菜・あげ)	[A] 照りたま丼(鶏) ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋・人参) [禁止食] 禁)豚たま丼 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(里芋・人参)	[A] 米飯 ビーフカツ 小松菜のお浸し 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え 味噌汁(里芋・わかめ) [禁止食] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)春雨の中華和え 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[A] 米飯 鶏団子の和風あん ピーマンとひじきのソテー 味噌汁(しろな・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)肉団子の和風あん 禁)ピーマンとひじきのソテー 禁)味噌汁(しろな・大根)	[A] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワントンスープ	[A] キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)
	[A] 米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 切干大根の煮物 味噌汁(椎茸・わかめ)	[A] 米飯 さばの味噌煮 ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 清し汁(豆腐) [禁止食] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)ブロッコリーのおかか和え 禁)ピーマンの炒め物 禁)清し汁(豆腐)	[A] 米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 タラと野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[A] 散らし寿司 ブロッコリーの胡麻和え 炒り豆腐 清し汁(はくさい・えのき)	[A] 米飯 肉豆腐(豚) スナップえんどうの梅肉和え じゃがいものソテー 味噌汁(しめじ・あげ)	[A] 米飯 鶏肉の西京焼き ひじきの煮物 長芋のしば漬け和え 清し汁(菜の花・大根) [禁止食] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)ひじきの煮物 禁)長芋のしば漬け和え 禁)清し汁(菜の花・大根)
夕食	卯の花	いとこ煮	たらこスパゲティ	肉まん	もずく和え	かぼちゃの煮物	しろなの磯辺和え
	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	プリン	ドームケーキ(こしあん)
	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2025/06/10

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：全仕上げ【青魚・そば(通常／A／禁止食)
年月日：2025年7月27日(日)～2025年8月2日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 31	金 1	土 2
朝食	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え		
昼食	[A] 米飯 豚バラ大根 金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	[A] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[A] 米飯 冷やし中華 オクラの和え物 デザート(パイン缶)	[A] 米飯 サツマイ入りクリームシチュー(C-8オイル) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスタード和え	[A] 米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ チンゲン菜のおかか和え 味噌汁(なめこ・わかめ)		
夕食	[A] 米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	[A] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 冬瓜の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	[A] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーステー コンソメスープ [禁止食] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのマリネ 禁)カリフラワーステー 禁)コンソメスープ	[A] 米飯 さばの塩焼き ほうれん草の胡麻和え がんもの煮物 味噌汁(キャベツ・人参) [禁止食] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)ほうれん草の胡麻和え 禁)がんもの煮物 禁)味噌汁(キャベツ・人参)	[A] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ スナッペンどうの中華和え きゅうりの浅漬け		
単品小 おやつ	スナッペンどうの中華和え	ねぎ焼き	高野豆腐の煮物	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー		
単品デザート	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	水ようかん(こしあん)	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース		
	腸活ゼリー(ｸﾞﾌﾊﾞ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ｸﾞﾌﾊﾞ)		