

## 〈献立表〉

2025/04/07

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)】  
 年月日 : 2025年4月27日(日) ~ 2025年5月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物
昼食	[ A ] キーマカレー ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 豚バラ大根 金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 ポトフ オクラの和え物 ほうれん草のソテー	[ A ] 米飯 サツマイ入りクリームシチュー(0-8才用) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒マスト和え	[ A ] 米飯 ミンチカツ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 木の葉とじ 菜の花のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・人参)
夕食	[ A ] 米飯 鶏肉の西京焼き ひじきの煮物 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の西京焼き 禁)ひじきの煮物 禁)長芋のしば漬け和え 禁)清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) 大根の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	[ A ] 米飯 鶏肉のオレンジマーメレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミール入りミネストローネ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのマリネ 禁)カリフラワーのソテー 禁)オートミール入りミネストローネ	[ A ] 米飯 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの塩焼き 禁)ほうれん草のからし和え 禁)れんこんの炒め物 禁)味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ スナックえんどうの中華和え 大根の浅漬け	[ A ] 米飯 カレイの照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
単品小	しろなの磯辺和え	スナックえんどうの中華和え	ねぎ焼き	高野豆腐の煮物	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー	かぼちゃの煮物
おやつ	オレンジゼリー	チョコクリームブッセ	ピーチゼリー	プリン	チョコレートムース	厚切りバウムクーヘン	米粉のケーキ(メープル)
単品大	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)

<献立表>

2025/04/07

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2025年5月4日(日) ~ 2025年5月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め	米飯 かぼちゃサラダ 竹の子ちりめん	米飯 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 くり豆	米飯 スクランブルエッグ 竹の子ちりめん
昼食	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 きゅうりとはくさいのゆかり和え 味噌汁(大根・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)きゅうりとはくさいのゆかり和え 禁)味噌汁(大根・あげ)	[ A ] コーンライス ミートスパゲティ ブロッコリーのチーズ和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め スナッペンとうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 マスの味噌マヨ焼き しろなのお浸し 清し汁(豆腐)	[ A ] 米飯 とんかつ ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(大根・わかめ)	[ A ] 米飯 ◆打ち込みうどん(鶏) 菜の花のからし和え デザート(びわ缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)◆打ち込みうどん(豚) 禁)菜の花のからし和え 禁)デザート(びわ缶)	[ A ] 米飯 白身魚のゆかり揚げ オクラの昆布和え 味噌汁(豆腐)
夕食	[ A ] 散らし寿司 ほうれん草のお浸し 大豆の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かぼちゃコロッケ 禁)チンゲン菜の柚子和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の和え物 茄子の甘辛炒め 味噌汁(なめこ・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)小松菜の和え物 禁)茄子の甘辛炒め 禁)味噌汁(なめこ・人参)	[ A ] 米飯 肉じゃが(牛) オクラの梅おかか和え ごぼうの炒め物 味噌汁(はくさい・あげ)	[ A ] 米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマヨネーズ和え さつまいもの煮物 中華スープ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)肉団子のきのこあんかけ 禁)ブロッコリーのマヨネーズ和え 禁)さつまいもの煮物 禁)中華スープ	[ A ] 米飯 白身魚の塩麴焼き 小松菜のお浸し スナッペンとうのソテー 清し汁(わかめ・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(しめじ・人参)
単品小 おやつ	揚げない大学いも	れんこん金平	ジャーマンポテト	大根のそぼろ煮	大豆桜えび	卵の花	切干大根の煮物
単品テ	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	チョコクリームブッセ	青りんごゼリー	2つのプチシュー	はちみつレモンゼリー	プリン
単品テ	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(リチイライ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(グレープ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2025年5月11日(日) ~ 2025年5月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのドレッシング和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 スナックえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え	米飯 かぼちゃサラダ しろなのソテー
昼食	[ A ] 米飯 角煮と野菜の炊き合わせ もずく和え 清し汁(えのき・はくさい)	[ A ] 米飯 海老と卵の炒め物 和風あんかけ ザーサイ和え はるさめスープ	[ A ] 米飯 ガリバタチキン トマトのマリネ ポターージュ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)トマトのマリネ 禁)ポターージュ	[ A ] 米飯 メバルの南部焼き はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 米飯 おでん じゃがいもの甘辛炒め 清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 豆腐チャンプルー(豚) ブロッコリーのマヨネーズ和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	[ A ] 米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)海鮮焼きそば(勿禁止) 禁)きゅうりの梅肉和え 禁)味噌汁(青菜・あげ)
夕食	[ A ] 米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)かひのハニーマスタード焼き 禁)しろなの香味和え 禁)揚げない大学いも 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ビーフカツ 金平ごぼう 菜の花の和え物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[ A ] 米飯 タラのおろしソース オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	[ A ] 米飯 鮭の散らし寿司 ひじきサラダ ◆大根と大豆の味噌がらめ 清し汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し ミニお好み焼き 味噌汁(里芋・しめじ)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ 清し汁(ほうれん草・椎茸)	[ A ] 米飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(えのき・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の照り焼き 禁)チンゲン菜のナムル 禁)蒸ししゅうまい 禁)味噌汁(えのき・人参)
単品小 おやつ 単品デ	人参しりしり	炒り豆腐	いんげんのソテー	ねぎ焼き	きゅうりの浅漬け	菜の花の煮浸し	高野豆腐の煮物
	ドームケーキ(こしあん)	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコクリームブッセ	どら焼き(カスタード)	ヨーグルトマンゴームース	オレンジゼリー
	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライ)	腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2025年5月18日(日) ~ 2025年5月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ
昼食	[ A ] オムライス(クリームソース) スナッ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	[ A ] 米飯 ポトフ 大豆のトマト煮 デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 豚肉ときのこのオムライス炒め 揚げない大学いも 味噌汁(豆腐)	[ A ] 米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)	[ A ] 米飯 きつねうどん はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	[ A ] カツとじ丼 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ハンバーグ(G-8オイルソース) スナッ えんどうのおかか和え きのこポタージュ
夕食	[ A ] 米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)ひじきとピーマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(椎茸・わかめ)	[ A ] 米飯 肉巻きフライ 菜の花のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トコロ昆布)	[ A ] 豆ご飯 赤魚の照り焼き しろなのおかか和え 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	[ A ] 米飯 筑前煮(鶏) 菜の花のお浸し 大豆桜えび 味噌汁(しめじ・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ごった煮(豚) 禁)菜の花のお浸し 禁)大豆桜えび 禁)味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 タラと野菜のごまだれかけ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め 人参しりしり 茄子のマリネ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)人参しりしり 禁)茄子のマリネ 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)
単品小 おやつ	豆腐のナゲット 青りんごゼリー	春雨サラダ カスタードシュークリーム	もずく和え おはぎ(粒あん)	オクラの和え物 厚切りバウムクーヘン	ほうれん草のガーリックソテー プリン	しろなのお浸し いちごシュークリーム	ピーマンのかき醤油炒め どら焼き(こしあん)
単品テ	腸活ゼリー(ガッパ)	腸活ゼリー(マスクット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

2025/04/07

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2025年5月25日(日) ~ 2025年5月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 くり豆	米飯 温野菜サラダ スナッフえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ピーマンのソテー さつまいもサラダ
昼食	[ A ] 米飯 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(はくさい・しめじ)	[ A ] 米飯 鶏肉の唐揚げ かぼちやの煮物 味噌汁(小松菜・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)かぼちやの煮物 禁)味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	[ A ] 大豆入りキーマカレー ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物	[ A ] 米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	[ A ] 米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)寄せ鍋(豚) 禁)小松菜の胡麻酢和え 禁)味噌汁(里芋・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 カレーの西京焼き きゅうりのゆかり和え 清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 鴨そば ◆味噌じゃこ大豆 デザート(黄桃缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)鴨うどん 禁)◆味噌じゃこ大豆 禁)デザート(黄桃缶)
夕食	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮タルソース オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの焼き南蛮タルソース 禁)オクラの和え物 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(青菜・人参)	[ A ] 揚げとひじきの散らし寿司 菜の花の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 白身魚の味噌マヨ焼き オクラの昆布和え れんこん金平 清し汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 豚肉の山椒炒め ブロッコリーのマネズ和え 大根のそぼろ煮 清し汁(チンゲン菜・椎茸)	[ A ] 米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 豚肉の炒め物 ほうれん草のお浸し かぼちやの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	[ A ] 米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	もずく和え 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(オレンジ)	なめこのおろし和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(ソルティイチ)	トマトのマリネ はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	焼き餃子 ドームケーキ(カスタード) 腸活ゼリー(グアハ)	金平ごぼう ヨーグルトゼリー 腸活ゼリー(マスクット)	切干大根の煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(紅茶)	いんげんの和え物 カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(マンゴー)