

# デリケアの嚥下調整食 ラインナップ



皆様と同じお食事を「美味しく・楽しく・安全に」

## ①ソフト食

学会分類 2021 「1j」に相当  
UDF 「かまなくてよい」に相当

通常のお食事をミキサーにかけ、ゲル化剤を加えて成形したお食事です。お料理をミキシングし丁寧に漉したあとに成形するため、分類上「離水の少ないゼリー・プリン・ムース（たんぱく質含有量は問わない）」に該当する滑らかなゼリー食です。「舌でつぶせるかたさ（20kpa）」をクリアするかたさで、残存歯の少ない方や咀嚼力が低下した方にもお召し上がりいただけるお食事です。（若干の食塊保持と送り込み能力が必要です。）



目安栄養量：1日 900kcal 程度（主食ミキサー粥の場合）

## ③きざみ食

学会分類 2021 「4」に相当  
UDF 「容易にかめる」に相当



目安栄養量：1日 1400kcal程度（主食全粥の場合）

「歯ぐきでつぶせるかたさ」を目安に仕上げたお料理をさらに細かく刻んだお食事です（極キザミ状）。上下の歯ぐきですりつぶす程度の力があり比較的嚥下状態が良好な方向けのお食事です。義歯が合わない方や、咀嚼に不安がある方のお食事をサポートします。

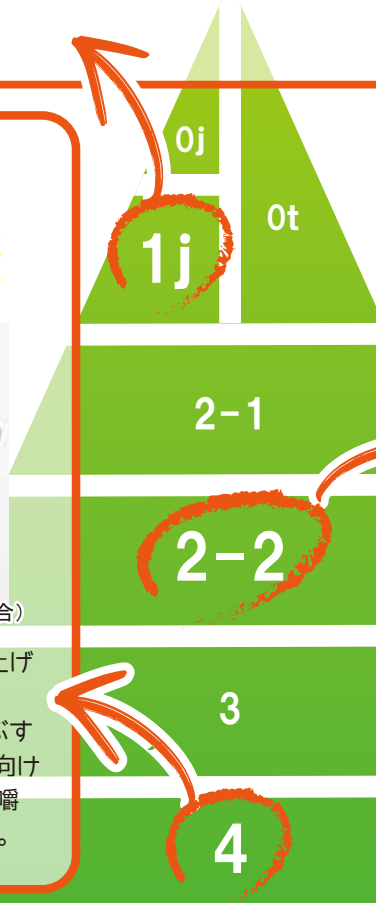
## ②ミキサー食

学会分類 2021 「2-2」に相当  
UDF 「かまなくてよい」に相当



目安栄養量：1日 900kcal程度（主食ミキサー粥の場合）

「べたつかずまとまりやすいミキサー食（やわらかい粒等を含む不均一なもの）」に分類されるお食事です（ペースト状）。下顎と舌による食塊形成能力があればお召し上がりいただけます。ソフト食と異なり、ざらっとした食感を少し残してあります。



日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021

※UDF：ユニバーサルデザインフード

お問い合わせは  
定休日：日曜日



# 072-630-2788

デリケア株式会社カスタマーサポートセンター営業時間（電話受付時間）・月～土・祝日 9：00～18：00