



1/1(水)・1/2(木)◇お正月献立

元旦

2日

1/1

もち麩入り雑煮(味噌)  
漬け物

朝食

1/1

赤飯  
◆正月プレート忝  
味噌汁  
花こうやの含め煮  
【单品小鉢】

夕食

◆正月プレート忝



1/2

もち麩入り雑煮(清し汁)  
漬け物

朝食

1/2

ゆかりご飯  
◆正月プレート忝  
味噌汁  
菜の花の胡麻和え  
【单品小鉢】

夕食

◆正月プレート忝



1/1

角煮と野菜の炊き合わせ  
きゅうりとかに棒の酢の物  
きんとん  
味噌汁

夕食

1/2

赤魚の西京焼き  
大根なます  
竹の子の土佐煮  
清し汁

夕食

1/7 行事食

いきいき三活献立

1/7

七草粥  
粕汁

夕食



写真は2024/1/7の献立です。

1/16

豚肉の照りマヨ生姜炒め

夕食

温活

1/19

豚バラと白菜の生姜あん

夕食

温活

1/31

サツマイモ入りクリームシチュー  
(C-8オイル)

朝食

脳活

献立改善



☑ 卵とじやベーコンエッグなど卵料理の調理方法を改善します。

変更前

変更後

ほぐれた状態の卵を  
加熱後盛り付け。



ほぐれていない状態の卵を配送。  
加熱後ボウル等にあげ、良い大きさに  
ほぐして、盛り付ける。



明けましておめでとうございます。旧年中は格別のご愛顧を賜り、心より感謝申し上げます。  
本年も皆様にとって素晴らしい一年となりますよう、お祈り申し上げます。  
今年も美味しく楽しい食事のお時間をお届けできるよう努めてまいりますので、  
どうぞよろしくお願いたします。 デリケア株式会社一同

1月のご当地味噌めぐりはお休みさせていただきます。