

<献立表>

2025/04/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2025年4月27日(日) ~ 2025年5月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ 竹の子ちりめん	米飯 マカロニソテー 大根サラダ	米飯 いんげんの炒め物 くり豆	米飯 卵とじ きのこソテー	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物
	米飯 カレー煮 ブロッコリーのソテー デザート(カクテル缶)	米飯 豚バラ大根 ㊦金平ごぼう 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のかき醤油和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 ポトフ オクラの和え物 ほうれん草のソテー	米飯 サツマ入リクリームシチュー(C-8オイル) 豆腐のナゲット ブロッコリーの粒スタート和え	米飯 ミンチカツ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	米飯 木の葉とじ 菜の花のピーナツ和え 味噌汁(しめじ・人参)
	米飯 鶏肉の西京焼き ひじきの煮物 長芋のしば漬け和え 清し汁(そうめん)	米飯 メバルの幽庵焼き 大豆桜えび 小松菜のお浸し 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) ㊦大根の煮物 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(はくさい・椎茸)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ カリフラワーのソテー オートミル入りミネストローネ	米飯 さばの塩焼き ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 水ぎょうざ スナッペンどうの中華和え 豚肉の炒め物 ㊦大根の浅漬け	米飯 白身魚の照り焼き 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)

<献立表>

2025/04/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2025年5月4日(日) ~ 2025年5月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 厚焼き卵 しろなの塩だれ炒め	米飯 *)かぼちゃサラダ 竹の子ちりめん	米飯 ベーコンエッグ きゅうりのドレッシング和え	米飯 カリフラワーのクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 くり豆	米飯 スクランブルエッグ 竹の子ちりめん
昼食	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 きゅうりとはくさいのゆかり和え 味噌汁(大根・あげ)	米飯 ポークチャップ ブロッコリーのチーズ和え コーンソテー コンソメスープ	米飯 豚肉の甘辛炒め スナッペンとうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ)	米飯 マスの味噌マヨ焼き しろなのお浸し 清し汁(豆腐)	米飯 とんかつ ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 芋子煮(鶏) 菜の花のからし和え デザート(びわ缶)	米飯 白身魚のゆかり揚げ オクラの昆布和え 味噌汁(豆腐)
夕食	散らし寿司 ほうれん草のお浸し 大豆の煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 あじのなめろうフライ チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の和え物 茄子の甘辛炒め 味噌汁(なめこ・人参)	米飯 肉じゃが(牛) オクラの梅おかか和え ごぼうの炒め物 味噌汁(はくさい・あげ)	米飯 鶏団子のきのこあんかけ ブロッコリーのマヨネーズ和え *)さつまいもの煮物 中華スープ	米飯 白身魚の塩麴焼き 小松菜のお浸し スナッペンとうのソテー 清し汁(わかめ・玉ねぎ)	米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え *)いとこ煮 味噌汁(しめじ・人参)

<献立表>

2025/04/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2025年5月11日(日) ~ 2025年5月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 ハムエッグ 玉ねぎのドレッシング和え	米飯 肉団子のコンソメ煮 ㊦のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 スナックえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え	米飯 ㊦かぼちゃサラダ しろなのソテー
	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ もずく和え 清し汁(えのき・はくさい)	米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ザーサイ和え はるさめスープ	米飯 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ ポタージュ	米飯 メバルの南部焼き はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 おでん ㊦じゃがいもの甘辛炒め 清し汁(そうめん)	米飯 豆腐チャンプルー(豚) ブロッコリーのマネズ和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	米飯 いかとキャベツのオイスターソース炒め きゅうりの梅肉和え 味噌汁(青菜・あげ)
	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 ビーフカツ ㊦金平ごぼう 菜の花の和え物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	米飯 白身魚のおろしソース オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	鮭の散らし寿司 ひじきサラダ ◆大根と大豆の味噌がらめ 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し ミニお好み焼き 味噌汁(里芋・しめじ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き ㊦大根のピクルス 和風スパゲティ 清し汁(ほうれん草・椎茸)	米飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 味噌汁(えのき・人参)

<献立表>

2025/04/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2025年5月18日(日) ~ 2025年5月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 ほうれん草の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ	米飯 さつまいもサラダ ＊れんこんの炒め煮	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 小松菜の炒め物 オニオンサラダ
	米飯 オムレツ(クリームソース) ＊アップえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ 大豆のトマト煮 デザート(カクテル缶)	米飯 豚肉ときのこのオムレツ炒め 揚げない大学いも 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)	米飯 さばの塩焼き はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 とんかつ卵とじ ＊大根の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) スナックえんどうのおかか和え きのこポタージュ
	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 肉巻きフライ 菜の花のからし和え ＊里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	米飯 赤魚の照り焼き しろなのおかか和え 昆布豆 味噌汁(あおさ)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 筑前煮(鶏) 菜の花のお浸し 大豆桜えび 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 白身魚と野菜のごまだれかけ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め 人参しりしり 茄子のマリネ 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)

<献立表>

2025/04/07

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A)
 年月日 : 2025年5月25日(日) ~ 2025年5月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 くり豆	米飯 温野菜サラダ スナッフえんどうの炒め物	米飯 ㊦じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ピーマンのソテー さつまいもサラダ
	米飯 豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(はくさい・しめじ)	米飯 鶏肉の唐揚げ ㊦かぼちゃの煮物 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	米飯 カレー煮 ほうれん草のソテー きゅうりとツナの和え物	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もやしの香味和え 中華スープ	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 カレイの西京焼き きゅうりのゆかり和え 清し汁(そうめん)	米飯 鶏じゃが ◆味噌じゃこ大豆 デザート(黄桃缶)
夕食	米飯 あじの焼き南蛮外ルース オクラの和え物 ㊦じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	揚げとひじきの散らし寿司 菜の花の磯辺和え 高野豆腐の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚の味噌マヨ焼き オクラの昆布和え ㊦れんこん金平 清し汁(えのき・わかめ)	米飯 豚肉の山椒炒め ブロッコリーのマネズ和え 大根のそぼろ煮 清し汁(チンゲン菜・椎茸)	米飯 牛肉コロケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 豚肉の炒め物 ほうれん草のお浸し ㊦かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)