

<献立表>

2024/07/06

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年7月28日(日) ~ 2024年8月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物	米飯 厚焼き卵 じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物
昼食	[ A ] 米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(里芋・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豆乳鍋(豚) 禁)カリフラワーのピクルス 禁)味噌汁(里芋・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき・あげ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)肉団子の和風あん 禁)もずく和え 禁)味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 海老チリ チョレギサラダ ワンタンスープ	[ A ] 米飯 冷やしハイカラそば 炒り豆腐 デザート(カクテル缶) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)冷やしハイカラうどん 禁)炒り豆腐 禁)デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 豚バラ大根 小松菜のお浸し 味噌汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 牛肉の炒め物 春菊のおかか和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	[ A ] 米飯 さばの味噌煮 オクラのかき醤油和え 清し汁(トロロ昆布) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの味噌煮 禁)オクラのかき醤油和え 禁)清し汁(トロロ昆布)
夕食	[ A ] 米飯 タラと野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 肉豆腐(豚) オクラの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 鶏肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー 長芋のしば漬け和え 味噌汁(大根・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉の照りマヨ炒め 禁)ひじきのソテー 禁)長芋のしば漬け和え 禁)味噌汁(大根・人参)	[ A ] 米飯 メバルの幽庵焼き スナッフえんどうの中華和え 金平ごぼう 味噌汁(なめこ・あげ)	[ A ] 米飯 ◆具沢山豚汁 きゅうりとしらすの酢の物 コロッケ デザート(すいか)	[ A ] 米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き パプリカのマリネ ブロッコリーのソテー オートミール入りミネストローネ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)パプリカのマリネ 禁)ブロッコリーのソテー 禁)オートミール入りミネストローネ
単品 小 おやつ 単品 デザート	ミニお好み焼き カスタードシュークリーム 腸活ゼリー(ピーチ)	ひじきの煮物 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(オレンジ)	ほうれん草のソテー 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ソルティライフ)	しろなの磯辺和え いちごシュークリーム 腸活ゼリー(抹茶)	大豆桜えび どら焼き(こしあん) 腸活ゼリー(ケアハ)	ねぎ焼き チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(マスカット)	豆腐のナゲット 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(紅茶)

<献立表>

2024/07/06

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年8月4日(日) ~ 2024年8月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	米飯 じゃがいものソテー きゅうりのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 厚焼き卵 カリフラワーのドレッシング和え
昼食	[ A ] ハヤシライス(牛) スナップえんどうのチーズ和え デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 ミンチカツ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 豚肉の甘辛炒め キャベツのピーナツ和え 味噌汁(しめじ・あげ)	[ A ] 米飯 木の葉とじ いんげんのソテー 味噌汁(里芋・しめじ)	[ A ] 米飯 冷やし中華 れんこんのそぼろ煮 デザート(パイン缶)	[ A ] 米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナップえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉と野菜の炒め煮 禁)スナップえんどうのごま油和え 禁)味噌汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 しまほっけの塩焼き しろなのお浸し 味噌汁(なめこ・あげ)
夕食	[ A ] 米飯 タラのおろしソース ほうれん草のからし和え れんこんの炒め物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	[ A ] 中華風炊き込みご飯 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え 大根の浅漬け	[ A ] ◆かにかま入り散らし寿司 春菊のかき醤油和え 高野豆腐の煮物 清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 ハンバーグ(0-8才用入ソス) 茄子のマリネ じゃこピーマン 味噌汁(ほうれん草・人参)	[ A ] 米飯 いかと里芋の煮物 チンゲン菜の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)厚揚げと里芋の煮物 禁)チンゲン菜の柚子和え 禁)ひじきの煮物 禁)味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 ぶりの煮つけ 小松菜の酢味噌和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)小松菜の酢味噌和え 禁)茄子の甘辛炒め 禁)清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 米飯 すき焼き(牛) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き 味噌汁(大根・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	はくさいの炒め物	ピーマンのソテー	かぼちゃの煮物	大根の煮物	ブロッコリーのおかか和え	ナポリタン	卵の花
	はちみつレモンゼリー	ドームケーキ(カスタード)	ヨーグルトゼリー	厚切りバウムクーヘン	ストロベリーゼリー	水ようかん(こしあん)	カスタードシュークリーム
	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(青りんご)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(ピーチ)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(ソルティライチ)	腸活ゼリー(抹茶)

<献立表>

2024/07/06

現場 : テリケア榎茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年8月11日(日) ~ 2024年8月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 マカロニソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物
昼食	[ A ] 米飯 鶏肉の唐揚げ ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)牛肉コロッケ 禁)ほうれん草のかき醤油和え 禁)味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 冷やしたぬきそば 春菊のからし和え デザート(黄桃缶)	[ A ] 米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	[ A ] 米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき・あげ)	[ A ] 米飯 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え はるさめスープ	[ A ] 米飯 ガリパタチキン トマトのマリネ ポタージュ [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のガーリック炒め 禁)トマトのマリネ 禁)ポタージュ	[ A ] 米飯 さわらの南部焼き チンゲン菜のお浸し 味噌汁(玉ねぎ・人参)
夕食	[ A ] ◆鮭としらすの散らし寿司 ブロッコリーのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 清し汁(青菜・人参)	[ A ] 米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(里芋・あげ)	[ A ] 米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(しめじ・わかめ)	[ A ] 枝豆ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも・玉ねぎ) [ 禁止食 ] 禁)枝豆ご飯 禁)野菜肉巻き 禁)しろなの香味和え 禁)味噌汁(さつまいも・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 コロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(玉ねぎ・あげ)	[ A ] 米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(青菜・人参)	[ A ] 米飯 豚肉といなりの炊き合わせ ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸・わかめ)
単品小 おやつ 単品デ	ひじきの煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(カアパ)	スナックえんどうの中華和え どら焼き(ずんだ) 腸活ゼリー(マスクット)	切干大根の煮物 プリン 腸活ゼリー(紅茶)	人参しりしり ピーチゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)	炒り豆腐 オレンジゼリー 腸活ゼリー(青りんご)	いんげんのソテー チョコレートムース 腸活ゼリー(巨峰)	ねぎ焼き 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)

<献立表>

現場 : デリケア榎茨木工場  
 献立種類: 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年8月18日(日) ~ 2024年8月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 スナップえんどうの炒め物 キャベツのドレッシング和え	米飯 かぼちゃサラダ しろなのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 厚焼き卵 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子の甘辛炒め 温野菜サラダ
昼食	[ A ] 米飯 豚しゃぶ7分ぐし 醤油だれ もずく和え 清し汁(そうめん)	[ A ] 米飯 ◆夏野菜チャンプルー(豚) ブロッコリーのマネズ和え 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	[ A ] 米飯 海鮮焼きそば きゅうりの梅肉和え 清し汁(トコロ昆布) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)海鮮焼きそば(勿禁止) 禁)きゅうりの梅肉和え 禁)清し汁(トコロ昆布)	[ A ] タコライス スナップえんどうのチーズ和え ◆コンソメレモンスープ	[ A ] 米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	[ A ] 米飯 芋子煮(豚) もずく和え 味噌汁(豆腐)	[ A ] 米飯 ◆マグロの竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋・あげ)
夕食	[ A ] 米飯 白身魚フライ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(大根・しめじ)	[ A ] 米飯 マスの味噌マヨ焼き 大根のピクルス 和風スパゲティ コンソメスープ	[ A ] 米飯 麻婆茄子(0-8分入) チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	[ A ] 米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(椎茸・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)タラの煮つけ 禁)ひじきとピーマンのソテー 禁)いんげんの胡麻和え 禁)味噌汁(椎茸・わかめ)	[ A ] 米飯 鶏肉の天ぶら味噌だれ ほうれん草のからし和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トコロ昆布) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ミンチカツ 禁)ほうれん草のからし和え 禁)里芋の煮っころがし 禁)清し汁(トコロ昆布)	[ A ] 米飯 カレーの照り焼き しろなのおかか和え いんげんの炒め物 味噌汁(はくさい・あげ)	[ A ] 米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ
単品小 おやつ 単品デ	茄子の煮物 米粉のケーキ(メープル) 腸活ゼリー(オレンジ)	春菊の煮浸し 青りんごゼリー 腸活ゼリー(ソルティライフ)	高野豆腐の煮物 チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(抹茶)	豆腐のナゲット 水ようかん(こしあん) 腸活ゼリー(グアバ)	春雨サラダ 2つのプチシュー 腸活ゼリー(マスクット)	焼きじゃが ドームケーキ(こしあん) 腸活ゼリー(紅茶)	オクラのお浸し はちみつレモンゼリー 腸活ゼリー(マンゴー)

<献立表>

現場 : デリケア榊茨木工場  
 献立種類 : 全仕上げ【青魚・そば(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2024年8月25日(日) ~ 2024年8月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナッフえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ
昼食	[ A ] 米飯 冷やし肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	[ A ] カツとじ丼 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ	[ A ] 米飯 ◆豚玉大根煮 蒸ししゅうまい 味噌汁(なめこ・あげ)	[ A ] 米飯 鶏肉のトウチジャン炒め なめこのおろし和え 清し汁(トロロ昆布) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)豚肉のトウチジャン炒め 禁)なめこのおろし和え 禁)清し汁(トロロ昆布)	[ A ] 夏野菜カレーライス(豚) ほうれん草のソテー デザート(カクテル缶)	[ A ] 米飯 鶏団子のきのこあんかけ いんげんの香味和え 中華スープ
夕食	[ A ] 米飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)野菜肉巻き 禁)人参しりしり 禁)さつまいもの煮物 禁)味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	[ A ] 米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ)	[ A ] 米飯 牛肉のオムレツソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき・わかめ)	[ A ] 米飯 あじの焼き南蛮タルソース オクラの和え物 じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜・人参) [ 禁止食 ] 禁)米飯 禁)ホキの焼き南蛮タルソース 禁)オクラの和え物 禁)じゃがいもの醤油炒め 禁)味噌汁(青菜・人参)	[ A ] 散らし寿司 春菊の磯辺和え 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	[ A ] 米飯 赤魚の幽庵焼き オクラの昆布和え れんこん金平 味噌汁(あげ・わかめ)	[ A ] 米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え ピーマンのソテー 清し汁(豆腐)
単品小 おやつ 単品デ	ピーマンのかき醤油炒め プリン 腸活ゼリー(青りんご)	しろなお浸し オレンジゼリー 腸活ゼリー(巨峰)	ほうれん草のガーリックソテー 厚切りバウムクーヘン 腸活ゼリー(ピーチ)	もずく和え チョコクリームブッセ 腸活ゼリー(オレンジ)	キャベツのソテー どら焼き(カスタード) 腸活ゼリー(ソルティライフ)	トマトのマリネ ピーチゼリー 腸活ゼリー(抹茶)	卵とじ プリン 腸活ゼリー(クアハ)